

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Rugby y COVID: consideraciones psicológicas para el trabajo con deportistas.

Villa, Javier, Ursino, Damian y Barrios, Raul Miguel.

Cita:

Villa, Javier, Ursino, Damian y Barrios, Raul Miguel (2021). *Rugby y COVID: consideraciones psicológicas para el trabajo con deportistas*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/97>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/vmc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RUGBY Y COVID: CONSIDERACIONES PSICOLÓGICAS PARA EL TRABAJO CON DEPORTISTAS

Villa, Javier; Ursino, Damian; Barrios, Raul Miguel

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La medida de Aislamiento Social, Preventivo y Obligatorio (ASPO) implementada en Argentina en marzo del 2020, a raíz de la pandemia por COVID-19, ha dado lugar a un corte abrupto de los entrenamientos y a la suspensión del calendario competitivo en múltiples deportes, entre ellos el rugby. Este estudio tiene por objetivo describir la influencia del ASPO en la motivación, el cumplimiento de metas, las expectativas con relación al regreso de la práctica deportiva y la percepción de riesgo de contagio por COVID-19 en jugadores de rugby amateur de la provincia de Buenos Aires. Se trata de un estudio descriptivo y de corte transversal implementando estrategias cuantitativas a través de una encuesta ad hoc autoadministrable mediada por redes sociales. Los resultados muestran un descenso en la motivación a medida que avanza la cuarentena, expectativas de bajo rendimiento y abandono deportivo de compañeros de equipo, y baja percepción de probabilidad de riesgo de contagio por COVID-19. En este trabajo se destaca la importancia de estas variables para la planificación del retorno a los entrenamientos. Se incluyen recomendaciones prácticas y sugerencias de intervención desde el campo de la psicología del deporte.

Palabras clave

Psicología del Deporte - Rugby - COVID-19 - Intervenciones

ABSTRACT

RUGBY AND COVID: PSYCHOLOGICAL CONSIDERATIONS FOR WORKING WITH ATHLETES

The measure of social, preventive and compulsory isolation implemented in Argentina in March 2020, as a result of the COVID-19 pandemic, has led to an abrupt cutoff of training and the suspension of the competitive calendar in multiple sports, including rugby. The objective of this study is to describe the influence of social, preventive and compulsory isolation on motivation, achievement of goals, expectations regarding the return from sports practice and the perception of risk of contagion by COVID-19 in amateur rugby players in the province of Buenos Aires. This is a descriptive and cross-sectional study implementing quantitative strategies through a self-administered ad hoc survey mediated by social networks. The results show a decrease in motivation as the quarantine progresses, expectations of low performance and sports abandonment of teammates, and a low perception of the probability of risk of contagion by COVID-19. This work highlights the

importance of these variables for planning the return to training. Practical recommendations and suggestions for intervention from the field of sport psychology are included.

Keywords

Sport Psychology - Rugby - COVID-19 - Psychological interventions

BIBLIOGRAFÍA

- Argüello, M., Belaus, A., Bengolea, M., Caicedo Cavagnis, E., Correa, P., Godoy, J., Mola, D., Ortiz, M. V., y Reyna, C. (2020). Experiencias y estrategias frente al COVID-19 en Argentina en Abril 2020
- Escarti, A. y Cervelló, E. (1994). *Entrenamiento Psicológico en el deporte. Principios y aplicaciones*. Valencia: Albatros
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V., y Helmich, N. (2020). Salud Mental en Cuarentena. Relevamiento del impacto psicológico a los 7-11 y 50-55 días de cuarentena en población argentina. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>.
- Henriksen K., Schinke, R., Noce, F., Poczwardoski, A., y Si, G. (2020). Working with athlete during a pandemic and social distancing. International Society of Sports Psychology. Disponible: <https://www.issponline.org/>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación (6ª ed.)*. México: McGraw Hill
- Myer, G. D., Faigenbaum, A. D., Cherny, C. E., Heidt Jr, R. S., y Hewett, T. E. (2011). Did the NFL lockout expose the Achilles heel of competitive sports? *J Orthop Sports Phys Ther*, 41(10), 702-705. doi: 10.2519/jospt.2011.0107
- Pagano, A. E., Marzorati, A., Fernández, C., Leandro, L., y Caicedo Cavagnis, E. (2020). Interrupción de la actividad física y deportiva durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio derivado del coronavirus en argentina. *Asociación de Psicología del Deporte Argentina*. Recuperado de: www.psicodeportes.com/apda-covid19. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/2WP8G>
- Papaioannou, G. A., Schinke, R. J., Chang, Y. K., Kim, Y. H., y Duda, J. L. (2020). Physical activity, health and well-being in an imposed social distanced world. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 18(4), 414-419. doi:10.1080/1612197X.2020.1773195
- Revelle, W. (2020). *psych: Procedures for Psychological, Psychometric, and Personality Research*. Northwestern University, Evanston, Illinois. R package version 2.0.7, <https://CRAN.R-project.org/package=psych>.



- RStudio Team (2020). RStudio: Integrated Development Environment for R. RStudio, PBC, Boston, MA URL: <http://www.rstudio.com/>
- Stokes, K. A., Jones, B., Bennett, M., Close, G. L., Gill, N., Hull, J. H., ... Cross, M. (2020). Returning to Play after Prolonged Training Restrictions in Professional Collision Sports. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/a-1180-3692>
- Triola, M. F. (2018). *Estadística (12ª ed)*. México: Pearson.
- Ursino, D. J., Villa, J., Katz, E., Silva, M., Carbone, L., Rodríguez Giurranna, B., Della Vella, C. y Barrios, R. (2020). La influencia de la cuarenta en el deporte y ejercicio físico. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Urzúa, A., Vera-Villaruel, P., Caqueo-Urizar, A., y Polanco-Carrasco, R. (2020). La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *Terapia psicológica*, 38(1), 103-118. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082020000100103>