

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2009.

Sentimiento de sobrecarga del cuidador informal según la calidad del vínculo establecido con el paciente demente.

Tartaglino, María Florencia, Ofman, Silvia Deborah, Feldberg, Carolina y Stefani, Dorina.

Cita:

Tartaglino, María Florencia, Ofman, Silvia Deborah, Feldberg, Carolina y Stefani, Dorina (2009). *Sentimiento de sobrecarga del cuidador informal según la calidad del vínculo establecido con el paciente demente. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/257>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/16F>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SENTIMIENTO DE SOBRECARGA DEL CUIDADOR INFORMAL SEGÚN LA CALIDAD DEL VÍNCULO ESTABLECIDO CON EL PACIENTE DEMENTE

Tartaglino, María Florencia; Ofman, Silvia Deborah; Feldberg, Carolina; Stefani, Dorina
CONICET. Argentina

RESUMEN

Este estudio analiza si la calidad del vínculo "paciente-cuidador informal" se modifica a partir de la irrupción de la enfermedad y si la calidad del vínculo influye sobre el sentimiento de sobrecarga experimentado por el cuidador. Se siguieron los pasos del esquema descriptivo-correlacional de corte transversal. El Cuestionario de Datos Generales y el "Caregiver Burden Interview" de Zarit fueron administrados a 200 cuidadores. Los resultados indican que el grupo se caracterizó por tener un "muy buen y buen vínculo" con el familiar enfermo antes (83%) y después (59%) de la enfermedad. En los que cambió la relación a partir de la enfermedad, el mayor porcentaje respondió haberlo hecho en forma desfavorable (47%). Según el ANOVA realizado, se hallaron diferencias significativas en el sentimiento de sobrecarga entre el grupo "a", que consideró la calidad del vínculo establecido entre ambos de "Muy Malo/Malo/Regular" y el grupo "b" que lo calificó como "Bueno"; y de igual modo, entre el grupo "a" y el grupo "c", el cual consideró la calidad del vínculo como "Muy bueno". La tendencia de los datos indica que cuanto mejor es la calidad del vínculo, menor intensidad en este sentimiento.

Palabras clave

Cuidador Sobrecarga Vínculo Demencia

ABSTRACT

INFORMAL CAREGIVER BURDEN ACCORDING TO THE QUALITY OF THE RELATIONSHIP ESTABLISHED WITH DEMENTIAL PATIENTS

This study examines whether the quality of the link "informal caregiver-patient" shall be amended after the outbreak of the disease and whether the quality of the link affects the sense of burden experienced by the caregiver. We followed the steps in the sketch of cross-correlation. The General Information Questionnaire and the Caregiver Burden Interview by Zarit was administered to 200 caregivers. The results indicate that the group was characterized by having a "very good and good link with the sick family member before (83%) and after (59%) of the disease. In contrast to the relationship from the disease, most have responded in an adverse event (47%). According to the ANOVA performed, significant differences were found in the sense burden in the group "a", which considered the quality of the link between them "Very Poor / Poor / Fair" and the "b" which it described as "Well", "and similarly, between the group" a "and group" c ", which found that the quality of the link" Very good. " The trend data indicates that the better quality link is the lower intensity this feeling has.

Key words

Caregiver Dementia Burden Relationship

INTRODUCCIÓN

En una situación de enfermedad crónica el familiar que desempeña el "rol" de cuidador principal del enfermo está sujeto a las prescripciones sociales, y en particular a las de índole familiar que rigen el vínculo establecido entre ambos (Castrillejo, 2003). Se entiende por cuidador informal a la persona encargada de asistir

al enfermo (familiar, amigo u otro), asumiendo las mayores responsabilidades del cuidado y sin recibir retribución económica alguna a cambio de las tareas que realizan (Woods, 1996).

Actualmente, la comunidad científica está muy interesada en conocer el impacto que ejercen los problemas de salud del paciente, sobre la familia (Wright, 1983). Motivo por el cual, se han desarrollado numerosos trabajos empíricos que demuestran que el cuidar a una persona mayor con discapacidades es un proceso estresante, que aumenta el riesgo de problemas físicos y mentales, y tiende a restringir la vida social del cuidador a la relación "cuidador-cuidado" (Pearlin, Mullin, Semple y Skaff, 1990; Zarit, Todd y Zarit, 1986 y Kielcot-Glaser et al., 1991).

OBJETIVO

En este estudio se analiza: 1) si la calidad del vínculo "paciente-cuidador informal" cambia a partir de la irrupción de la enfermedad, y 2) si la calidad del vínculo actual influye sobre el sentimiento de sobrecarga experimentado por el cuidador familiar principal.

MÉTODO

Diseño: Esquema descriptivo - correlacional de corte transversal.

Muestra: El esquema muestral utilizado fue no probabilístico de tipo accidental. La muestra estuvo conformada por 200 cuidadores informales principales de pacientes dementes.

Material y Procedimiento

Instrumentos de medición

Los instrumentos utilizados fueron: Cuestionario de Datos Generales y Psicosociales construido ad hoc y "Caregiver Burden Interview" de Zarit y Zarit (1982).

