

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

La web y los trastornos de la alimentación: revisión de experiencias y formulación de criterios para dispositivos preventivos online.

Baschera, Valeria Livia y Leonardelli, Eduardo.

Cita:

Baschera, Valeria Livia y Leonardelli, Eduardo (2015). *La web y los trastornos de la alimentación: revisión de experiencias y formulación de criterios para dispositivos preventivos online*. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/327>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/8Mk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA WEB Y LOS TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN: REVISIÓN DE EXPERIENCIAS Y FORMULACIÓN DE CRITERIOS PARA DISPOSITIVOS PREVENTIVOS ONLINE

Baschera, Valeria Livia; Leonardelli, Eduardo
Universidad Favaloro. Argentina

RESUMEN

La web y las nuevas tecnologías inevitablemente se expanden. Los trastornos de la alimentación, TA, prevalecen en adolescentes, hoy mayoritariamente “nativos digitales”, con fácil acceso a sitios virtuales que fomentan, normalizan o banalizan actitudes y comportamientos relacionados con los TA. Por otro lado, la web provee a la Salud Pública, oportunidades de intervención, con características deseables de penetración, impacto y costo; y brinda a la investigación aplicada, medios de contraste de hipótesis, originales, rápidos y económicos. Se sintetizan aquí las características de 5 de 17 estudios aparecidos entre 2004 y 2014, en castellano o en inglés, sobre dispositivos de prevención o tratamiento de los TA que utilizan la web como medio principal de contacto. Se comparan distintas vías de reclutamiento y derivación; se presentan alternativas de adaptación a características de participantes (en frecuencia, propuestas, contenidos y alternativas) y se describen diferentes posibilidades para los procedimientos de la evaluación del impacto (población alcanzada y los factores de riesgo de TA). A partir de esta revisión, se proponen criterios de diseño (difusión y reclutamiento, adaptabilidad, intensidad, tareas, etc.), evaluación y mejora para la realización de dispositivos de prevención o intervención temprana en TA que utilicen la web y las nuevas tecnologías.

Palabras clave

Trastornos de la alimentación, Prevención, Web, Online, Insatisfacción corporal, Adolescentes

ABSTRACT

THE WEB AND THE EATING DISORDERS: REVIEW OF EXPERIENCES AND FORMULATION OF CRITERIA FOR ONLINE PREVENTIVE DEVICES
The web and the new technologies inevitably expand. The eating disorders, (ED), are highly prevalent among adolescents which are for the most part “digital natives” today, with easy access to virtual sites that promote, normalize or trivialize attitudes and behaviors related to the ED. On the other hand, the web provides to the Public Health, opportunities of intervention, with desirable characteristics of penetration, impact and cost; and it gives to the applied research, original, rapid and economic means of contrast of hypothesis. The poster summarizes the characteristics of 5 of 17 studies published between 2004 and 2014, in Spanish or in English, on devices of prevention or treatment of the ED that use the web as principal way of contact. There are compared different ways of recruitment and derivation; alternatives of adjustment to participants’ characteristics (in frequency, offers, contents and alternatives) and different possibilities for the procedures of the evaluation of the impact (reached population and ED’s risk factors) are described. From this review, the poster propose some criteria of design (diffusion and recruitment, adaptability, intensity, tasks, etc.), evaluation and improvement for devices of prevention or early intervention in ED using the web and the new technologies.

Key words

Eating disorders, Prevention, Web, Online, Body dissatisfaction, Adolescents

BIBLIOGRAFÍA

- Amaya Hernández, A., Díaz, J. M. M., Arévalo, R. V. & Paredes, K. F. (2010). Programas basados en la Internet para la prevención y tratamiento de trastornos de la alimentación: una revisión. *Psicología y Salud*, 20(2), 145-157.
- Bardone-Cone, A. M., y Cass, K. M. (2007). What does viewing a pro-anorexia website do? An experimental examination of website exposure and moderating effects. *International Journal of Eating Disorders*, 40(6), 537-548.
- Bauer, S., y Moessner, M. (2013). Harnessing the power of technology for the treatment and prevention of eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 46(5), 508-515.
- Borzekowski, D. L., Schenk, S., Wilson, J. L., y Peebles, R. (2010). e-Ana and e-Mia: a content analysis of pro-eating disorder Web sites. *American journal of public health*, 100(8), 1526-1534.
- Celio, A., Winzelberg, A., Wilfley, D., Epstein-Herald, D., Springer, E., et al. (2000) Reducing Risk Factors for Eating Disorders: Comparison of an Internet and a Classroom-Delivered Psychoeducational Program. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Vol. 68, No. 4, 650-657
- Dölemeyer, R., Tietjen, A., Kersting, A., y Wagner, B. (2013). Internet-based interventions for eating disorders in adults: a systematic review. *BMC psychiatry*, 13(1), 1-16.
- Fernández-Aranda, F., Núñez, A., Martínez, C., Krug, I., Cappozzo, M., Carrard, Rouget, P., Jiménez-Murcia, S., Granero, R., Penelo, E., Santamaría, J., y Lam, T. (2009). Internet-based cognitive-behavioral therapy for bulimia nervosa: a controlled study. *CyberPsychology & Behavior*, 12(1), 37-41.
- Franko, D. L., Cousineau, T. M., Rodgers, R. F., & Roehrig, J. P. (2013). BodyMojo: Effective Internet-based promotion of positive body image in adolescent girls. *Body Image* 10(4):481-8.
- Ter Huurne, E. D., Postel, M. G., de Haan, H. A., Drossaert, C. H. ., & DeJong, C. A. . (2013). Web-Based Treatment Program Using Intensive Therapeutic Contact for Patients With Eating Disorders: Before-After Study. *Journal of Medical Internet Research*, 15(2). e12
- Lindenberg, K., Moessner, M., Harney, J., McLaughlin, O., y Bauer, S. (2011). E-health for individualized prevention of eating disorders. *Clinical practice and epidemiology in mental health* 7, 74.
- Quirós Abajo, E. (2008). Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria mediante una intervención enfermera a través de Internet. *Nure Investigación*, 32, Enero- Febrero.
- Stice, E., Durant, S., Rohde, P., & Shaw, H. (2014). Effects of a Prototype Internet Dissonance-Based Eating Disorder Prevention Program at 1- and 2-Year Follow-Up. *Health Psychology*, 33, 12, 1558-1567

- Villares, J. M., Leal, L. O., & Pinto, N. S. (2003). Un entorno inteligente para la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria: el proyecto SALUT. *Acta Pediátrica Española*, 61, 190-198.
- Winzelberg, A. J., Eppstein, D., Eldredge, K. L., Wilfley, D., Dasmahapatra, R., Dev, P., y Taylor, C. B. (2000). Effectiveness of an Internet-based program for reducing risk factors for eating disorders. *Journal of consulting and clinical psychology*, 68(2), 346.
- Yager, Z., y O'Dea, J. A. (2008). Prevention programs for body image and eating disorders on University campuses: a review of large, controlled interventions. *Health Promotion International*, 23(2), 173-189.
- Zabinski M., Celio A., Jacobs M.J., Manwaring J. y Wilfley D.E. (2003) Internet-based Prevention of Eating Disorders. *European Eating Disorders Review*, 11, 183-197.