

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Cambios en la participación ocupacional a partir de la crianza del primer hijo. Análisis de la percepción de los padres.

Anderson, Mariela, Cristiani, Liliana Sandra, Prada, Maria
Cecilia y Polinelli, Silvia Noemi.

Cita:

Anderson, Mariela, Cristiani, Liliana Sandra, Prada, Maria Cecilia y
Polinelli, Silvia Noemi (2015). *Cambios en la participación ocupacional a
partir de la crianza del primer hijo. Análisis de la percepción de los
padres. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica
Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/926>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/vAn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

CAMBIOS EN LA PARTICIPACIÓN OCUPACIONAL A PARTIR DE LA CRIANZA DEL PRIMER HIJO. ANÁLISIS DE LA PERCEPCIÓN DE LOS PADRES

Anderson, Mariela; Cristiani, Liliana Sandra; Prada, Maria Cecilia; Polinelli, Silvia Noemi
Universidad Nacional de Quilmes. Argentina

RESUMEN

El nacimiento de un hijo produce cambios significativos en la participación ocupacional de los padres y las madres. La crianza de hijos trasciende la vida de los padres, atravesando, transformando o condicionando sus elecciones ocupacionales. El objetivo del presente trabajo es identificar y describir la forma en que la participación ocupacional de los padres se modifica a partir de la crianza del primer hijo. Se empleó una metodología cuantitativa, con un diseño descriptivo, utilizando para la recolección de datos técnicas cualitativas y cuantitativas. Se realizaron entrevistas estructuradas a padres y madres primerizos de entre 14 y 49 años, con hijos de entre 6 y 24 meses de edad. Estos datos fueron analizados mediante distintas bases de datos, realizando un análisis de cada entrevista como una unidad y posteriormente comparando la totalidad de las mismas. Los resultados revelaron que en ambos padres la participación en tareas domésticas, compras y reuniones con familiares se incrementan con la llegada del primer hijo y la frecuencia de participación en las actividades de estudio disminuye. Las mujeres tienden a disminuir la frecuencia de participación y el tiempo dedicado al trabajo y a reuniones con amigos, mientras que los hombres mantienen este tipo de actividades.

Palabras clave

Crianza, Participación, Ocupación, Rol

ABSTRACT

CHANGES IN OCCUPATIONAL PARTICIPATION FROM RAISING THE FIRST SON. ANALYSIS FROM PARENTS PERSPECTIVE

The birth of a child causes significant changes in the occupational involvement of fathers and mothers. Parenting transcends the life of the parents, through, transforming or conditioning their occupational choices. The aim of this study is to identify and describe how occupational parental involvement is modified from the first child rearing. Quantitative methodology was used, with a descriptive design, using for collecting data qualitative and quantitative techniques. Structured interviews were performed to parents and mothers of the first child, aged 14 to 49, with children between 6 and 24 months. These data were analyzed using different databases, analyzing each interview as a unit and subsequently comparing all the same. The results revealed that both parents participation in housework, shopping and meetings with family increase with the arrival of the first child and the frequency of participation in study activities decreases. Women tend to decrease the frequency of participation and time spent working and meeting with friends, while men keep these activities.

Key words

Parenting, Participation, Occupation, Role

INTRODUCCIÓN:

El presente trabajo forma parte del proyecto de investigación Desempeño Ocupacional en madres y padres antes y después de la crianza del primer hijo, dirigido por Rut Leegstra y perteneciente a los Proyectos de investigación orientados a la Práctica Profesional del Departamento de Ciencias Sociales de la Universidad Nacional de Quilmes. El mismo tiene como objetivo general analizar y comparar el desempeño ocupacional de padres y madres antes y después de la crianza del primer hijo.

El nacimiento de un hijo o hija produce cambios significativos en la participación ocupacional de los padres y las madres lo que será vivenciado de manera diferente según las historias personales y la influencia que le otorgan sus atravesamientos sociales y culturales. La Ocupación de crianza de hijos es un fenómeno complejo que trasciende la vida de los padres, atravesando, transformando o condicionando sus elecciones ocupacionales.

El Marco de trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional define la ocupación de la crianza de niños, como una actividad diaria que implica el cuidado y la supervisión para apoyar las necesidades de desarrollo del niño.

