

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2009.

Conducta sexual y uso del condón con la pareja estable en el último encuentro sexual en estudiantes universitarios femeninos.

Disogra, Carlos Esteban, Bertotti, Guillermo
Horacio y Cosacov, N.E.

Cita:

Disogra, Carlos Esteban, Bertotti, Guillermo Horacio y Cosacov, N.E
(2009). *Conducta sexual y uso del condón con la pareja estable en el
último encuentro sexual en estudiantes universitarios femeninos. I
Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en
Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/220>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/SUw>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

CONDUCTA SEXUAL Y USO DEL CONDÓN CON LA PAREJA ESTABLE EN EL ÚLTIMO ENCUENTRO SEXUAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS FEMENINOS

Disogra, Carlos Esteban; Bertotti, Guillermo Horacio; Cosacov, N.E.

Universidad Nacional de Córdoba. Argentina

RESUMEN

Se describen la conducta sexual y el uso del condón con la pareja estable en el último encuentro sexual en los últimos 30 días en una muestra de estudiantes universitarios femeninos. En números redondos, un tercio de los sujetos sexualmente activos reportó sexo oral sin condón, un décimo sexo anal sin condón y la mitad sexo vaginal sin condón. Las conductas sexuales sadomasoquistas y escatológicas fueron practicadas por una muy extremadamente chica minoría. En una minoría de los encuentros sexuales se utilizaron lubricantes inapropiados. Se discuten las implicaciones de los resultados para la prevención del virus de inmunodeficiencia humana (HIV).

Palabras clave

Uso Condón Conducta sexual

ABSTRACT

SEXUAL BEHAVIOR AND CONDOM USE WITH THE MAIN PARTNER IN THE LAST SEXUAL ENCOUNTER IN FEMALE COLLEGE STUDENTS

Sexual behavior and condom use in the last sexual encounter with the main partner in the last 30 days in a sample of female college students are described. Roughly, one third of the sexually active subjects reported unprotected oral sex, one tenth unprotected anal sex, and one half unprotected vaginal sex. Scatologics and sadomasochistics sexual behaviors were performed by a very extremely small minority. In a minority of the sexual encounters inappropriate lubricants were used. Implications of findings for human immunodeficiency virus (HIV) prevention are discussed.

Key words

Condom Use Sexual behavior

INTRODUCCIÓN

Sabido es que existe una epidemia del virus de inmunodeficiencia humana (HIV) en el mundo (UNAIDS, 2006) y en Argentina (LUSIDA, 2005). La forma de prevención de la transmisión por vía sexual del virus es el uso sostenido del condón en todas las conductas sexuales y con todos los compañeros sexuales. Si bien está muy indicado el desarrollo de modelos explicativos del uso del condón (Fisher, & Fisher, 2000), también es cierto que muchas veces los reportes de los mismos no especifican los datos descriptivos respecto de su uso. Aún así, en Argentina contamos con los datos descriptivos sobre el uso del condón en varias ciudades de Kornblit, Giménez, Mendez Diz, Petracci, & Vujosevich (2000, pp. 56 y 65). El presente trabajo es parte de otro mayor destinado a testear empíricamente la teoría de la conducta planificada en su capacidad predictiva del uso del condón en el sexo vaginal (es decir, sexo con contacto físico entre la vagina y el pene) para prevenir el HIV con la pareja estable en una muestra de estudiantes universitarios femeninos en Córdoba, Argentina (Disogra, Bertotti, & Cosacov, 2008; Disogra, Cosacov, & Bertotti, 2006) e intenta aportar también otros datos, incluidos los descriptivos respecto del uso del condón, conductas sexuales y otras

variables. Estos datos descriptivos, tienen la utilidad de decirnos si son necesarias intervenciones HIV preventivas en esta población para intentar evitar la transmisión del virus por vía sexual. Hay que recordar aquí que los datos epidemiológicos del mundo y de Argentina en particular, ambos, han mostrado un importantísimo crecimiento de la epidemia en las poblaciones de sexo femenino (UNAIDS, 2006, p. 4; LUSIDA, 2005, p. 13). En cuanto a los antecedentes es oportuno referir que en una muestra de estudiantes universitarios mexicanos de ambos sexos de la Rubia (2007, p. 173) llega a la conclusión que “dos tercios de los sujetos que tuvieron relaciones con coito vaginal presentaron riesgo de contagio [de HIV]”.

