

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

## **Del trauma al bienestar.**

Daguerre, Leticia, Fernandez, Maria, Castelluccio, Leandro y Daset, Lilian.

Cita:

Daguerre, Leticia, Fernandez, Maria, Castelluccio, Leandro y Daset, Lilian (2021). *Del trauma al bienestar. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/978>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/npH>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DEL TRAUMA AL BIENESTAR

Daguerre, Leticia; Fernandez, Maria; Castelluccio, Leandro; Daset, Lilian  
Universidad Católica del Uruguay. Montevideo, Uruguay.

## RESUMEN

El Crecimiento Postraumático (CPT) alude a la capacidad para desarrollar cambios positivos consecuentes a la adaptación de un evento traumático. Investigaciones demostraron la vinculación del CPT con menor desarrollo de depresión, optimismo y bienestar. En caso de interrupciones vitales, sucesos traumáticos y cambios propios del desarrollo, el nivel de BPS, como indicador subjetivo de la calidad de vida, puede sufrir cambios bruscos. Los objetivos del estudio consistieron en identificar la existencia y direccionalidad de la relación entre CPT y BPS mediante un estudio correlacional en una muestra de población universitaria (N=402), mujeres 62.4% y 37.6% hombres (M 23.35 años, SD de 5.36). La media global de BPS se encuentra por debajo del rango aceptable (M=55 DE=7.9) que reportan estudios internacionales entre (71-90). Las correlaciones indican moderada relación entre BPS y apoyo social percibido y con afrontamiento al estrés. Cuando se analiza la población con mayor número de síntomas se observa una diferencia de significación, en dirección negativa, del apoyo social percibido, además del BPS. La cantidad de síntomas percibidos parece comportarse como un discriminador en la percepción que quienes padecieron un evento traumático tienen de su bienestar y del apoyo social, lo que podría coadyuvar a amplificar algunos síntomas.

## Palabras clave

Trauma - Crecimiento postraumático - Bienestar subjetivo - Afrontamiento

## ABSTRACT

### MOVING FROM TRAUMA TO WELLBEING

Post-traumatic growth (PTG) refers to the ability to develop positive changes as a form of adaptation to traumatic event. Research has shown a link between PTG and lower development of depression, optimism and well-being. In the event of life disruptions, traumatic events, and developmental changes, the WPI levels, as a subjective indicator of quality of life, can undergo sudden changes. The aim of this study was to identify the existence and directionality of the relationship between CPT and BPS through a correlational study in a sample of the university students (N = 402), women 62.4% and 37.6% men (M= 23.35 years, SD= 5.36). The global mean of WPI is below the acceptable rang M = 55 SD = 7.9) reported by international studies between (71-90). The correlations indicate a moderate relationship between BPS and perceived social support and coping with stress. When the population with the greatest number of symp-

toms is analyzed, a difference in significance is observed, in a negative direction, regarding perceived social support, in addition to the BPS. The number of perceived symptoms seems to be as a discriminator in the perception that those who suffered a traumatic event have of their well-being and social support, which could help to amplify some symptoms.

## Keywords

Trauma - Posttraumatic-growth - Subjective wellbeing - Coping

## BIBLIOGRAFÍA

- Alfaro, J., Casas, F., y López, V. (2015). Bienestar en la infancia y adolescencia. *Psicoperspectivas. Individuo y Sociedad*, 14(1), 1-5.
- Anaya García, C., Sánchez Rende, L., & Iguarán Jiménez, A. (2020). Bienestar psicológico de jóvenes víctimas del conflicto armado. *CULTURA EDUCACIÓN Y SOCIEDAD*, 11(2), 9-26. <https://doi.org/10.17981/cultedusoc.11.2.2020.01>
- Bang, H., & Collet, B. (2021). "I defeat those fears and start a new life": Iraqi refugee students' PTSD, wisdom, and resilience. *Peace and Conflict: Journal of Peace Psychology*, 27(2), 297-308. <https://doi.org/10.1037/pac0000520>
- Baseotto, M. C., Morris, P. G., Gillespie, D. C., & Trevethan, C. T. (2020). Post-traumatic growth and value-directed living after acquired brain injury. *Neuropsychological Rehabilitation*, 1-20. <https://doi.org/10.1080/09602011.2020.1798254>
- Bramston, P. (2002). Subjective Quality of Life: The affective dimension. En Gullone, E. y Cummins, R. A. (Ed.) *The Universality of Subjective Wellbeing Indicators*. (pp. 47-62). Dordrecht, Holanda: Springer Science+Business Media B.V.
- Clauss, K., Benfer, N., Thomas, K. N., & Bardeen, J. R. (2021). The interactive effect of event centrality and maladaptive metacognitive beliefs on posttraumatic stress symptoms and posttraumatic growth. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*. <https://doi.org/10.1037/tra0001010>
- Cummins, R. A., Gullone, E., y Lau, A. L. D. (2002). A model of subjective well-being homeostasis: the role of personality. En Gullone, E. y Cummins, R. A. (Ed.) *The Universality of Subjective Wellbeing Indicators*. (pp. 47-62). Dordrecht, Holanda: Springer Science+Business Media B.V.
- Fernández, M. E. (2017). *Enhancing Quality of Life and Mental Health in Substance Using Adolescents* (PHD). Universidad Católica del Uruguay y Ghent University.
- Fernández, M. E., Daset, L., y Castelluccio, L. (2019). Perfil de bienestar psicológico subjetivo en adolescentes uruguayos. *Suma Psicológica*, 26(2), 103-109.

- Fernández, M. E., Van Damme, L., Daset, L., y Vanderplasschen, W. (2020). Predictors of Domain-Specific Aspects of Well-Being among School Going Adolescents in Uruguay. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 38(1), 85-99.
- Figley, C. R. (2012). *Encyclopedia of Trauma: An Interdisciplinary Guide*. United States, Thousand Oaks, California: SAGE Publications.
- García, F. E., Reyes, A., y Cova, F. (2014). Severidad del trauma, optimismo, crecimiento postraumático y bienestar en sobrevivientes de un desastre natural. *Universitas Psychologica*, 13(2), 575-584. 46
- Kalaitzaki, A. (2021). Posttraumatic symptoms, posttraumatic growth, and internal resources among the general population in Greece: A nation-wide survey amid the first COVID-19 lockdown. *International Journal of Psychology? : Journal International de Psychologie*. <https://doi.org/10.1002/ijop.12750>
- Manove, E. E., Poon, C. Y. S., Rhodes, J. E., & Lowe, S. R. (2021). Changes in psychosocial resources as predictors of posttraumatic growth: A longitudinal study of low-income, female Hurricane Katrina survivors. *Traumatology*. <https://doi.org/10.1037/trm0000318>
- Shigemoto, Y., & Robitschek, C. (2021). Coping flexibility and trauma appraisal predict patterns of posttraumatic stress and personal growth initiative in student trauma survivors. *International Journal of Stress Management*, 28(1), 11-23. <https://doi.org/10.1037/str0000213>
- Tedeschi, R. & Calhoun, L. (1996). The Posttraumatic Growth Inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal of Traumatic Stress*, 9(3), 455-471. doi:10.1002/jts.2490090305
- Tedeschi, R.G. & Calhoun, L.G. (2004a). Posttraumatic growth: A new perspective in psychotraumatology. *Psychiatric Times*, 21 (4)
- Tedeschi, R. & Calhoun, L. (2004b). Posttraumatic Growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15 (1), 1-18.
- Tedeschi, R. & Calhoun, L. (2008). Beyond the concept of recovery: Growth and the experience of loss. *Death Studies*, 32, 27-39.