

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Evaluación de la adherencia al tratamiento de rehabilitación cardíaca.

Elmasian, Mariana.

Cita:

Elmasian, Mariana (2015). *Evaluación de la adherencia al tratamiento de rehabilitación cardíaca. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/330>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/wRy>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EVALUACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

Elmasian, Mariana

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

RESUMEN

La adherencia al tratamiento ha sido definida originalmente como el cumplimiento o seguimiento de las instrucciones médicas. Más recientemente, se ha avanzado hacia otras definiciones, otorgándosele cada vez más un papel activo al paciente (Varela Aréballo, 2010). Específicamente, la adherencia al tratamiento de rehabilitación cardíaca involucra distintos factores, a saber, la adherencia al tratamiento farmacológico, la dieta, la rutina de ejercicios y el control de los factores psicosociales relacionados (Bath, J.; Bohin, G.; Jones, C. & Scarle, E., 2009). Una baja adherencia al tratamiento implica que un gran número de pacientes no obtengan el máximo beneficio de los tratamientos, con pobres resultados en su salud. Es por esta razón que la evaluación de la adherencia al tratamiento de rehabilitación cardíaca resulta de gran relevancia. El objetivo del presente trabajo es presentar la construcción de la Entrevista Estructurada para Evaluar la Adherencia al Tratamiento de Rehabilitación Cardíaca. Se presentan las distintas fases que constituyeron la construcción del instrumento y sus características. Los análisis realizados permiten afirmar que los ítems que lo componen presentan adecuados valores de simetría y curtosis así como una correlación adecuada ítem test. Asimismo, el coeficiente Alpha de Cronbach indicó una valor elevado de confiabilidad.

Palabras clave

Adherencia, Rehabilitación cardíaca, Evaluación psicológica, Construcción

ABSTRACT

CARDIAC REHABILITATION ASSESSMENT

Adherence to treatment was originally defined as the implementation or monitoring of medical instructions. More recently, it has moved toward other definitions, like a more active patient role (Varela Arebalo, 2010). Specifically, adherence to cardiac rehabilitation involves several factors, adherence to drug therapy, diet, exercise routine and control related psychosocial factors (Bath, J. ; Bohin, G., Jones, C. & Scarle, E., 2009). Low adherence to treatment means that many patients derive maximum benefit from treatments with poor health outcomes. It is for this reason that the evaluation of adherence to treatment of cardiac rehabilitation is of great importance. The aim of this paper is to present the construction of the Structured Interview for Evaluating Adherence Cardiac Rehabilitation. The various stages that made up the construction of the instrument and its features are presented. The analyzes support the conclusion that the items that comprise it have appropriate values ??of symmetry and kurtosis and adequate correlation test item. Also, the Cronbach Alpha showed a high value of reliability.

Key words

Adherence, Cardiac rehabilitation, Psychological assesment, Construction

BIBLIOGRAFÍA

- Bath, J., Bohin, G., Jones, C., & Scarle, E. (2009) Cardiac Rehabilitation. A workbook for use with groups programmes. West Sussex: Wiley
- Varela Aréballo, M. (2010). El reto de evaluar la adherencia al tratamiento en la hipertensión arterial. *Pensamiento Psicológico*, 7, 127-139.