

ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA: UNA PRESENTACIÓN PRELIMINAR DEL ESTUDIO DE LA INFLUENCIA DEL SENTIDO DE COMUNIDAD EN CONTEXTOS RURALES.

Lic Paula Vignale y Dr. María Isabel Mikulic.

Cita:

Lic Paula Vignale y Dr. María Isabel Mikulic (2004). *ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA: UNA PRESENTACIÓN PRELIMINAR DEL ESTUDIO DE LA INFLUENCIA DEL SENTIDO DE COMUNIDAD EN CONTEXTOS RURALES. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/157>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/ms6>

298 - ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA: UNA PRESENTACIÓN PRELIMINAR DEL ESTUDIO DE LA INFLUENCIA DEL SENTIDO DE COMUNIDAD EN CONTEXTOS RURALES

Autor/es

Lic Paula Vignale ; Dr. María Isabel Mikulic

Institución que acredita y/o financia la investigación

Instituto de Investigaciones, Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires. Proyecto UBACYT P009: “ Calidad de Vida: de la Evaluación Psicológica Individual a la Evaluación Comunitaria en Contexto Carcelario y Hospitalario” . Dir. María Isabel Mikulic.

Resumen

En este trabajo investigativo se presentan los resultados obtenidos al evaluar la Calidad de Vida en contextos rurales integrando el concepto de sentido de Comunidad. A los fines de dicha evaluación se ha seleccionado una muestra conformada por 54 sujetos adultos provenientes de distintas provincias del país que viven en zonas rurales de menos de 2.500 habitantes. Se presentará la Entrevista Estructurada Eco-socio-demográfica para Contextos Urbanos y Rurales – EEUR, instrumento de evaluación que ha sido especialmente diseñado para este estudio. Los datos obtenidos informan sobre características ambientales propias del lugar que inciden en las actividades diarias de las personas, principalmente los factores climáticos. Estos son los responsables en muchos casos, de originar problemas económicos en la actividad laboral que generan estados de estrés o sucesos estresantes en los pobladores. Las características propias de la zona que configuran el ambiente, vecindario o vivienda de las personas evaluadas, son percibidas por gran parte de la muestra como

importantes fuentes de estrés. Los datos obtenidos permiten esbozar un próximo estudio, que analice la influencia del Sentido de Comunidad en la Calidad de Vida de los sujetos; en este nuevo enfoque de estudio se presentarán algunos de los resultados recabados.

Resumen en Inglés

In this investigation, the results obtained from the evaluation of the Quality of Life in rural environments, containing the concept of community sense, are presented. With regards to this investigation, 54 adult individuals from different provinces within rural environments of less than 2.500 inhabitants had been selected. The obtained results had shown environmental characteristics that are important in the person' s daily activities, mainly weather factors. These are responsible for economic problems involving stress situations within the population. Data collected allow to designed add new research proyect focused on the influence of the Sense of Community in the quality of life of the individuals, in this new perspective and study some results will be presented.

Palabras Clave

CALIDAD VIDA SENTIDO COMUNIDAD

El siguiente trabajo investigativo tiene como objetivo presentar algunos datos obtenidos en el Proyecto UBACYT sobre la evaluación de la Calidad de Vida en zonas rurales mostrando su vinculación y la relevancia con el estudio preliminar del Sentido de Comunidad.

La Calidad de Vida, es un constructo estudiado desde múltiples disciplinas que arrojan una diversidad de definiciones y dentro de las cuales cada autor aporta un significado diferente. Sin embargo, se destaca dentro de tal pluralidad dos perspectivas, una centrada en la naturaleza subjetiva del término, donde la

valoración es realizada por el propio sujeto; y la otra que releva la situación objetiva de la persona pero donde no es ella la responsable de dicha evaluación. Al decir de Fernández-Ballesteros (1998), desde una perspectiva semántica, el término “ calidad” se refiere a ciertos atributos o características de un objeto particular (vida), y en cambio, el término “ vida” es más amplio y envuelve a los seres humanos. El problema inicial es que la vida puede analizarse desde diferentes perspectivas, por ello la calidad de vida debe ser necesariamente un concepto multifacético. En esta misma línea acordamos con la definición de Lawton, Moss, Fulcomer y Kleban citada por Jorge Grau, que definen la calidad de vida como el conjunto de valoraciones que el individuo hace sobre cada uno de los dominios de su vida actual. Otros autores dan mayores precisiones del constructo, y la definen como la calidad de las condiciones de vida de una persona a), como la satisfacción experimentada por la persona con dichas condiciones vitales b), como la combinación de componentes objetivos y subjetivos, es decir, Calidad de Vida definida como la calidad de las condiciones de vida de una persona junto a la satisfacción que ésta experimenta c), y, por último, como la combinación de las condiciones de vida y satisfacción personal ponderadas por la escala de valores, aspiraciones y expectativas personales.