La llegada del primer hijo lleva a los padres a asumir nuevos roles ocupacionales, modificando la frecuencia y el tiempo de participación en ocupaciones, incorporando nuevas actividades, o abandonando otras.

Desde la perspectiva desarrollada por Kielhofner (2004) los roles se definen como el conjunto de comportamientos esperados por la sociedad, moldeados por la cultura y que pueden ser conceptualizados y definidos posteriormente por la persona que reflejan rutinas particulares y hábitos.

Según Francis-Condolly (1999) de los diversos roles ocupacionales de la vida adulta, el rol materno es referido como un rol principal en la vida de las mujeres, y resalta que la complejidad de este rol no se limita a las actividades de alimentación o cambios de pañal, sino que encierra dimensiones más complejas que continúan a lo largo de toda la vida de la madre

La imagen tradicional de familia presenta al hombre en su rol de proveedor de recursos económicos mediante la fuerza del trabajo y de asegurador del orden, participando de espacios de poder, mientras que otorga a la mujer el rol de garante de las tareas domésticas, la crianza de los hijos y el ejercicio de las labores de cuidado. En la actualidad, el avance en las comunicaciones y la consecuente globalización cultural, otorga la posibilidad de conocer nuevas formas de vivir, sentir y actuar, lo que permite cuestionar y replantear los antiguos valores y creencias de los hombres y mujeres y multiplicar las formas de asumir los diferentes roles, entre ellos el materno o paterno. Este nuevo abanico de posibilidades se presenta atravesando las elecciones ocupacionales. Las perspectivas de

crecimiento y desarrollo personal se han modificado. Así, se puede observar a lo largo de la historia, como numerosos cambios sociales[1] han puesto a la mujer fuera del hogar.

Sin embargo, según Lupica C. (2010) a pesar de la posibilidad de asumir nuevos roles, el modelo tradicional de familia (hombre proveedor-mujer ama de casa) persiste en nuestro medio, con variaciones según los grupos sociales, educación y contexto.

Según la Encuesta Permanente de Hogares (EPH) realizada por el INDEC del 3er trimestre del 2013, el 74,4% de la población de 18 años o más años realiza trabajo doméstico no remunerado (quehaceres domésticos, apoyo escolar y trabajo de cuidado) observando tanto en la participación como en intensidad del trabajo doméstico un claro predominio femenino.

Valeria Esquivel, (2013) sostiene que en nuestro país, las responsabilidades asociadas a la maternidad y paternidad son construidas a partir de un fuerte maternalismo, sin embargo, el papel de las mujeres como cuidadoras principales o únicas puede poner en riesgo su autonomía, en términos de sus oportunidades de empleo y de su tiempo de ocio.

Un estudio sobre 200 hogares urbanos en Argentina (Wainerman C., 2003, citado en Lupica C., 2010), manifiesta que tres cuartos de los hombres participan nada o muy poco en las actividades cotidianas del cuidado de la casa. Y cuando lo hacen, se trata de trabajos ocasionales. Con respecto a la atención de los hijos e hijas, sostiene que si bien los hombres tienen en la actualidad una mayor participación, están lejos de alcanzar los niveles de responsabilidad de las madres.

Paralelamente, un trabajo realizado por la OIT- PNUD (2013) afirma que las mujeres comparten con los hombres el tiempo de trabajo remunerado, sin variar la redistribución de carga de las tareas domésticas, como consecuencia de ello limitan su tiempo de descanso y ocio personal, lo que afecta su salud física, psíquica y su calidad de vida.

Francisco Aguayo (2013), en un estudio realizado en Chile por IMAGES sostiene que “en familias donde ambos son proveedores económicos, todavía la mujer hace muchas más tareas de cuidado que los varones. Sólo un 20% comparte igualmente las tareas, en el resto de parejas existen roles todavía muy tradicionales, los varones todavía se conciben como proveedores y las mujeres como las principales cuidadoras de los niños.”

MATERIAL Y MÉTODOS:

En esta investigación se trabajó con una metodología mixta cualitativa, con un diseño de tipo descriptivo. Para la recolección de los datos se emplearon diferentes técnicas cualitativas y cuantitativas, sin embargo, para el presente trabajo se toman en consideración sólo los datos cuantitativos.