OBJETIVO

El objetivo específico del presente trabajo es describir el uso del condón para tres conductas sexuales que ameritan el uso del condón, 1) sexo oral (es decir, sexo con contacto físico entre la boca y el pene), 2) sexo anal (es decir, sexo con contacto físico entre el ano y el pene) y 3) sexo vaginal, otras conductas sexuales que no ameritan el uso del condón y otras variables relevantes como el uso de lubricantes, todas con la pareja estable en el último encuentro sexual en los últimos 30 días en una muestra de estudiantes universitarios femeninos en Córdoba, Argentina.

Muestra: Para formar la muestra, estudiantes universitarios de diez cursos introductorios a la Psicología de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba fueron invitados en los años 2005, 2006, 2007 y 2008 a participar de “una investigación sobre prevención de HIV” y $n = 1997$ asistieron a las sesiones de recolección de datos. La muestra tuvo una media de edad de 21,1 años, desviación estándar 5,6, mínimo 17 años y máximo 61 años, con el 88,9% entre 17 y 25 años, el 76,5% fue del sexo femenino, el 96,6% se autoreportó heterosexual.

Medición de las variables: La medición de las variables se efectuó con los ítems siguientes:

- 1) “¿Has tenido relaciones sexuales alguna vez en tu vida?”, con opciones de respuesta: “Sí”, “No”, y “No sé o no estoy seguro”.
- 2) “¿Cuándo fue aproximadamente tu última relación sexual?”, con sendas opciones de respuesta para los últimos 7, 30, 180, 365 y más de 365 días.
- 3) “En tu última relación sexual, ¿qué tipo de pareja tuviste?”, con opciones de respuesta: “Mi pareja estable”, “Mi amante (otro distinto a la pareja estable)”, “Un levante (en la calle, boliche, chat, etc.)”, “Un trabajador sexual (prostituta, travesti o taxi-boy)”, y “No sé o no estoy seguro”.
- 4) “¿Con cuántas personas has tenido sexo en los últimos 30 días (aparte de tu pareja estable)?”, con opciones de respuesta: “Ninguna”, “Una”, “De 2 a 5”, “De 6 a 10”, “De 11 a 50”, “De 51 a 100” y “Más de 100”.
- 5) “En tu última relación sexual, ¿cuántas personas juntas participaron?”, con opciones de respuesta: “Dos (otro/a y yo)”, “Tres”, “Cuatro” y “Cinco o más de cinco”.
- 6) “En tu última relación sexual, ¿qué tipo de sexo hubo?”, con la consigna “podés marcar todas las opciones que sean aplicables” y las opciones de respuesta fueron, entre otras: “Yo chupé el pene sin condón”, “Yo chupé el pene con condón”, “Me introdujeron el pene por el ano sin condón”, “Me introdujeron el pene por el ano con condón”, “Me introdujeron el pene por la vagina sin condón”, “Me introdujeron el pene por la vagina con condón”, “Besos secos”, “Besos profundos o mojados”, “Yo chupé el ano sin ninguna protección”, “Yo chupé el ano con protección”, “Sadomasoquismo (ataaduras y/o látigos sin salida de sangre)”, “Sadomasoquismo (ataaduras y/o látigos con salida de sangre)”, “Lluvia dorada (orina sobre el cuerpo)”, “Lluvia negra (materia fecal sobre el cuerpo)” y “No sé o no estoy seguro”.
- 7) “En tu última relación sexual, ¿cuántos condones se usaron?”, con opciones de respuesta: “Ninguno”, “Uno”, “Dos”, “Tres”, “Cuatro”, “Cinco o más de cinco” y “No sé o no estoy seguro”.
- 8) “En tu última relación sexual, ¿cuál fue el lubricante principal que se usó?”, con opciones de respuesta: “Ninguno”, “Sólo el lubricante con el que ya viene untado el condón”, “Lubricante íntimo de base acuosa aparte del que ya viene untado en el condón”, “Saliva”, “Crema para manos o similar”, “Vaselina”, “Aceite para bebés”, “Jabón”, “champú y/o crema de enjuague para el cabello”, “Otro” y “No sé o no estoy seguro”.

9) También se evaluaron, entre otras: sexo, edad, estado civil y orientación sexual.

Aspectos éticos: La participación en la investigación fue voluntaria y anónima y se presentó a los sujetos el consentimiento informado por escrito. Se agradeció a los sujetos por su participación. Se proveyó a los sujetos de una dirección de correo electrónico para formular preguntas y obtener respuestas después de su participación.

Análisis de datos y resultados: Utilizando el programa SPSS 11.5, se practicó un análisis descriptivo de los datos.

El estado civil resultó: "Soltera" 89,3%, "Juntada" 5,6%, "Casada" 3,6%, "Separada" 1,0%, "Divorciada" 0,4%.

