

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Síntomas de depresión en estudiantes de educación secundaria de la Provincia de San Juan.

Lucero, Luis Javier.

Cita:

Lucero, Luis Javier (2021). *Síntomas de depresión en estudiantes de educación secundaria de la Provincia de San Juan. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/953>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/HbC>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE EDUCACIÓN SECUNDARIA DE LA PROVINCIA DE SAN JUAN

Lucero, Luis Javier

Universidad Católica de Cuyo. Instituto de Investigaciones en Psicología básica y aplicada. San Juan, Argentina.

RESUMEN

Introducción. La depresión es un trastorno mental que se caracteriza por la presencia de estado de ánimo depresivo, pérdida de interés y de la capacidad de disfrutar, sentimientos de culpa o baja autoestima, trastornos del sueño o del apetito, cansancio y falta de concentración. Puede presentar síntomas físicos. Afecta la capacidad de llevar a cabo las actividades laborales, académicas y de afrontar la vida cotidiana. **Objetivo.** Identificar indicadores de depresión en estudiantes de educación secundaria de la provincia de San Juan a partir del Test Major Depression Inventory (MDI). **Metodología.** La muestra estuvo conformada por 92 (48 hombres; 44 mujeres) estudiantes de educación secundaria de entre 14 a 20 años ($M=16,41$) de una escuela pública rural de la Provincia de San Juan. Se utilizó el Major Depression Inventory (MDI). **Resultados.** Los resultados muestran que la mayoría de las respuestas se concentran en la opción "ocasionalmente" ($M=1,61$). Los síntomas más frecuentes fueron; la falta de confianza en sí mismo ($M=1,817$) y la dificultad para concentrarse en ($M=1,799$); y el menos frecuente fue el haberse sentido triste o deprimido ($M=1,371$). **Discusión.** Los indicadores psicopatológicos que presentaron los estudiantes sanjuaninos no son significativos para ser relacionados con la depresión.

Palabras clave

Depresión - Adolescentes - Psicopatología

ABSTRACT

SYMPTOMS OF DEPRESSION IN STUDENTS OF HIGH SCHOOL IN THE PROVINCE OF SAN JUAN

Introduction. Depression is a mental disorder characterized by the presence of depressed mood, loss of interest and the ability to enjoy, feelings of guilt or low self-esteem, sleep or appetite disorders, tiredness and lack of concentration. It may have physical symptoms. It affects the ability to carry out work and academic activities and to face daily life. **Objective.** Identify indicators of depression in secondary education students in the province of San Juan from the Test Major Depression Inventory (MDI). **Methodology.** The sample consisted of 92 (48 men; 44 women) secondary school students between 14 and 20 years of age ($M =$

16.41) from a rural public school in the Province of San Juan. The Major Depression Inventory (MDI) was used. **Results.** The results show that most of the responses focus on the option "occasionally" ($M = 1.61$). The most frequent symptoms were; lack of self-confidence ($M = 1,817$) and failure to focus on ($M = 1,799$); and the least frequent was feeling sad or depressed ($M = 1.371$). **Discussion.** The psychopathological indicators presented by the San Juan students are not significant to be related to depression.

Keywords

Depression - Adolescence - Psychopathology

BIBLIOGRAFÍA

- Baptista, Makilim N. et al. Análise de estrutura interna do Inventário de Depressão Maior (MDI). *Psicol. teor. prat.* [online]. 2020, vol.22, n.1 [citado 2021-07-07], pp. 22-40. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1516-36872020000100002&lng=pt&nrm=iso>. ISSN 1516-3687. <http://dx.doi.org/10.5935/1980-6906/psicologia.v22n1p22-40>.
- Murillo-Perez, Luis et al. Asociación entre el riesgo de depresión mayor y el bajo nivel de actividad física en trabajadores peruanos que cursan estudios universitarios. *Rev. perú. med. exp. salud pública* [online]. 2014, vol.31, n.3 [citado 2021-07-07], pp.520-524. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342014000300017&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1726-4634.
- Nebreda C, Aliaga L. Test de Depresión Mayor (Major Depression Inventory-MDI). Hillerod: Psychiatric Research Unit, Mental Health Centre North Zealand; 2003