Los datos fueron obtenidos a través de la realización de entrevistas estructuradas construidas en base a los ejes de análisis mencionados, en las cuales se indagó acerca de aspectos personales (edad, edad del bebé, situación ocupacional) y acerca de la participación ocupacional en las distintas actividades, preguntando específicamente tiempo de dedicación, frecuencia y lugar de participación en cada una de las actividades de autocuidado, trabajo, sueño, esparcimiento y tiempo libre antes y después de la llegada del primer hijo. Dichas entrevistas fueron realizadas previo consentimiento informado.

Para la selección de la muestra se tomaron los siguientes criterios de inclusión: padres y madres de entre 14 y 49 años, que habiendo sido padres por primera vez, sus hijos tengan al momento del estudio entre 6 y 24 meses de edad.

Se trata de una muestra no probabilística y accidental. Sin embargo, para lograr la mayor representatividad posible, el trabajo de campo se llevó a cabo en diferentes barrios populares del partido de Quilmes, en distintos centros de Salud de la Provincia de Buenos Aires, en la Universidad Nacional de Quilmes y en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. En términos de factibilidad son territorios donde los integrantes de este grupo de investigación desempeñamos diferentes tareas profesionales y de investigación y se utilizó además la técnica de “bola de nieve” intentando que dentro de la muestra queden incluidos casos de distintas franjas etáreas, niveles de escolarización, grupos sociales y constituciones familiares (padres y madres solos/as y no).

Para el análisis y procesamiento de los datos se confeccionaron distintas bases de datos con la finalidad de realizar un análisis de cada entrevista tomada como una unidad de análisis y posteriormente un análisis comparativo de la totalidad de las entrevistas, centrándonos en las variables.

RESULTADOS

- Conformación final de la muestra: Al momento del estudio la muestra quedó conformada por 28 personas. 22 mujeres y 6 hombres. Según la edad, 2 menores de 19 años, 10 entre 20 y 29 años, 15 entre 30 y 39 años y 1 de más de 40 años. Según la edad del bebé al momento del estudio quedaron identificados de la siguiente manera: 7 con bebés entre 6 y 11 meses, 10 con bebés de 12 a 17 meses y 11 con bebés de 18 a 24 meses.

- Análisis de la frecuencia de participación en las actividades: Al analizar la frecuencia promedio de participación en las actividades antes y después del primer hijo del conjunto de la muestra (Tabla y gráfico 1) observamos una leve disminución en la frecuencia de participación en las actividades de trabajo, actividades sociales y políticas (voluntariados, militancia política, etc.) y en las actividades artísticas y una disminución marcada en la frecuencia de participación en las actividades de estudio (estudio formal), deportes y reuniones con amigos. Sin embargo, se observa un incremento en la frecuencia de participación en las actividades domésticas, preparación de comidas, compras y reuniones con familiares.

- Análisis de la frecuencia de participación en las actividades. Distinción entre madres y padres: Al analizar la frecuencia de participación en las actividades antes y después del primer hijo realizando una distinción entre madres y padres, observamos diferencias en relación a la frecuencia y tiempo de participación. Los hombres mostraron una leve disminución en la frecuencia de participación en las actividades de trabajo, estudio (formal) actividades sociales, marcada disminución en la participación en deportes y un leve incremento en la frecuencia de participación en las compras y en reuniones con familiares y amigos. (Gráfico 2). A diferencia de los hombres, las mujeres muestran una disminución en la frecuencia de participación en las actividades de trabajo, actividades artísticas y en especial en el estudio (formal), deportes y reuniones con amigos. Al igual que los hombres, muestran un aumento en la frecuencia de participación en las tareas domésticas, preparación de comidas, compras y reuniones familiares. (Gráfico 3)

- Análisis de la participación ocupacional por actividad: En la actividad de Trabajo se observa que de las 28 personas que componen la muestra, en 3 se incrementó la frecuencia de participación, en 14 se mantuvo igual y en 11 (10 de ellas mujeres) disminuyó tanto la frecuencia de participación como el tiempo dedicado a dicha actividad. En relación al estudio (formal) se observa que aquellas personas que no desempeñaban dicha actividad antes del nacimiento del hijo, tampoco la desempeñan luego del mismo y en los

