

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Autodirección de la actividad laboral y rendimiento cognitivo en adultos mayores con deterioro cognitivo leve (DCL).

Feldberg, Carolina, Stefani, Dorina, Iturry, Monica, Rojas,
Galeno y Allegri, Ricardo.

Cita:

Feldberg, Carolina, Stefani, Dorina, Iturry, Monica, Rojas, Galeno y
Allegri, Ricardo (2015). *Autodirección de la actividad laboral y
rendimiento cognitivo en adultos mayores con deterioro cognitivo leve
(DCL). VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional
en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de
Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología -
Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/188>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/swB>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:
<https://www.aacademica.org>.*

AUTODIRECCIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL Y RENDIMIENTO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO LEVE(DCL)

Feldberg, Carolina; Stefani, Dorina; Iturry, Monica; Rojas, Galeno; Allegri, Ricardo
Consejo Nacional de Investigación Científicas y Técnicas - Instituto de Neurociencias Buenos Aires.
Argentina

RESUMEN

Objetivo: Analizar la probable relación entre la autodirección de la actividad laboral y el rendimiento cognitivo, en adultos mayores con deterioro cognitivo leve (DCL). Método: Se utilizó un diseño correlacional, de corte transversal. Se administró de manera individual a 80 senescentes con DCL, el Cuestionario de Datos Sociodemográficos, el Cuestionario sobre Agenciamiento de la Actividad Laboral (CAAL) y una batería de pruebas neuropsicológica que evaluó: memoria, atención, lenguaje y funciones ejecutivas, y a través de las siguientes subpruebas de la batería WAISIII: Vocabulario, Analogías, Cubos y Matrices, se estimó CI Verbal, Ejecutivo y Global. Resultados: Los coeficientes "r" de Pearson indican una correlación positiva de los aspectos que componen la autodirección de la ocupación laboral y el rendimiento cognitivo, especialmente en la complejidad general de la Actividad Laboral con el CI Global ($r = .43, p < .01$); el grado de Dependencia-Independencia con el CI Global ($r = .31, p < .01$); así como el grado de rutina-Novedad con el CI Global ($r = .30, p < .01$). Discusión: Sujetos que realizaron actividades más complejas y menos rutinarias se asocian con un mejor rendimiento cognitivo en la vejez, lo que resulta vital en sujetos en riesgo de demencia. Se suma evidencia respecto de la importancia de analizar posibles factores psicosociales que actúen como amortiguadores de la performance cognitiva en la senectud.

Palabras clave

Actividad laboral, Adultos mayores, Deterioro cognitivo leve, Cognición

ABSTRACT

OCCUPATIONAL SELF-DIRECTION Y COGNITIVE PERFORMANCE IN OLDER ADULTS WITH MILD COGNITIVE IMPAIRMENT

Objective: The aim of this work is to analyze the probable association between occupational self direction and cognitive performance in older adults with mild cognitive impairment (MCI). Material and Methods: There were assessed 80 senescent with MCI. A descriptive-correlational design of cross section was used. Assessment Battery: Socio-demographical Questionnaire, Occupational Self direction Questionnaire. A neuropsychological battery was used to assess: memory, attention, language y executive functions. Global, Verbal and Executive IQ were estimated with the following subtest of WAIS III: Vocabulary, Analogies, Cubes, Matrix Reasoning Results: The statistical processing applied, indicate positive correlations between the occupational selfdirection measures, and cognitive performance. Especially with: General complexity of main lifetime occupation and Global IQ ($r = .43, p < .01$); Independency degree, with Global IQ ($r = .31, p < .01$), and routine-novelty degree,

with Global IQ ($r = .30, p < .01$.) Discussion: In agreement with other studies, it can be noted that more complex, independent and less routine occupational activities, tend to be associated with better performance in some cognitive areas that form part of the subject's cognitive reserve, which is vital in older adults at risk for dementia. This study adds evidence to the importance of analyzing possible psychosocial factors that act as buffers of declining cognition in the aging process.

Key words

Cognition, Mild cognitive impairment, Occupational activity, Older adults