

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología  
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2009.

# **Representaciones sociales y trastornos psicofisiológicos. Un estudio de género en pacientes con hipertensión arterial esencial.**

Ofman, Silvia Deborah y Stefani, Dorina.

Cita:

Ofman, Silvia Deborah y Stefani, Dorina (2009). *Representaciones sociales y trastornos psicofisiológicos. Un estudio de género en pacientes con hipertensión arterial esencial. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/255>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/Htw>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# REPRESENTACIONES SOCIALES Y TRASTORNOS PSICOFISIOLÓGICOS. UN ESTUDIO DE GÉNERO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL

Ofman, Silvia Déborah; Stefani, Dorina  
CONICET. Argentina

---

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación se propone identificar la incidencia de las Representaciones Sociales (RRSS) de Género sobre los Estrés de la Vida Cotidiana y el Estilo de Afrontamiento, y en el Estilo de Vida Promotor de la Salud (EVPS), en dos grupos de pacientes de diferente género diagnosticados con Hipertensión Arterial Esencial (HTAE). Dado que las variables estrés, afrontamiento, estilo de vida, son factores psicosociales que intervienen en el proceso de la HTAE, su estudio en hombres y mujeres tiene por objetivo conocer las diferencias entre ambos grupos, a fin de proponer recomendaciones para planificar estrategias de intervención psicosociales específicas a cada género

## Palabras clave

Hipertensión Representaciones sociales Género

## ABSTRACT

SOCIAL REPRESENTATIONS AND PSYCHOPHYSIOLOGIC DISORDERS. A GENDER RESEARCH ON PATIENTS WITH ESSENTIAL ARTERIAL HYPERTENSION

This research aims to identify the impact of Gender Social Representations on Everyday Life Stressors, Coping Style, and Health Promoter Lifestyle in two different gender groups of patients diagnosed with Essential Arterial Hypertension. Since variables such as stress, coping style and lifestyle are psychosocial factors which mediate in the process of Essential Arterial Hypertension, the objective of its study in men and women is to grasp the differences between both groups in order to make recommendations for planning psychosocial intervention strategies specific to each gender

## Key words

Hypertension Social representations Gender

---

## INTRODUCCIÓN

El Género identifica las características socialmente construidas que definen y relacionan los ámbitos del ser y el quehacer femeninos y masculinos dentro de contextos específicos (Presno Labrador y Castañeda Abascal, 2003). Los aspectos sociológicos y antropológicos relacionados con el Género son factores que contribuyen a particularizar los procesos fisiológicos y patológicos de hombres y mujeres, ocasionando diferencias en lo que refiere a factores de riesgo, sintomatología, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y prevención (Rohlf's et al., 2004).

El perfil diferencial entre hombres y mujeres respecto de la morbilidad cardiovascular y los factores de riesgo ha captado el interés de la investigación en Ciencias de la Salud.

## OBJETIVO

El presente trabajo explorará en dos grupos de pacientes - uno de género masculino y el otro femenino - diagnosticados con HTAE, la incidencia diferencial de las RRSS de Género sobre las variables psicosociales que intervienen en el proceso de la HTAE: Estrés, Estilos de Afrontamiento y EVPS.

## HIPÓTESIS

El conjunto de relaciones de Género es un factor determinante de la vulnerabilidad al estrés psicosocial y del tipo de estilo de vida en pacientes con HTAE.

## MÉTODO

**Diseño de Investigación:** Estudio no experimental, correspondiente al esquema descriptivo comparativo de tipo transversal.

**Población y Muestra:** Pacientes diagnosticados con HTAE, de diferente género, mediana edad (35-55 años), habitantes de la C.A.B.A. y Gran Buenos Aires, que concurren a una institución de salud para su tratamiento. Estrategia de muestreo estadístico no probabilística, de tipo accidental. Se seleccionará una muestra conformada por dos submuestras de 100 pacientes de género masculino y 100 pacientes de género femenino.

**Instrumentos de Evaluación:** Cuestionario de Datos Básicos (construcción ad hoc); Entrevista para Estructura RRSS de Género (construcción ad hoc); Cuestionario de Estresores de la Vida Cotidiana y Afrontamientos (construcción ad hoc); Cuestionario de Estilos de Afrontamiento (Lazarus y Folkman, 1986); Cuestionario de Estilo de Vida Promotor de la Salud (Walker et al., 1990).

## PRIMEROS RESULTADOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

La Cardiopatía Isquémica es una de las enfermedades donde se ha estudiado el impacto de factores psicosociales relacionados con el género en el proceso salud-enfermedad. Las mujeres presentan la enfermedad en edades más avanzadas que los hombres, la forma de aparición es más frecuentemente "atípica" y está asociada con una mayor comorbilidad y gravedad. También se han observado diferencias en relación con el conocimiento y las creencias sobre la enfermedad, así como en las actitudes adoptadas cuando aparecen los primeros síntomas (Rohlf s et al., 2004).

En Argentina, la frecuencia relativa de mortalidad cardiovascular en la mujer supera a la del hombre en el período comprendido entre los años 1980 y 2003 (Sosa Liprandi et al., 2006)

---

## BIBLIOGRAFÍA

- LAZARUS, R.S.; FOLKMAN, S. (1986). Stress, appraisal and coping. New York: MacGraw-Hill
- PRESNO LABRADOR, M.; CLARIVEL y CASTAÑEDA ABASCAL, I.E. (2003) Enfoque de género en salud: Su importancia y aplicación en la APS. Rev Cubana Med Gen Integr; vol. 19, nº 3
- ROHLFS, I.; GARCÍA, M.; GAVALDÀ, L. et al. (2004) Género y cardiopatía isquémica. Gac Sanit.; 18 (Supl 2): 55-64
- SOSA LIPRANDI, M.I.; HARWICZ, P.S. y SOSA LIPRANDI, Á. (2006) Causas de muerte en la mujer y su tendencia en los últimos 23 años en la Argentina. Rev Argent Cardiol; vol. 74, nº 4: 297-303
- WALKER, S.; KERR, M.; PENDER, N.; SECHKRIST, K. (1990) A Spanish language version of the Health Promoting Lifestyles. Nursing Research; 39: 268-273