10 casos en los que desempeñaban la actividad antes, la frecuencia de participación y el tiempo dedicado disminuyó luego de la llegada del primer hijo. En relación a la preparación de comidas, luego de la llegada del primer hijo en 7 personas (6 de ellas mujeres) se observa un incremento de la frecuencia de participación en la actividad y en la mitad de ellos también en el tiempo dedicado a dicha actividad. Respecto a las actividades domésticas, 9 personas (8 de ellas mujeres) incrementaron la frecuencia de participación en las actividades a partir de la llegada del primer hijo y 5 de ellas también el tiempo dedicado. De las 28 personas que componen la muestra, 10 (9 de ellas mujeres) refieren un incremento en la frecuencia de participación en las compras, 8 disminuyeron la frecuencia de participación y 10 mantuvieron la misma frecuencia de participación, sin embargo en ningún caso el tiempo dedicado a la actividad disminuyó. En la participación en la actividad de deporte se evidencian importantes cambios a partir de la llegada del primer hijo. De las 19 personas que desempeñaban la actividad, 13 (10 de ellas mujeres) disminuyeron la frecuencia de participación y 12 de ellos disminuyeron además el tiempo de dedicación a la actividad. En relación a las reuniones con familiares se observa que la mayoría de las personas mantiene la frecuencia de participación. En 9 casos (7 de ellos mujeres) se incrementó la frecuencia de participación en reuniones con familiares. En las reuniones con amigos se observa una marcada disminución en la frecuencia de participación en la actividad. 16, de las 22 mujeres que conformaron la muestra refieren disminución de la frecuencia de participación en las reuniones con amigos, mientras que los hombres tienden a mantener la frecuencia de participación. Por último, en relación al descanso, se observa típicamente una disminución en la cantidad de horas de sueño luego de la llegada del primer hijo. 18 personas (17 de ellas mujeres) refieren disminución de la cantidad de horas de descanso (de 8,7 horas a 6, 5 horas en promedio) y 19 (16 de ellas mujeres) refieren además aumento de los despertares nocturnos.

REFLEXIONES FINALES

La crianza de un hijo es un factor decisivo en la vida de los padres que afecta de diferentes maneras su desempeño ocupacional. Los datos analizados dan cuenta que la llegada del primer hijo enfrenta a los nuevos padres a cambios significativos en la frecuencia de participación y tiempo dedicado a cada una de las actividades.

Se evidencia que la participación en preparación de comidas, tareas domésticas, compras y reuniones con familiares se incrementan luego de la llegada del primer hijo para ambos progenitores, en especial para las mujeres y la frecuencia de participación en las actividades de estudio disminuye en ambos padres.

Las mujeres tienden a disminuir significativamente la frecuencia de participación y el tiempo dedicado a la actividad de trabajo, en mayor medida que los hombres, un dato destacable, en especial si consideramos que la licencia por maternidad en Argentina[2] culmina a los 45 días del nacimiento del niño como tiempo máximo.

Por otro lado, se observa una significativa diferencia en la participación en salidas con amigos que los hombres mantienen más que las mujeres a partir de la llegada del primer hijo. Resulta interesante la comparación de la variación de esta última actividad entre géneros ya que en el caso de los hombres la frecuencia de participación en la actividad reunión con amigos se ve incrementada. Coincidentemente con el INDEC (2003)⁽³⁾, “las mujeres no sólo ejercen el rol maternal y realizan las tareas domésticas sino que trabajan fuera de su hogar, cumpliendo una “doble jornada” laboral y doméstica, lo que dificulta la separación entre el tiempo de trabajo y el de ocio y le obstaculiza la posibilidad de ocuparse de sus propias necesi-

dades personales”

Si bien, los resultados obtenidos muestran cambios significativos en la frecuencia y tiempo de participación en actividades de autocuidado, trabajo y tiempo libre, en ambos progenitores, cabe destacar que al realizar la diferenciación por género las mujeres ven incrementadas sus obligaciones familiares en mayor medida que los hombres, disminuyendo frecuentemente su participación en actividades de tiempo libre y trabajo, mientras que los hombres tienden a mantener su participación social. Esto indicaría que a pesar de los cambios socio-históricos que abrieron nuevas oportunidades de desarrollo personal a las mujeres, estas continúan asumiendo en mayor medida que los hombres, la responsabilidad de las tareas domésticas y de cuidado a partir de la llegada del primer hijo, práctica más ligada a los modelos tradicionales. Estas reflexiones preliminares nos llevan a plantear nuevos interrogantes ¿Cuáles son los factores que motivan estas elecciones ocupacionales? ¿Pueden ser factores influyentes la edad de los progenitores, las demandas del contexto y/o los intereses personales? si lo son, ¿de qué manera influyen? En relación al significado que los padres otorgan a las diferentes ocupaciones ¿se modifica luego de la llegada del primer hijo? Estas preguntas, entre otras, dan cuenta de la necesidad de continuar investigando y ampliar las evidencias para futuras intervenciones en el marco de nuestra profesión.