Recolección de datos

Los instrumentos fueron administrados en forma de entrevista estandarizada a los cuidadores informales que acompañaron al paciente con demencia a los Servicios de Neurología de hospitales públicos de Capital Federal y Conurbano, para su diagnóstico y tratamiento.

Análisis estadísticos

- X² como prueba de independencia estadística.

- ANOVA y pruebas "post hoc" Scheffé.

Valor de probabilidad de error menor o igual a .05.

RESULTADOS

El grupo se caracteriza por tener un "muy buen y buen vínculo" con el familiar enfermo tanto antes (83%) como después (59%) de la enfermedad, resultando esta diferencia estadísticamente significativa. Entre aquellos que cambiaron la calidad de la relación después de la enfermedad, el mayor porcentaje respondió haberlo hecho en forma desfavorable (47%).

Se hallaron diferencias significativas en el sentimiento de sobrecarga entre el grupo "a", que consideró la calidad del vínculo establecido entre ambos de "Muy Malo/Malo/Regular" y el grupo "b" que lo calificó como "Bueno"; y de igual modo, entre el grupo "a" y el grupo "c", el cual consideró la calidad del vínculo como "Muy bueno". La tendencia de los datos indica que cuanto mejor es la calidad del vínculo, menor intensidad en este sentimiento.

DISCUSIÓN

El vínculo existente entre "paciente-cuidador" antes de la enfermedad, fue calificado por los cuidadores entrevistados de "muy bueno" y luego de la irrupción de la demencia, la mitad afirmó haberlo modificado en forma negativa.

Dado que un vínculo negativo se asocia a sentimientos de sobrecarga intensos, es muy probable que la modificación desfavorable del vínculo "antes" y "después" aumente el número de cuidadores con más sobrecarga. En la literatura científica se enfatiza el resguardo del bienestar psicológico del familiar responsable que repercutiría por ejemplo, positivamente en la adherencia del paciente al tratamiento médico prescrito (Montorio y cols., 1995; Mahoney cols., 2003; Gitlin y cols., 2003; Burgio y cols., 2003; Hepburn y cols. 2003 y Garand y cols. 2002).

BIBLIOGRAFÍA

BURGIO, L.; STEVENS A.; GUY, D.; ROTH D. y HALEY, WE. (2003) Impact of two psychosocial interventions on white and African American family caregivers of individuals with dementia. *The Gerontologist*, 43 (4): 568-579.

CASTRILLEJO, T. (2003). La noción de sujeto en Enrique Pichon Rivière. *Actas del II Congreso Interoceánico de Estudios Latinoamericanos. Sujeto y utopía*. Mendoza: UNCuyo, Facultad de Filosofía y Letras, Instituto de Filosofía Argentina y Americana, [ISBN 987-1024-51-7].

GARAND, L.; BUCKWALTER, C.; LUBAROFF, D.; TRIPP-REIMER, T.; FRANTZ, R.A. y ANSLEY, T.N. (2002) A pilot study of immune and mood outcomes of a community-based intervention for dementia caregivers. *Psychiatric Nursing*, 16(4): 156-167.

GITLIN, L.N.; WINTER, L.; CORCORAN, M.; DENNIS, M.P.; SCHINFELD, S. y HAUCK, W. (2003) Effects of the home environmental skill-building program on the caregiver-care recipient dyad: 6-month outcomes from the Philadelphia REACH initiative. *The Gerontologist*, 43 (4): 532-546.

HEPBURN, KW.; LEWIS M.; SHERMAN, C.W. y TORNATORE, J. THE SAVVY (2003) Caregiver Program: Developing and Testing a Transportable Dementia Family Caregiver Training Program. *The Gerontologist*, 43 (6): 908 -915.

KIELCOT-GLASER, J.K. et al. (1991). Spousal Caregivers of Dementia Victims: Longitudinal changes in immunity and health. *Psychosomatic Medicine*, 53: 345-362.

MAHONEY, D.F.; TARLOW, B.J. y JONES, R. (2003) Effects of an automated telephone support system on caregiver burden and anxiety: findings from the REACH for TLC intervention study. *The Gerontologist*, 43 (4): 556-567.

MONTORIO, I.; DIAZ, P. e IZAL, M. (1995) Programas y servicios de apoyo a familiares cuidadores de ancianos dependientes. *Rev Esp Geriatr Gerontol.*, 30(3): 157-168.

PEARLIN, L.; MULLIN, J.; SEMPLE, S.; SKAFF, M. (1990). Caregiving and the Stress Process: "an Overview of Concepts and their Measure". *The Gerontologist*, 30: 583-591.

WOODS R.T. (1996) *Handbook of the Clinical psychology of ageing*. Ed. Chichester: Wiley.

WRIGHT (1983). *The economics of informal care of the elderly*, Kent: University of Kent, Center for Health Economics.

ZARIT, J.M.; ZARIT, S.H. (1982). Measurement of burden and social support. Paper presented at the annual scientific meeting of the Gerontological Society of América. San Diego.

ZARIT, S.H.; TODD, P.A.; ZARIT, J.M. (1986). Subjective Burden of Husbands and Wives as Caregivers: A Longitudinal Study. *The Gerontologist*, 26: 260-266.