Desde este mismo enfoque, se realizó el estudio de la Calidad de Vida de las personas en Contextos Urbanos y Rurales (Proyecto UBACYT AP39, Dir. Isabel María Mikulic), que aportó datos valiosos sobre cómo viven los sujetos en los ambientes mencionados y cómo es la valoración que hacen de su calidad de vida. Se presentan a continuación los resultados recolectados en la Encuesta Eco-Socio-Demográfica para Contextos Urbanos y Rurales – EEUR- analizando la muestra de individuos provenientes de zonas rurales para luego esbozar una presentación preliminar del estudio sobre el Sentido de Comunidad en dicho contexto.

La muestra seleccionada ha sido integrada por 54 sujetos adultos residentes en zonas rurales del interior del país de menos de 2.500 habitantes, según el criterio estadístico. El rango de edad de los evaluados fue de 18 a 73 años de edad, concentrándose el 50% de la muestra hasta los 38 años. El grupo ha sido

conformado por 24 mujeres y 30 hombres. El nivel educativo de los sujetos evaluados muestra una concentración del 61% de los en los niveles más bajos, es decir hasta primario completo, mientras que los restantes se distribuyen desde secundario incompleto hasta posgrados en le mejor de los casos.

Con respecto al estado civil, el 31% mencionó estar soltero, el 60% casado o en concubinato y los restantes divorciados, casados o viudos.

El nivel educativo de los evaluados mostró una concentración del 61% en los niveles más bajos, es decir hasta primario completo, mientras que los restantes se distribuyeron desde secundario incompleto hasta posgrados en el mejor de los casos.

Con respecto al estado civil, el 31% mencionó estar soltero, el 60% casado o en concubinato y los restantes divorciados, casados o viudos.

Es destacable que el 87% de los sujetos mencionó estar adaptados al lugar donde viven, el cual ha sido definido por más de la mitad de la muestra como un área desolada en cuanto a concentración de población.

Esta característica del lugar hace comprensible el porcentaje de migraciones (33%) que los sujetos viven con respecto a algún familiar, que en gran cantidad de casos se produce en los hijos durante el período de estudio o del cónyuge por falta oportunidades laborales.

En cuanto a las relaciones interpersonales, de las personas evaluadas que se encuentran trabajando, en un 41% la actividad laboral la desarrollan conjuntamente con otras personas, sin embargo, no pocos casos (35%) el trabajo representa una actividad solitaria.

Las actividades de recreación tales como deportes, encuentros culturales, tareas de voluntariado, etc. únicamente son motivo para compartirlos con la pareja en, las reuniones sociales, para desarrollar un hobby compartido, o bien para asistir a algún curso de capacitación.

El encuentro con todos los miembros de la familia nuclear, se produce en la mayor cantidad de los casos en los horarios de cena o fines de semana y en menor cantidad durante la hora del almuerzo. Ello se debe a las jornadas de trabajo en el

campo que permiten, a diferencia de las zonas urbanas, compartir con la familia estos momentos.

Son alarmantes los datos obtenidos, al indagar sobre alguna persona conocida por el evaluado que haya sufrido un suceso estresante, esta situación se conoce en el 22% de los casos donde las razones son problemas económicos seguidos de emocionales, salud y migraciones. Por otro lado, un 24% de la muestra conoce personas de su entorno que se hayan suicidado; a diferencia de las razones anteriores, aquí se destacan como frecuentes los problemas familiares y de salud. Es importante destacar que el 44% de los entrevistados mencionó conocer personas que se encuentren estresadas por situaciones emocionales y problemas de trabajo.

Según los propios sujetos, la zona donde viven presenta determinados factores ambientales que por exceso o carencia influyen en su calidad de vida, especialmente en las actividades laborales destacándose el trabajo rural. La lluvia y humedad han sido los factores mas elegidos al respecto por la población estudiada, ello se debe en parte a las inundaciones sufridas en la provincia de Buenos Aires coincidentes con el período de evaluación. Sin embargo, el 28% destaca ser la sequía otro factor estresante, seguido de las temperaturas extremas distribuidas de manera homogénea entre climas cálidos y fríos.

