

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

El rol de la disociación en la sintomatología bulímica.

Díaz, Agustina Paula, Gonzalvo, Ignacio, Sosa Leguizamón, Juan Andrés, De Bernardez, Lara, Fernandez Rosales, AntonellaAzucena y Britez Duarte, Héctor.

Cita:

Díaz, Agustina Paula, Gonzalvo, Ignacio, Sosa Leguizamón, Juan Andrés, De Bernardez, Lara, Fernandez Rosales, AntonellaAzucena y Britez Duarte, Héctor (2021). *El rol de la disociación en la sintomatología bulímica. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/949>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/wzq>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL ROL DE LA DISOCIACIÓN EN LA SINTOMATOLOGÍA BULÍMICA

Díaz, Agustina Paula; Gonzalvo, Ignacio; Sosa Leguizamón, Juan Andrés; De Bernardez, Lara; Fernandez Rosales, Antonella Azucena; Britez Duarte, Héctor
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La disociación es definida como un fenómeno de discontinuidad y/o disrupción en la integración normal de la conciencia, memoria, identidad, emociones, percepción, representación corporal, control motor y conducta. Varios estudios han encontrado una prevalencia significativa de síntomas disociativos en poblaciones clínicas diversas que incluyen a los trastornos alimentarios, donde se reportan tendencias a una evitación de afectos, baja tolerancia a la angustia, y disminución en la claridad y conciencia emocional. El objetivo principal del presente trabajo es indagar la prevalencia y el rol de la disociación en la bulimia nerviosa (BN). Para esto, se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, ScienceDirect y Google Scholar. Se ha encontrado que la disociación parece estar particularmente relacionada con síntomas bulímicos de atracones y purgas. Fenómenos disociativos como amnesia, despersonalización y desrealización, parecen presentarse como respuestas automáticas de escape ante afectos negativos, pudiendo resultar en un estrechamiento de la autoconciencia y en una consecuente pérdida de control sobre la alimentación. En conclusión, debe destacarse la necesidad de evaluar e identificar la presencia de síntomas disociativos en pacientes con BN debido a su rol predictivo de la gravedad del cuadro, pudiendo impactar negativamente en el pronóstico y eficacia de los tratamientos.

Palabras clave

Disociación - Trastornos alimentarios - Bulimia nerviosa - Atracones

ABSTRACT

THE ROLE OF DISSOCIATION IN BULIMIC SYMPTOMATOLOGY
Dissociation is defined as a phenomenon of discontinuity and/or disruption in the normal integration of consciousness, memory, identity, emotions, perception, body representation, motor control and behavior. Several studies have found a significant prevalence of dissociative symptoms in diverse clinical populations that include eating disorders, where tendencies towards affect avoidance, low tolerance for distress, and decreased emotional clarity and awareness have been reported. The main objective of this study is to explore the prevalence and role of dissociation in bulimia nervosa (BN). A literature review was carried out

in the PubMed, ScienceDirect and Google Scholar databases. Dissociation has been found to be particularly related to bulimic bingeing and purging symptoms. Dissociative phenomena such as amnesia, depersonalization and derealization, seem to act as automatic escape responses to negative affects, which can result in a narrowing of self-awareness and a consequent loss of control over eating. In conclusion, the need to assess and identify the presence of dissociative symptoms in patients with BN should be highlighted due to its predictive role in the severity of this condition, and its potential negative impact on its prognosis and the efficacy of treatments.