El 79,3% de estas mujeres tuvo relaciones sexuales por lo menos una vez en la vida y de ellas el 78,3% tuvo su último encuentro sexual en los últimos 30 días y de ellas el 85,9% tuvo a su pareja estable como compañero sexual en esa oportunidad.

En cuanto al número de compañeros sexuales en los últimos 30 días (aparte de la pareja estable) resultó: "Ninguna" 64,0%, "Una" 31,9%, "De 2 a 5" 4,0%, "De 6 a 10" 0,0%, "De 11 a 50" 0,1%, "De 51 a 100" 0,0% y "Más de 100" 0,0%.

El número de personas juntas que participaron del último encuentro sexual en los últimos 30 días resultó: "Dos (otro/a y yo)" 99,5%, "Tres" 0,5%, "Cuatro" 0,0% y "Cinco o más de cinco" 0,0%.

La proporción expresada en porcentaje que responde "Sí" a cada uno de estos enunciados describiendo conductas sexuales es la siguiente: "Yo chupé el pene sin condón" 35,4%, "Yo chupé el pene con condón" 1,5%, "Me introdujeron el pene por el ano sin condón" 7,1%, "Me introdujeron el pene por el ano con condón" 2,0%, "Me introdujeron el pene por la vagina sin condón" 47,2%, "Me introdujeron el pene por la vagina con condón" 48,6%, "Besos secos" 22,2%, "Besos profundos o mojados" 88,9%, "Yo chupé el ano sin ninguna protección" 2,5%, "Yo chupé el ano con protección" 0,1%, "Sadomasoquismo (ataduras y/o látigos sin salida de sangre)" 0,6%, "Sadomasoquismo (ataduras y/o látigos con salida de sangre)" 0,1%, "Lluvia dorada (orina sobre el cuerpo)" 0,0%, "Lluvia negra (materia fecal sobre el cuerpo)" 0,1% y "No sé o no estoy seguro", 0,7%. Notar que la suma de estos porcentajes no tiene motivo para resultar 100,0% porque se solicitó a los sujetos "marcar todas las opciones que sean aplicables" a su último encuentro sexual.

El número de condones que se usaron resultó: "Ninguno" 42,7%, "Uno" 33,1%, "Dos" 15,6%, "Tres" 6,3%, "Cuatro" 1,4%, "Cinco o más de cinco" 0,9% y "No sé o no estoy seguro" 1,0%.

Finalmente el lubricante principal que se usó resultó: "Ninguno" 49,2%, "Sólo el lubricante con el que ya viene untado el condón" 38,2%, "Lubricante íntimo de base acuosa aparte del que ya viene untado en el condón" 2,7%, "Saliva" 7,9%, "Crema para manos o similar" 0,9%, "Vaselina" 0,8%, "Aceite para bebés" 0,1%, "Jabón, champú y/o crema de enjuague para el cabello" 0,2%, "Otro" 0,1% y "No sé o no estoy seguro" 0,1%.

DISCUSIÓN

Primero, hay que hacer notar que los estudiantes universitarios femeninos son una población sexualmente muy activa, dada la proporción mayoritaria que tuvo por lo menos un encuentro sexual en los últimos 30 días. Segundo, en números redondos, un tercio de las estudiantes sexualmente activas tuvo sexo oral en los últimos 30 días con su pareja estable y no usó condón. Tercero, en números redondos, un décimo de las estudiantes sexualmente activas tuvo sexo anal en los últimos 30 días con su pareja estable y no usó condón. Cuarto, en números redondos, la mitad de las estudiantes sexualmente activas tuvo sexo vaginal en los últimos 30 días con su pareja estable y no usó condón. Quinto, Las conductas sexuales sadomasoquistas y escatológicas son practicadas por una muy extremadamente chica minoría. Sexto, en una minoría pequeña de los encuentros sexuales se usan lubricantes inapropiados (los que contienen aceites) que disminuyen la resistencia del condón facilitando por ello su rotura. Séptimo, lo expuesto en esta discusión en 2^o, 3^o y 4^o lugar son malas noticias sanitarias, porque el bajo uso del condón las expone potencialmente a estas mujeres al virus del HIV y a otras enfermedades sexualmente transmisibles (EST). Las estudiantes universitarias encuestadas están necesitadas de intervenciones HIV y EST preventivas que tengan como objetivo aumentar el uso del condón