NOTAS

[1] Su ingreso al mercado laboral, familias que por necesidad o aspiración a un mejor nivel de vida ambos, madre y padre, trabajan fuera del hogar, formación educativa y necesidad de la mujer de desarrollarse profesionalmente, la crisis del modelo tradicional de familia, los aportes de los movimientos feministas en búsqueda de igualdad y de una identidad femenina propia y los cambios en la salud en cuanto a la contracepción.

[2] Ley de Trabajo N° 20.744 establece 90 días de licencia por maternidad, con goce de haberes, divididos 45 días antes y 45 después del parto.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguayo F. (2013) Pensando en Paternidades. Boletín Infofamilias- Un espacio para la reflexión- Año 4, n° 3 Ministerio de la Mujer y familias vulnerables. Perú. Pág., 1-27. Disponible en: http://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgfc/diff/Boletin-INFOFAMILIA2013_3.pdf
- Crosta, A.; Rosenfeld, M.; Pesenti, M.; De León, G.; Rodríguez, M. J.; Balzano, A.; García, A.; Mochi, S. (2002) "La perspectiva de género en los primeros años" Documento de Asistencia Técnica Primeros Años- Programa Nacional de Desarrollo Infantil- Consejo Nacional de Coordinación de Políticas Sociales- Presidencia de la Nación, Pág. 1-78. Disponible en: <http://www.primerosanios.gov.ar>
- Espejo, A.; Filgueira, F.; Rico, M. N. . 2010 "Familias latinoamericanas: organización del trabajo no remunerado y de cuidado" CEPAL Documentos de proyectos. Chile. Pág. 1-36. Disponible en: <http://www.unicef.org/argentina/spanish/cuidadoinfantil.pdf>
- Esquivel, Valeria; Faur, Eleanor; Jelin, Elizabeth. 2012. "Las lógicas del cuidado infantil. Entre las familias, el estado y el mercado." Ed. IDES.I, Pág.74-103. Disponible en: <http://www.unicef.org/argentina>
- Kielhofner, G. (2004) Conceptos fundamentales de Terapia ocupacional. Estados Unidos: Ed Davis Co.
- Lupica, C. 2010. "¿Los hijos influyen de igual manera en la vida de los hombres y de las mujeres?" Anuario de la Maternidad. Fundación Observatorio de la Maternidad. Pág.. 1-74. Disponible en: <http://www.o-maternidad.org.ar>
- Lupica, C. 2012. "Trabajadoras domésticas ¿Cómo cuidamos a quienes nos proporcionan cuidados?" Fundación Observatorio de la Maternidad. Boletín de la Maternidad N°16.Pag. 2-7. Disponible en <http://www.o-maternidad.org.ar>
- Lupica, C. 2014 "Niñez, juventud y maternidad en argentina. Interrelación de derechos y oportunidades a través del sistema de cuidado infantil." Newsletter De la Maternidad.78:1-11. Disponible en www.o-maternidad.org.ar
- Lupica, C. 2014 "Recibir y brindar cuidados en condiciones de equidad: desafíos de la protección social y las políticas de empleo en Argentina". Oficina de País de la OIT para la Argentina. Documento N° 5. Argentina. Pág. 1-64 Disponible en: <http://cippec.org/priorizarlaequidad/recibir-y-brindar-cuidados-en-condiciones-de-equidad-desafios-de-la-proteccion-social-y-las-politicas-de-empleo-en-argentina/>
- OIT, PNUD.2013 "Trabajo decente y cuidado compartido. Hacia una propuesta de parentalidad." Santiago. Pág.. 15-21. Disponible en: <http://www.oitinterfor.org/publicaci%C3%B3n/trabajo-decente-cuidado-compartido-hacia-propuesta-parentalidad>