

XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2008.

Una nueva visión de los trastornos alimentarios.

Gómez Dupertuis, Daniel, Albalustri, Luis, Gabrielli, Angeles, Eberle, Laura, Pais, Ernesto, Romero, Laura y Píccoli, Jorgelina de Las Nieves.

Cita:

Gómez Dupertuis, Daniel, Albalustri, Luis, Gabrielli, Angeles, Eberle, Laura, Pais, Ernesto, Romero, Laura y Píccoli, Jorgelina de Las Nieves (2008). *Una nueva visión de los trastornos alimentarios*. XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-032/147>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/efue/6Cx>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

UNA NUEVA VISIÓN DE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS

Gómez Dupertuis, Daniel; Albalustri, Luis; Gabrielli, Angeles; Eberle, Laura; Pais, Ernesto; Romero, Laura; Píccoli, Jorgelina de Las Nieves
Programación de Salud Mental -PROSAM-, Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

De 15 años al presente, los trastornos alimentarios, especialmente aquellos definidos como bulimia, anorexia, ortorexia y otros., han aumentado exponencialmente, a punto tal que lo que era prácticamente desconocido, hoy se analiza en medios masivos de comunicación. Este trabajo pretende describir algunos de los nuevos trastornos alimentarios tales como la vigorexia y la ortorexia, y dejar sentadas algunas categorías de análisis para estos desórdenes. Este trabajo se desarrolla utilizando una prueba de gran capacidad descriptiva como es el Inventario de Personalidad de Minnesota -2 (MMPI-2).

Palabras clave

Trastornos alimentarios MMPI-2 Evaluación

ABSTRACT

A NEW OUTLOOK ON EATING DISORDERS

From 15 years ago to date, eating disorders, especially those defined as bulimia, anorexia, orthorexia and others, have increased exponentially, to the point that topics that were practically unknown have become the object of analysis in mass-communication media. This work aims to describe some of the new eating disorders such as vigorexia and orthorexia, as well as to establish several categories of analysis for the above mentioned disorders This work has been done with a test of ample descriptive capacity, such as the Minnesota Personality Inventory -2.

Key words

Eating disorders MMPI-2 Assessment

INTRODUCCIÓN

En el siglo XXI, los trastornos de la conducta alimentaria nos van a mostrar nuevas alternativas y caracterizaciones. Debemos estar preparados para esta situación a través de un análisis más definido de las características de estos trastornos, y consecuentemente, de sus modalidades de tratamiento.

Las estadísticas actuales indican que el mayor porcentaje de los trastornos de la conducta alimentaria se ubica, según la clasificación del DSM-IV de la American Psychiatric Association, dentro de los Trastornos de la conducta alimentaria no especificados (TCANE) ("EDNOS" en inglés).

En los últimos años observamos una multiplicidad de desórdenes alimentarios que amplían enormemente la clasificación establecida en el ya mencionado DSM-IV. Si a esto le sumamos que se estima que el DSM-V se publicará cerca del año 2012, se hace evidente la necesidad de describir y profundizar en la clasificación de estos nuevos desórdenes que, hasta ahora, estábamos ubicando dentro del amplio y heterogéneo grupo de los TCANE.

En la bibliografía consultada se observa la aparición de nuevos trastornos antes no definidos y, además, con inseguro nombre en castellano. Podríamos mencionar el Binge Eating Disorder o

desorden por atracón; el Calorie Restriction Disorder, a veces mencionado como desorden de Restricción Calórica; Vigorexia, Ortorexia o Desorden de Alimentación "Natural", el Purging Disorder o desorden de vómito compulsivo, Trastorno Dismórfico Corporal, Compulsive Overeating o Trastorno Compulsivo de Alimentación, Night Eating Disorder, Abuso de laxantes, Drunkorexia (que es un desorden como producto de beber socialmente de manera excesiva), Manorexia (que es la anorexia en hombres), la Diabulimia (que es un desorden característico de los diabéticos), Pérdida de peso compulsiva, y muchos otros que se seguirán investigando.

OBJETIVOS

Consideramos necesaria la clasificación y la caracterización de estos fenómenos con el fin de revisar y perfeccionar las estrategias terapéuticas con estos pacientes, de acuerdo a las particularidades de cada desorden.

METODOLOGÍA

Revisión y lectura bibliográfica.

Aplicación del MMPI-2.

BIBLIOGRAFÍA

BULIK, C.M; SULLIVAN, P.F; KENDLER, K.S. An empirical study of the >
ROCKERT, W.; KAPLAN, A. Eating disorder not otherwise specified: The view from a tertiary care treatment center. Int J Eat Disord 2007; 40:99-103.