

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Pandemia por COVID-19, aislamiento social y bienestar.

Zubieta, Elena Mercedes, Muratori, Marcela, Mele, Silvia Viviana, Baghino, Diego y Ramos, Lucia.

Cita:

Zubieta, Elena Mercedes, Muratori, Marcela, Mele, Silvia Viviana, Baghino, Diego y Ramos, Lucia (2021). *Pandemia por COVID-19, aislamiento social y bienestar. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/934>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/fua>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PANDEMIA POR COVID-19, AISLAMIENTO SOCIAL Y BIENESTAR

Zubieta, Elena Mercedes; Muratori, Marcela; Mele, Silvia Viviana; Baghino, Diego; Ramos, Lucia
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Afrontar la pandemia por COVID-19 implicó la implementación de una serie de procedimientos, tales como el aislamiento social y los comportamientos preventivos, que modificaron la vida cotidiana de las personas. A medida que el tiempo transcurrió, y el aislamiento se fue extendiendo, la gente comenzó a experimentar fatiga y malestar. Con el objetivo de explorar en este devenir del bienestar y otros correlatos psicosociales, se realizó un estudio longitudinal de tendencia con cuatro aplicaciones en el tiempo entre abril de 2020 y junio de 2021 de un cuestionario auto-administrado a muestras intencionales de población general (t1: 251 participantes (70,5% mujeres y 29,5% hombres), media de edad= 41 años (DT: 15,65); t2: 298 participantes (63% mujeres y 36,6% hombres), media de edad= 40 años (DT:13,43); t3: 325 participantes (60% mujeres y 40% hombres), media de edad= 39 años (DT: 13,63) y t4: 268 participantes (60,8% mujeres y 39,2% hombres), media de edad= 39 años (DT: 15,78). Los resultados muestran que el aislamiento obligatorio afectó claramente los niveles de bienestar, decreciendo sobre todo allí donde se juegan las relaciones con otros y el entorno social. No se observan diferencias en el bienestar en función del género pero sí en función del posicionamiento ideológico.

Palabras clave

Pandemia - Aislamiento social - Bienestar - Correlatos psicosociales

ABSTRACT

COVID-19 PANDEMIC, SOCIAL ISOLATION AND WELL BEING
Coping with the COVID-19 pandemic implied the implementation of a series of procedures, such as social isolation and preventive behaviors, that modified people's daily lives. As time passed, and the isolation spread, people began to experience fatigue and discomfort. In order to explore this evolution of well-being and other psychosocial correlates, a trend longitudinal study was carried out with four applications in time between April 2020 and June 2021 of a self-administered questionnaire to intentional samples of general population (t1: 251 participants (70.5% women and 29.5% men), mean age = 41 years (TD: 15.65); t2: 298 participants (63% women and 36.6% men), mean age = 40 years (TD: 13.43); t3: 325 participants (60% women and 40% men), mean age = 39 years (TD: 13.63) and t4: 268 participants (60.8% women and 39.2% men), mean age = 39 years (TD: 15.78). The results show that compulsory isolation clearly affected levels of well-being, decreasing especially where relationships with others and the social environment are at stake. There are no differences in well-being based on gender, but there are differences based on ideological positioning.

Keywords

Pandemic - Social isolation - Well being - Psychosocial correlates