

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del  
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2015.

# **Religiosidad, espiritualidad y bienestar subjetivo y psicológico en el marco del modelo y la teoría de los cinco factores.**

Simkin, Hugo Andrés.

Cita:

Simkin, Hugo Andrés (2015). *Religiosidad, espiritualidad y bienestar subjetivo y psicológico en el marco del modelo y la teoría de los cinco factores. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/673>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/a33>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# RELIGIOSIDAD, ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR SUBJETIVO Y PSICOLÓGICO EN EL MARCO DEL MODELO Y LA TEORÍA DE LOS CINCO FACTORES

Simkin, Hugo Andrés

Universidad de Buenos Aires. Argentina

## RESUMEN

La relación entre la religiosidad, la espiritualidad y el bienestar subjetivo y psicológico ha presentado resultados dispares, reportándose asociaciones positivas, negativas, o bien ninguna relación. De acuerdo con la literatura, tal disparidad podría deberse a la influencia de rasgos de personalidad, por lo que se ha sugerido analizar tales relaciones en el marco del Modelo y la Teoría de los Cinco Factores. El objetivo del presente trabajo consiste en evaluar la relación entre estas variables en una muestra no probabilística de tipo intencional compuesta por estudiantes universitarios la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (N = 336) de diferente género y edad. Tal como sugieren los antecedentes (e.g. Piedmont, 1999), el estudio exploratorio permite observar que la espiritualidad constituye un factor independiente del FFM. Las relaciones entre la personalidad, la espiritualidad, la religiosidad, y el bienestar subjetivo y psicológico en el contexto local resultan consistentes con los reportados por estudios previos (e.g. Piedmont, 2012; Rican & Josenova, 2010). Se observa que el FFM y el FFT podrían contribuir a comprender la relación entre estos constructos. Futuras investigaciones podrían explorar el comportamiento de estas variables en población religiosa.

## Palabras clave

Personalidad, Espiritualidad, Religiosidad, Bienestar Subjetivo, Bienestar Psicológico, Autoestima

## ABSTRACT

RELIGION, SPIRITUALITY AND SUBJECTIVE-PSYCHOLOGICAL WELL-BEING WITHIN FIVE FACTOR MODEL AND FIVE FACTOR THEORY Relationships between religiosity, spirituality and subjective-psychological well-being presented mixed results, reporting positive, negative, or no associations. According to the literature, this disparity could be due to personality traits, so it has been suggested to analyze such relations within Five Factor Model and Five Factor Theory. The aim of this study is to explore this relationships in a non-probabilistic intentional sample composed of university students in the Autonomous City of Buenos Aires (N = 336) of different gender and age. As suggested (e.g. Piedmont, 1999), the exploratory study shows spirituality as an independent factor of FFM. Relationships between Personality, Religion, Spirituality and Subjective-Psychological well-being are consistent with the literature (e.g. Piedmont, 2012; Rican & Josenova, 2010). It is noted that the FFM and the FFT could help to understand relationships between these constructs. Future research should explore these variables in a religious sample.

## Key words

Personality, Spirituality, Self, Esteem, Subjective well-being, Psychological well-being

## BIBLIOGRAFÍA

- James, A., & Wells, A. (2003). Religion and mental health: towards a cognitive-behavioural framework. *British Journal of Health Psychology*, 8(3), 359-376. <http://doi.org/10.1348/13591070322370905>
- Koenig, H. G., King, D., & Carson, V. B. (2012). *Handbook of religion and health*. London: Oxford University Press.
- Lascano, G. G., & Coppolillo, F. (2010). Adaptación transcultural y validación en Argentina de un cuestionario para medir el bienestar espiritual. *Archivos de Medicina Familiar Y General*, 7(7), 10-15.
- MacDonald, D. A. (2000). Spirituality: description, measurement, and relation to the five factor model of personality. *Journal of Personality*, 68(1), 153-197. <http://doi.org/10.1111/1467-6494.t01-1-00094>
- Maltby, J., Lewis, C. A., Freeman, A., Day, L., Cruise, S. M., & Breslin, M. J. (2010). Religion and health?: the application of a cognitive-behavioural framework. *Mental Health, Religion & Culture*, 13(7), 749-759. <http://doi.org/10.1080/13674670802596930>
- Parra, A. (2008). Efectos de las experiencias espirituales /paranormales en la vida de las personas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 17(3), 233-242.
- Piedmont, R. L. (1999). Does Spirituality Represent the Sixth Factor of Personality? *Spiritual Transcendence and the Five-Factor Model*. *Journal of Personality*, 67(6), 985-1013. <http://doi.org/10.1111/1467-6494.00080>
- Piedmont, R. L. (2005). The Role of Personality in Understanding Religious and Spiritual Constructs. In R. F. Paloutzian & C. L. Park (Eds.), *Handbook of the psychology of religion and spirituality* (1st ed., pp. 253-273). London: The Guilford Press.
- Piedmont, R. L. (2009). The Contribution of Religiousness and Spirituality to Subjective Wellbeing and Satisfaction with Life. In M. Souza, L. J. Francis, J. O'Higgins-Norman, & D. Scott (Eds.), *International Handbook of Education for Spirituality, Care and Wellbeing* (Vol. 3, pp. 89-105). Dordrecht: Springer Netherlands. <http://doi.org/10.1007/978-1-4020-9018-9>
- Piedmont, R. L. (2012). Overview and Development of Measure of Numinous Constructs: The Assessment of Spirituality and Religious Sentiments (ASPIRES) Scale. In L. J. Miller (Ed.), *The Oxford Handbook of Psychology and Spirituality*. Oxford: Oxford University Press.
- Piedmont, R. L., & Wilkins, T. T. A. (2013). Spirituality, religiousness, and personality: Theoretical foundations and empirical applications. In K. I. Pargament, J. J. Exline, & J. W. Jones (Eds.), *handbook of psychology, religion, and spirituality* (Vol 1): Context, theory, and research. (pp. 173-186). Washington DC: American Psychological Association. <http://doi.org/10.1037/14045-009>
- Rican, P., & Janosova, P. (2010). Spirituality as a Basic Aspect of Personality: A Cross-Cultural Verification of Piedmont's Model. *International Journal for the Psychology of Religion*, 20(1), 2-13. <http://doi.org/10.1080/10508610903418053>

- Saroglou, V. (2010). Religiousness as a cultural adaptation of basic traits: a five-factor model perspective. *Personality and Social Psychology Review*, 14(1), 108-125. <http://doi.org/10.1177/1088868309352322>
- Saroglou, V. (2014). *Religion, Personality and Social Psychology. Religion, personality, and social behavior*. New York: Taylor and Francis.
- Simkin, H., & Cermesoni, D. (2014). Factores de la personalidad , espiritualidad y su relación con la calidad de vida. *Calidad de Vida*, 7(1), 5-13.
- Simkin, H., & Etchevers, M. (2014). Religiosidad, espiritualidad y salud mental en el marco del Modelo de los Cinco Factores de la Personalidad. *Acta Psiquiátrica Y Psicológica de América Latina*, 60(4), 265-275.