

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Hijo con Síndrome de Down: impacto psicológico en la pareja.

Paladino, Mario Hector y Occhipinti, Micaela.

Cita:

Paladino, Mario Hector y Occhipinti, Micaela (2015). *Hijo con Síndrome de Down: impacto psicológico en la pareja*. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/298>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/pRZ>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

HIJO CON SÍNDROME DE DOWN: IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA PAREJA

Paladino, Mario Hector; Occhipinti, Micaela
Universidad Católica de la Plata. Argentina

RESUMEN

El propósito del siguiente trabajo, realizado para la Cátedra de Metodología de Investigación de 5º año de la Carrera de Licenciatura en Psicología de la UCALP es describir el impacto psicológico que sufre una pareja, al darse a conocer la noticia de la llegada de un hijo con Síndrome de Down. Poder saber que en estas etapas emocionales se atraviesan, frustraciones, expectativas, impacto inicial, visión a futuro y que incertidumbres surgen a partir de esta noticia. El estudio es de carácter descriptivo y se tomaron entrevistas a 4 parejas. Los resultados señalan que cada persona atraviesa por diferentes sentimientos ante la situación de discapacidad. El proceso de afrontamiento parece repercutir en las acciones de atención y cuidado. Las expectativas de futuro, giran alrededor del bienestar autonomía del hijo/a.

Palabras clave

Síndrome de Down, Dinámica de pareja, Etapas emocionales, Impacto inicial, Expectativas

ABSTRACT

CHILD WITH DOWN SYNDROME: PSYCHOLOGICAL IMPACT ON THE COUPLE

The purpose of this study, carried out for the Department of Research Methodology 5th year of the Bachelor in Psychology UCALP describe the psychological impact suffered by a couple, to be released the news of the arrival of a child Down Syndrome. Can know that these emotional stages are crossed, frustrations, expectations, initial impact, forward-looking and uncertainties arise from this news. The study is descriptive and interviews with 4 couples were taken. The results indicate that each person is going through different feelings about the situation of disability. The coping process seems affect the actions of attention and care. Future expectations revolve around autonomy bienestar son / daughter.

Key words

Down syndrome, Couple dynamics, Emotional stages, Initial impact, Expectations

Introducción:

El nacimiento de un niño es un acontecimiento clave en la vida de una pareja. Durante nueve meses los padres se han estado imaginando cómo será el niño y qué efecto causará en ellos. Se han supuesto las nuevas relaciones, roles y responsabilidades que se habrá de tener en el cuidado del recién nacido.

Como sabemos cuando hablamos de Síndrome de Down hablamos de una desviación biológica, la trisomía del cromosoma 21, que acarrea una serie de consecuencias anómalas en el desarrollo y función de muy diversos órganos y aparatos del organismo humano. Es importante que esa pareja pueda encontrar fortaleza porque esa misma va a ser el sostén de ese niño o joven a lo largo de su vida.

El nacimiento de un bebé suele ser un momento colmado de alegría y satisfacción, en este período se idealiza al bebé, se piensa y se sueña respecto a diversos aspectos de la vida del futuro ser, de cómo será, a quién se parecerá, hay un montón de idealizaciones de los padres que pulsan por ser cumplidas. Se produce una instancia de "enamoramiento" de la imagen del bebé ideal. Sin embargo, cuando el bebé expresa una diferencia visible que escapa a la normalidad, se rompe con esta armonía y comienzan a suceder en estos padres un montón de emociones, sentimientos y sensaciones encontradas. Ningún padre desea tener un hijo con alguna discapacidad y el recibimiento de un nuevo ser que no cumple con lo esperado y que además requerirá de esfuerzos adicionales en su educación y cuidado, son aspectos que suelen desestabilizar aun más la dinámica de la pareja.

Creemos que con la llegada de esta noticia los padres pasaran por distintas etapas emocionales, desde sentirse paralizados y no lograr comprender lo que está sucediendo, para luego iniciar una etapa de negación de la realidad, resistirse a aceptar la idea y por último deberán tomar conciencia de la realidad e intentar comprender lo que ocurre con la intención de dejar los prejuicios de lado y así priorizar la condición de salud del niño. Es necesario dar a los padres la oportunidad de expresar lo que sienten, lo que saben, sus dudas y temores al respecto, respondiendo a sus inquietudes.

BIBLIOGRAFÍA

- Flórez, J(2012) recupero el día 24/05/2015 en [Http://www.centrodocumentaciondown.com/documentos/show/doc/2380](http://www.centrodocumentaciondown.com/documentos/show/doc/2380)
- Freud ,S. (1917) Duelo y Melancolía, Viena; Siglo XX
- Manonni , M. (1997) El niño retardado y su madre. Buenos aires; Paidós
- García ,M (2009) recupero el día 19/05/2015 de <http://www.cielo.sld.cu/cielo.php>
- Rossel K.C. (2011) El recién nacido con Síndrome de Down y el equipo de salud Neonatal, Unidad de Neonatología, Hospital Clínico San Borja Arriarán.
- Romero, C; Peralta, S, (2010) Estudio de la Dinámica en Familias con Hijos/as con Síndrome de Down.