con la pareja estable en las tres conductas sexuales consideradas. Octavo, una buena noticia es que esas intervenciones tienen mucho camino para ganar, es decir, no estamos en altos usos del condón en esta población, tal vez en una suerte de techo, estamos a mitad de camino o menos. La teoría de la conducta planificada (Ajzen, 1991) aplicada a la prevención de HIV (Fishbein, Middlestadt, & Hitchcock, 1994), ha mostrado capacidad predictiva del uso del condón en numerosas investigaciones como puede apreciarse en el meta-análisis de Albarracín, Johnson, Fishbein, & Muellerleile (2001), incluso en dos muestras argentinas evaluadas por dos equipos independientes: en consultantes a dos hospitales públicos bonaerenses (Glasman, & Albarracín, 2003) y en estudiantes universitarios femeninos (Disogra, Bertotti, & Cosacov, 2008; Disogra, Cosacov, & Bertotti, 2006). Existe un tratamiento HIV preventivo diseñado y evaluado experimentalmente en forma satisfactoria en Estados Unidos de América (Kamb, Fishbein, Douglas, Rhodes, Rogers, et al, 1998) con el objetivo de incrementar el uso del condón e inspirado en la teoría de la conducta planificada que bien podría aplicarse y evaluarse en Argentina también.

BIBLIOGRAFÍA

- AJZEN, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50, 179-211.
- ALBARRACÍN, D.; JOHNSON, B.T.; FISHBEIN, M. y MUELLERLEILE, P.A. (2001). Theories of reasoned action and planned behavior as models of condom use: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 127, 142-161.
- DE LA RUBIA, J.M. (2007). Conducta sexual y uso del preservativo en estudiantes universitarios. *Medicina Universitaria*, 9, 173-180.
- DISOGRA, C.E.; BERTOTTI, G.H. y COSACOV, N.E. (2008). Predictores del uso del condón en el sexo vaginal con la teoría de la conducta planificada en estudiantes universitarios femeninos (pp. 221-223). En el tomo II de las Memorias de las XV Jornadas de Investigación y Cuarto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
- DISOGRA, C.E.; COSACOV, N.E. & BERTOTTI, G.H. (2006). Predictores del uso del condón en el sexo vaginal con las teorías de la acción razonada y de la conducta planificada en estudiantes universitarios (pp. 42-44). En el tomo II de las Memorias de las XIII Jornadas de Investigación y Segundo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, Buenos Aires: Universidad de Buenos Aires.
- FISHBEIN, M.; MIDDLESTADT, S.E., & HITCHCOCK, P.J. (1994). Using information to change sexually transmitted diseases-related behaviors: An analysis based on the theory of reasoned action. In R. J. DiClemente, & J. L. Peterson (Comp.), *Preventing AIDS: Theories and Methods of Behavioral Interventions* (pp. 61-78). New York, NY: Plenum Press.
- FISHER, J.D. & FISHER, W.A. (2000). Theoretical approach to individual level change in HIV risk behavior. In Peterson, J. L., & DiClemente, R. J. (Comp.), *Handbook of HIV Prevention* (pp. 3-55). New York, NY: Kluwer Academic.
- GLASMAN, L.R. & ALBARRACÍN, D. (2003). Models of health-related behavior: A study of condom use in two cities of Argentina. *AIDS & Behavior*, 7, 183-193.
- KAMB, M.L.; FISHBEIN, M.; DOUGLAS, J.M.Jr.; RHODES, F.; ROGERS, J.; BOLAN, G.; ZENILMAN, J.; HOXWORTH, T.; MALOTTE, C.K.; IATESTA, M.; KENT, C.; LENTZ, A.; GRAZIANO, S.; BYERS, R.H.; PETERMAN, T.A. & the Project RESPECT Study Group. (1998). Efficacy of risk-reduction counseling to prevent human immunodeficiency virus and sexually transmitted diseases: A randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 280, 1161-1167.
- KORNBLIT, A.L.; GIMÉNEZ, L.; MENDEZ DIZ, A.; PETRACCI, M. & VUJOSEVICH, J. (2000). Sida y conductas sexuales. En A. L. Kornblit, A. M. Medes Diz, M. Petracchi, M. Pecheny, J. Vujosevich, L. Giménez, M. Verardi, & F. Beltramino (Eds.), *SIDA: entre el cuidado y el riesgo. Estudios en población general y en personas afectadas* (pp. 23-96). Buenos Aires, Argentina: Alianza Editorial.
- LUSIDA (Programa Nacional de Lucha contra los Retrovirus del Humano, SIDA y ETS, 2005). Boletín sobre el VIH/SIDA en la Argentina. Año X, Número 24, Diciembre de 2005. Ministerio de Salud de la Nación, República Argentina.
- UNAIDS (Joint United Nation Programme on HIV/AIDS, 2006). AIDS epidemic update: Special report on HIV/AIDS. Geneva: World Health Organization.