

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Relaciones entre el apoyo familiar y la satisfacción con la vida en trabajadores chilenos: el rol mediador de la atmosfera en comidas familiares y la satisfacción familiar.

Roa Pantoja, Consuelo.

Cita:

Roa Pantoja, Consuelo (2021). *Relaciones entre el apoyo familiar y la satisfacción con la vida en trabajadores chilenos: el rol mediador de la atmosfera en comidas familiares y la satisfacción familiar*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/929>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/wcv>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RELACIONES ENTRE EL APOYO FAMILIAR Y LA SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN TRABAJADORES CHILENOS: EL ROL MEDIADOR DE LA ATMÓSFERA EN COMIDAS FAMILIARES Y LA SATISFACCIÓN FAMILIAR

Roa Pantoja, Consuelo
Universidad de la Frontera. Temuco, Chile.

RESUMEN

Esta investigación propone como objetivo examinar el rol mediador en serie de la atmósfera de las comidas familiares y la satisfacción familiar en la relación entre el apoyo familiar y la satisfacción con la vida, en mujeres y hombres con trabajos remunerados e hijos adolescentes. Se aplicó la Escala de Satisfacción con la Vida, Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (subescala familia), Escala Atmósfera de las Comidas Familiares y Escala de Satisfacción con la Vida Familiar, a una muestra de 236 mujeres y 236 hombres con trabajos remunerados e hijos adolescentes, en Temuco, Chile. El análisis estadístico consideró un modelo de mediación en serie con un Intervalo de Confianza del 95%. Los resultados mostraron que el apoyo familiar y la satisfacción con la vida correlacionaron de forma directa y estadísticamente significativa. Además, se obtuvo un efecto indirecto significativo de la atmósfera de las comidas familiares y la satisfacción familiar, en la relación entre el apoyo familiar y la satisfacción con la vida. Por lo tanto, la atmósfera de las comidas familiares y la satisfacción familiar son mediadores en serie en la relación entre el apoyo familiar y la satisfacción con la vida, en este grupo de trabajadores.

Palabras clave

Apoyo familiar - Satisfacción con la vida - Atmósfera de las comidas familiares - Satisfacción familiar

ABSTRACT

RELATIONSHIPS BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SATISFACTION WITH LIFE IN CHILEAN WORKERS: THE MEDIATING ROLE OF THE ATMOSPHERE IN FAMILY MEALS AND FAMILY SATISFACTION

This research aims to examine the serial mediating role of the atmosphere of family meals and family satisfaction in the relationship between family support and satisfaction with life, in woman and men with paid jobs and adolescent children. The Satisfaction with Life Scale, Multidimensional Scale of Perceived Social Support (family subscale), Atmosphere Scale of Family Meals and Satisfaction with Family Life Scale were administered to a sample of 236 women and 236 men with paid jobs and adolescent children, in Temuco, Chile. The statistical analysis considered a serial mediation model with a 95% Confidence In-

terval. Results showed that family support and satisfaction with life correlated with one another directly and statistically significantly. In addition, a significant indirect effect of the atmosphere of family meals and family satisfaction was obtained in the relationship between family support and life satisfaction. Therefore, the atmosphere of family meals and family satisfaction are serial mediators in the relationship between family support and life satisfaction in this group of workers.

Keywords

Family support - Life satisfaction - Atmosphere of family meals - Family satisfaction

BIBLIOGRAFÍA

- Hayes, A. (2018). *Introduction to mediation, moderation, and conditional process analysis: A Regression-Based Approach*. The Guilford Press.
- Lee, N., Zvonkovic, A. M., & Crawford, D. W. (2014). The impact of work-family conflict and facilitation on women's perceptions of role balance. *Journal of Family Issues*, 35(9), 1252-1274. <https://doi.org/10.1177/0192513X13481332>
- Lee, E. S., & Shin, Y. J. (2017). Social cognitive predictors of Korean secondary school teachers' job and life satisfaction. *Journal of Vocational Behavior*, 102, 139-150. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2017.07.008>
- Orellana, L., Schnettler, B., Miranda-Zapata, E., & Lobos, G., Lapo-Maza, M., Adasme-Berrios, C., & Hueche, C. (2021). Resource Transmission is not Reciprocal: A Dyadic Analysis of Family Support, Work-Life Balance, and Life Satisfaction in Dual-Earner Parents with Adolescent Children. *Sex Roles*. <https://doi.org/10.1007/s11199-020-01207-0>
- Schnettler, B., Miranda-Zapata, E., Lobos, G., Saracostti, M., Denegri, M., & Lapo, M. (2018b). The Mediating Role of Family and Food-Related Life Satisfaction in the Relationships between Family Support, Parent Work-Life Balance and Adolescent Life Satisfaction in Dual-Earner Families. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(11), 2549. <https://doi.org/10.3390/ijerph15112549>
- Xu, D., Mou, H., Gao, J., Zhu, S., Wang, X., Ling, J., ... Wang, K. (2019). Quality of life of nursing home residents in mainland China: The role of children and family support. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 83, 303-308. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2019.04.009>