

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Trastornos alimentarios en Japón.

Tsunokawa, Masaki y Gómez Dupertuis,
Daniel.

Cita:

Tsunokawa, Masaki y Gómez Dupertuis, Daniel (2008). *Trastornos alimentarios en Japón. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/162>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/RbY>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRASTORNOS ALIMENTARIOS EN JAPÓN

Tsunokawa, Masaki; Gómez Dupertuis, Daniel
Universidad de Tokai, Japón

RESUMEN

En Japón se encuentran frecuentemente casos de trastornos alimentarios que presenten los síntomas mixtos de Anorexia y Bulimia. Por ejemplo, una paciente que ha tenido el peso de 30 kilos luego a veces llega a 80 kilos. Después su peso podría bajar hasta 35 kilos de nuevo oscilando entre los dos polos. En Occidente, esta modalidad de presentación del trastorno prácticamente es inexistente. Las pruebas psicológicas que se utilizaron para recoger los datos fueron el MMPI en versión original y el Rorschach. Se presentarán algunos casos típicos de estos trastornos recogidos en el hospital de la Universidad de Tokai en Japón.

Palabras clave

Trastornos alimentarios Japón MMPI

ABSTRACT

EATING DISORDERS IN JAPAN

In Japan, it is not uncommon to see eating disorder cases presenting with mixed symptoms of Anorexia and Bulimia. For instance, a patient who has had a weight of 30 kilos may later reach a weight of 80 kilos. Subsequently, her weight might drop again to 35 kilos and keep fluctuating between these extremes. In the Western world, this kind of presentation of eating disorders is practically non-existent. The psychological tests used to collect data were the MMPI (original version) and the Rorschach. Some typical cases of these disorders, collected in the University Hospital of Tokai, Japan, will be presented.

Key words

Eating Disorders Japan MMPI

Japón tiene el extraño privilegio de ser uno de los tres países con más desórdenes alimentarios, acompañando a Argentina y Estados Unidos. Todas las fuentes de información confirman que Argentina y Japón son los dos países del mundo con mayor índice de anorexia.

Las estadísticas internacionales indican que aproximadamente el 20% de las anoréxicas mueren a causa de su enfermedad, o se suicidan. El suicidio de las anoréxicas es muy particular ya que indica el deseo definido de morir. Estos índices, en los países nórdicos, son aún mayores, aunque es menor la cantidad de anoréxicas.

Estas estadísticas alcanzarían para demostrar de suyo propia la necesidad de un estudio urgente de esos desórdenes, ya que el desorden comprende a jóvenes (mujeres en su mayoría) en torno a los 20 años. Es necesario encontrar causas y tratamientos de una manera urgente.

En Japón se encuentran frecuentemente casos de trastornos alimentarios que presentan los síntomas mixtos de Anorexia y Bulimia. Hilde Bruch los había denominado, en la década de los '60, como "Bulimarexia". Pero esta modalidad parece haber desaparecido en Occidente.

En Japón, por ejemplo, se encuentran pacientes que pesando como anoréxicas 30 kilos, se transforman posteriormente en bulímicas y llegan a 80 kilos. Muchas de ellas vuelven a bajar hasta el peso inicial, lo cual indica una diferencia de 50 kilos entre los dos polos.

Este fenómeno es sumamente llamativo, y en alguna medida

psicológicamente inexplicable. Debe tenerse en cuenta, además, que en Japón, por razones culturales diferentes a las de Occidente, está muy mal visto el sobrepeso. Esto se convierte en un acicate especial para estas jóvenes mujeres, cuando han subido de peso, para volver a adelgazar. La sociedad japonesa en este aspecto tiene criterios muy determinantes.

Las pruebas psicológicas que se utilizaron para recoger los datos fueron el MMPI en versión original y el Rorschach. Debe tenerse en cuenta que el MMPI-2 no está traducido al japonés, y si bien se podría utilizar en inglés, no toda la población adolescente lo maneja lo suficientemente bien como para usarlo.

Por otro lado, este tema es difícil de conversar aún en un centro universitario, dado que el mismo es un tabú. Por lo tanto, los casos que se presentan típicos de estos trastornos y se han recogido en el hospital de la Universidad de Tokai en Japón, ya que por fuera de esta institución es muy difícil poder obtener casos relevantes. Esta es la razón por la cual en los pocos trabajos que hay presentados sobre este tema por autores japoneses, no se acompañan los consiguientes datos estadísticos.

BIBLIOGRAFÍA

BRUCH, HILDE (1978). *The Golden Cage: the enigma of anorexia nervosa*. Harvard University Press. - APA (1996). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders IV* - American Psychiatric Association. Washington.