

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Variables positivas en pacientes adultos en distintas etapas de tratamiento psicoterapéutico.

Góngora, Vanesa.

Cita:

Góngora, Vanesa (2015). *Variables positivas en pacientes adultos en distintas etapas de tratamiento psicoterapéutico. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/276>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/SK5>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

VARIABLES POSITIVAS EN PACIENTES ADULTOS EN DISTINTAS ETAPAS DE TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO

Góngora, Vanesa

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas. Argentina

RESUMEN

El objetivo de esta investigación es estudiar las tres rutas de acceso al bienestar, la satisfacción con la vida, el nivel de bienestar psicológico, y el significado de la vida en pacientes adultos en tratamiento psicoterapéutico y compararlas según nivel de malestar psicológico, duración de la enfermedad, existencia de tratamiento psicológico previo y tiempo de tratamiento. La muestra estuvo conformada por 55 pacientes de ambos sexos de 18 a 65 años en distintas etapas de tratamiento psicoterapéutico ambulatorio. Se utilizaron una hoja de datos demográficos y clínicos, el Cuestionario de Significado en la Vida, la Escala de Satisfacción con la Vida, la Escala de tres rutas de acceso al bienestar, el Index de Bienestar y el inventario SCL-90-R. Aquellos pacientes que presentaron mayor malestar psicológico evidenciaron menor satisfacción con la vida, vida comprometida, vida significativa y nivel de bienestar. Un mayor tiempo de enfermedad se asoció con menor satisfacción con la vida, vida significativa y bienestar psicológico. No se hallaron diferencias en las variables estudiadas según tratamiento psicológico previo. Un mayor tiempo de tratamiento se vinculó con mayor bienestar psicológico, vida significativa y presencia de significado en la vida.

Palabras clave

Bienestar, Pacientes, Significado en la vida, Satisfacción en la vida, Psicología positiva, Trata

ABSTRACT

POSITIVE VARIABLES IN ADULT PATIENTS AT DIFFERENT STAGES OF PSYCHOTHERAPY

The aim of this study is to assess the three paths to well-being, life satisfaction, the level of psychological well-being, and the meaning of life in adult patients in psychotherapy and compared by level of psychological distress, length of disease, existence of previous psychological treatment and duration of treatment. The sample consisted of 55 patients of both sexes aged 18 to 65 at different stages of outpatient psychotherapy. Patients completed demographic and clinical data, the Meaning in Life Questionnaire, the Satisfaction with Life Scale, the Three Pathways to Well-Being Scale, the Well-being Index and SCL-90-R inventory. Patients who had higher psychological distress reported lower satisfaction with life, engaged life, meaningful life and psychological well-being. A longer time of disease was associated with lower life satisfaction, meaningful life and psychological wellbeing. No differences were found in the studied variables by previous psychological treatment. A longer treatment was associated with higher psychological well-being, meaningful life and presence of meaning in life.

Key words

Well-being, Patients, Meaning in life, Life satisfaction, Positive psychology, Treatment

BIBLIOGRAFÍA

- Bergsma, A., Have, M. t., Veenhoven, R., & Graaf, R. d. (2011). Most people with mental disorders are happy: A 3-year follow-up in the Dutch general population. *The Journal of Positive Psychology*, 6(4), 253-259. doi: 10.1080/17439760.2011.577086
- Castro Solano, A. (2011). Las rutas de acceso al bienestar. Relaciones entre bienestar hedónico y eudamónico. Un estudio en población argentina. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 31, 37-57.
- Duckworth, A. L., Steen, T. A., & Seligman, M. E. P. (2005). Positive Psychology In Clinical Practice. *Annual Review of Clinical Psychology*, 1(1), 629-651.
- Ingram, R. E., & Snyder, C. R. (2006). Blending the Good With the Bad: Integrating Positive Psychology and Cognitive Psychotherapy. *Journal of Cognitive Psychotherapy: An International Quarterly*, 20(2), 117-122.
- Mascaro, N., & Rosen, D. H. (2008). Assessment of existential meaning and its longitudinal relations with depressive symptoms. 27(6), 576-599. doi: 10.1521/jscp.2008.27.6.576
- Peterson, C., Park, N., & Seligman, M. E. P. (2005). Orientations to happiness and life satisfaction: the full life versus the empty life. *Journal of Happiness Studies*, 6(1), 25-41. doi: 10.1007/s10902-004-1278-z
- Seligman, M. E. P. (2002). Positive psychology, positive prevention, and positive therapy. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook of positive psychology* (pp. 3-9). New York, NY: Oxford University Press.
- Seligman, M. E. P., Rashid, T., & Parks, A. C. (2006). Positive Psychotherapy. *American Psychologist*, 61(8), 774-788.
- Sin, N. L., & Lyubomirsky, S. (2009). Enhancing well-being and alleviating depressive symptoms with positive psychology interventions: a practice-friendly meta-analysis. *Journal of Clinical Psychology*, 65(5), 467-487. doi: 10.1002/jclp.20593
- Steger, M. F., & Shin, J. Y. (2010). The relevance of the Meaning in Life Questionnaire to therapeutic practice: A look at the initial evidence. *International Forum for Logotherapy*, 33(2), 95-104.