Algunos de los resultados obtenidos por el *Inventario de Calidad de Vida – ICV*, muestran que las valoraciones de los sujetos sobre la calidad de vida en áreas de su vida cotidiana tales como: ambiente, vecindario y vivienda representen motivos de gran insatisfacción para las personas evaluadas en los contextos rurales. Especialmente cuando forman parte de sus entornos de interacción cercanos y situaciones de la vida diaria.

Los espacios físicos de distracción, que permiten la posibilidad de ampliar el repertorio de relaciones interpersonales y generar recreación, no son evaluados positivamente por los sujetos. Las distancias hasta los centros de educación, son nuevos motivos de insatisfacción, a los cuales se suma la falta de oportunidades laborales entre otros.

Los datos presentados incentivan el próximo estudio del Sentido de Comunidad en los contextos rurales. Este sentido de comunidad que Sarason en 1974 lo define como el sentimiento de que uno pertenece a, y forma parte significativa de, una colectividad mayor...; de que, aunque pueda haber conflicto entre las necesidades del individuo y la colectividad..., ese debe ser resuelto de manera que no se destruya el sentido psicológico de comunidad.

En los escenarios rurales donde la baja densidad poblacional favorece la interacción de las personas y el conocimiento de las situaciones estresantes que atraviesa cada una de ellas, informan sobre la pertenencia a la red de relaciones de apoyo, que Sarason plantea al enunciar este constructo.

Las situaciones de la vida son compartidas por los pobladores de manera cotidiana, favorecida por las características de los contextos donde viven. Las migraciones, los factores ambientales que alteran las tareas laborales, la modalidad de recreación, las largas distancias para acceder a las instituciones (escuela, hospital, etc.) son algunas de los problemas compartidos que se destacan por ser comunes a la mayoría de las residentes.

La percepción de *similitud* de cada individuo con otras personas, la *Interdependencia* mutua entre miembros del grupo social en que se da, la *voluntad* de mantener esa interdependencia, dando o haciendo por otros lo que uno espera de ellos y el *Sentimiento* de formar parte de una estructura social mayor estable y fiable, son los componentes que integran el Sentimiento o Sentido de Comunidad. Los estudios anteriores (UBACYT AP39, P009, Dir. Mikulic) han mostrado la importancia de los recursos sociales con que se cuentan al atravesar situaciones estresantes, como también, al momento de privilegiar estrategias de afrontamiento frente a dichos sucesos. El estudio del Sentido o Sentimiento de Comunidad permitirá una aproximación mayor al apoyo social proveniente de la comunidad, especialmente cuando los recursos sociales se focalizados exclusivamente en los miembros de la familia y no en otros de contextos mas amplios, como las amistades o los originados por las actividades sociales, etc. El sentimiento de pertenecer a la comunidad como un grupo social de apoyo, influirá de manera positiva en la percepción de la Calidad de Vida, en áreas tales como vecindario,

comunidad en general, amistades, etc. que han mostrado ser para las zonas rurales motivos de insatisfacción al momento de valorar la Calidad de Vida de los habitantes.

Bibliografía consultada:

1. FERNÁNDEZ BALLESTEROS, R.:" Calidad de Vida: Las Condiciones Diferenciales" . Revista del Colegio Oficial de Psicólogos. 1998, Vol 2, Nº 1, pp.57-65. Traducción de Lopez Luna.
2. GRAU ABALO, J.: " Calidad de Vida y Salud: Problemas en su Investigación. Aproximación Conceptual" . Boletín Lationamericano de Psicología de la Salud. ALAPSA, Sección Investigación en Detalle.
3. MCMILLAN & CHAVIS: "Psychological Sense of Community: Theory of McMillan & Chavis". American Journal of Community Psychology, 1986, 14(1), PP. 6-23.
4. MIKULIC, M. I.: " Calidad de Vida en contexto urbano y rural desde el enfoque de la Psicología Comunitaria. IX Anuario de Investigaciones. Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología, Secretaría de Investigaciones. 2001, pp127-135
5. VIDAL SANCHEZ, A.:" Medida y Estructura Interna del Sentido de Comunidad. Un Estudio Empírico. Revista de Psicología Social Aplicada. 2004, Vol 16 (2), pp. 157-175.
6. SARASON, S.B. (1974). The psychological sense of community: Prospects for a community psychology. San Francisco: Jossey-Bass. American Psychology and Schools