Keywords

Dissociation - Eating disorders - Bulimia nervosa - Binge eating

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th ed. Washington, DC, American Psychiatric Association, 2013.
- Demitrack MA, Brewerton TD, Gold PW (1990) Relation of clinical variables to dissociative phenomena in eating disorders. *Am J Psychiatry*. 147:1184-1188. doi: 10.1176/ajp.147.9.1184
- Engelberg, M. J., Steiger, H., Gauvin, L., & Wonderlich, S. A. (2007). Binge antecedents in bulimic syndromes: an examination of dissociation and negative affect. *Int J Eat Disord*, 40(6): 531-536. doi: <https://doi.org/10.1002/eat.20399>
- Hallings-Pott, C., Waller, G., Watson, D., & Scragg, P. (2005). State dissociation in bulimic eating disorders: An experimental study. *International Journal of Eating Disorders*, 38(1), 37-41. doi: <https://doi.org/10.1002/eat.20146>
- Heatherton, T. F., & Baumeister, R. F. (1991). Binge eating as escape from self-awareness. *Psychological bulletin*, 110(1), 86. doi: <https://doi.org/10.1037/0033-2909.110.1.86>
- La Mela, C., Maglietta, M., Castellini, G., Amoroso, L., & Lucarelli, S. (2010). Dissociation in eating disorders: relationship between dissociative experiences and binge-eating episodes. *Comprehensive Psychiatry*, 51(4), 393-400. doi: <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2009.09.008>

- La Mela, C., Maglietta, M., Lucarelli, S., Mori, S., & Sassaroli, S. (2013). Pretreatment outcome indicators in an eating disorder outpatient group: The effects of self-esteem, personality disorders and dissociation. *Comprehensive Psychiatry*, 54, 933-942. doi: <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2013.03.024>
- Lavender JM, Wonderlich SA, Engel SG, Gordon KH, Kaye WH, Mitchell JE (2015) Dimensions of emotion dysregulation in anorexia nervosa and bulimia nervosa: A conceptual review of the empirical literature. *Clin Psychol Rev*. 40:111-122. doi: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2015.05.010>
- Lyssenko, L., Schmahl, C., Bockhacker, L., Vonderlin, R., Bohus, M., & Kleindienst, N. (2018). Dissociation in psychiatric disorders: a meta-analysis of studies using the dissociative experiences scale. *American Journal of Psychiatry*, 175(1), 37-46. doi: <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17010025>
- Lyubomirsky, S., Casper, R. C., & Sousa, L. (2001). What triggers abnormal eating in bulimic and nonbulimic women? The role of dissociative experiences, negative affect, and psychopathology. *Psychology of Women Quarterly*, 25(3), 223-232. doi: <https://doi.org/10.1111/1471-6402.00023>
- Martínez, V. M., Fernández, L. B., & Cano, T. R. (2011). Disociación y pronóstico en los trastornos de la conducta alimentaria. *Apuntes de Ciencia*, (4), 43-50.
- Mason, T. B., Lavender, J. M., Wonderlich, S. A., Steiger, H., Cao, L., Engel, S. G., ... & Crosby, R. D. (2017). Comfortably numb: The role of momentary dissociation in the experience of negative affect around binge eating. *The Journal of nervous and mental disease*, 205(5), 335. doi: 10.1097/NMD.0000000000000658
- McShane, J. M., & Zirkel, S. (2008). Dissociation in the binge-purge cycle of bulimia nervosa. *Journal of Trauma & Dissociation*, 9(4), 463-479. doi: <https://doi.org/10.1080/15299730802225680>
- Rodríguez Guarín, M., Gempeler Rueda, J., Mayor Arias, N., Patiño Sarmiento, C., Lozano Cortés, L., & Pérez Muñoz, V. (2017). Disregulación emocional y síntomas alimentarios: Análisis de sesiones de terapia grupal en pacientes con trastorno alimentario. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 8(1), 72-81. doi: <https://doi.org/10.1016/j.rmta.2017.01.001>
- Vanderlinden, J., Vandereycken, W., Van Dyck, R., & Vertommen, H. (1993). Dissociative experiences and trauma in eating disorders. *International Journal of Eating Disorders*, 13(2), 187-193. doi: [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(199303\)13:23.0.CO;2-9](https://doi.org/10.1002/1098-108X(199303)13:23.0.CO;2-9)
- Waller, G., Babbs, M., Wright, F., Potterton, C., Meyer, C., & Leung, N. (2003). Somatoform dissociation in eating-disordered patients. *Behaviour research and therapy*, 41(5), 619-627. doi: 10.1016/s0005-7967(03)00019-6