

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Dificultades detectadas por sujetos con obesidad para descender de peso.

O´Rourke Mases, Stefanía y Raynaudo,
Gabriela.

Cita:

O´Rourke Mases, Stefanía y Raynaudo, Gabriela (2015). *Dificultades detectadas por sujetos con obesidad para descender de peso. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/277>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/4h1>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DIFICULTADES DETECTADAS POR SUJETOS CON OBESIDAD PARA DESCENDER DE PESO

O'Rourke Mases, Stefania; Raynaudo, Gabriela
Universidad Abierta Interamericana. Argentina

RESUMEN

La obesidad es considerada "la epidemia del siglo XXI" y su incidencia sigue en aumento. Es una condición que acarrea graves consecuencias para la salud y que constituye el sexto factor de riesgo de defunción en el mundo. El propósito del presente estudio fue identificar los obstáculos que manifiestan tener las personas con obesidad para perder peso. Participaron 34 adultos mayores pertenecientes a un grupo de autoayuda de la ciudad de Rosario. Se administró un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas, construido a los fines de la investigación, y se realizaron 5 entrevistas en profundidad. Más de la mitad de las personas manifestaron numerosos intentos previos para descender de peso. Los resultados, indican como principales obstáculos la ansiedad y la falta de voluntad, atribuyéndoselo al vínculo emocional establecido con la comida. Por otro lado, también identificaron la falta de tiempo para cumplir con el plan alimentario, la poca contención por parte de los familiares y la gran tentación que les produce la comida no saludable. Finalmente, dado que los obstáculos declarados hacen referencia a aspectos manifiestos, sería interesante continuar investigando sobre las causas latentes que llevan a estas personas a continuar en una situación que les provoca sumo padecimiento.

Palabras clave

Obesidad, Dificultades, Descenso de Peso, Rosario

ABSTRACT

DIFFICULTIES DETECTED BY OBESE TO DESCEND WEIGHT

Obesity is considered "the epidemic of the century" and its impact is still increasing. It is a condition that has serious health consequences and it is considered the sixth risk death factor in the world. The purpose of this study was to identify the obstacles expressed by obese to lose weight. The sample was formed by 34 adults from a support group of the city of Rosario. A questionnaire with open and closed questions and five in-depth interviews were conducted. More than half of the participants expressed numerous previous attempts to descend weight. The results indicate as main obstacles anxiety and lack of will, due to the emotional bond established with food. On the other hand, they also identified lack of time to plan a food schedule, poor family support and temptation for unhealthy food. Finally, the declared obstacles relate to manifest aspects, so it would be interesting to research underlying causes that lead people to continue in a situation that causes extreme suffering.

Key words

Difficulties, Obesity, Weight decrease, Rosario

BIBLIOGRAFÍA

- Alvarado Sánchez, A., Guzmán Benavides, E. y Gonzales Ramírez, M. (2005). Obesidad: ¿baja autoestima? Intervención psicológica en pacientes con obesidad. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 10(2), 417-428.
- Bersh, S. (2006). La obesidad: Aspectos Psicológicos y conductuales. *Revista colombiana de Psiquiatría*, 35(4), 537-546.
- Contreras Hernández, J. (2002) La obesidad: una perspectiva sociocultural. *Nutrición y Obesidad*, 5(6), 275-286.
- Meza Peña, C. y Moral de la Rubia, J. (2013). Atribución causal de Sobre peso/Obesidad y su relación con el IMC y Alteración Alimentaria. *Rev. Mex de trastornos alimentarios*, 4(2), 89-101.
- Vázquez Velásquez, V., López Alvarenga, J.C. (2001). Psicología y la obesidad. *Revista de Endocrinología y Nutrición*, 9(2), 91-96.
- Youlton, R. (1989). Obesidad: Consideraciones generales. *Revista chilena de pediatría*. 60(1), 20-21.
- Zukerfeld, R. (2002) Psicoterapia Psicoanalítica y Obesidad. *Revista actualidad psicológica*, 1(5), 8-10.
- Zukerfeld, R. (2011). *Psicoterapia en la obesidad*. Buenos Aires: Letra Viva.