

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Perfiles de adolescentes según su percepción de prácticas parentales de alimentación de sus padres: un análisis de perfiles latentes.

Jara, Karen.

Cita:

Jara, Karen (2021). *Perfiles de adolescentes según su percepción de prácticas parentales de alimentación de sus padres: un análisis de perfiles latentes*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/925>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/NNH>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFILES DE ADOLESCENTES SEGÚN SU PERCEPCIÓN DE PRÁCTICAS PARENTALES DE ALIMENTACIÓN DE SUS PADRES: UN ANÁLISIS DE PERFILES LATENTES

Jara, Karen

Universidad de la Frontera. Temuco, Chile.

RESUMEN

Se identificaron perfiles de adolescentes según su percepción de prácticas parentales de alimentación (PPA) de sus padres (monitoreo, restricción y modelo) y se determinó si los perfiles difieren según índice de masa corporal, calidad de la dieta, satisfacción con la alimentación (SA) y con la vida familiar (SF), malestar psicológico y características sociodemográficas. La muestra fue de 430 adolescentes de familias biparentales con doble ingreso en Rancagua, Chile. Se utilizó el Cuestionario Comprensivo de Prácticas Parentales de Alimentación para Adolescentes, Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), Escala de Satisfacción con la Alimentación (SWFoL), Escala de Satisfacción con la Vida Familiar (SWFaL), Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), Índice de Alimentación Saludable Adaptado (AHEI). El análisis de perfiles latentes arrojó cinco perfiles de adolescentes, 1: muy bajo monitoreo, restricción y modelo (25,02%). 2: niveles medios de monitoreo, restricción y modelo (22,27%). 3: bajo monitoreo y modelo (21,34%). 4: alto monitoreo, restricción y modelo (16,62%). 5: alto monitoreo (14,74%). Los perfiles difirieron en sus puntajes de SWFoL, SWFaL, DASS21, AHEI, edad y nivel socioeconómico. Los resultados sugieren que adolescentes con una alta combinación de las tres PPA presentan mayor SA y SF, menor malestar psicológico y una dieta más saludable.

Palabras clave

Adolescentes - Prácticas parentales de alimentación - Satisfacción con la alimentación

ABSTRACT

ADOLESCENT PROFILES BASED ON THEIR PERCEPTION OF PARENTAL FEEDING PRACTICES OF THEIR PARENTS: A LATENT PROFILE ANALYSIS

Adolescent profiles were identified according to their perception of parental feeding practices (PPA) of their parents (monitoring, restriction, and modeling). It was also determined whether these profiles differed according to body mass index, diet quality, satisfaction with food (SA) and with family life (SF), psychological distress, and sociodemographic characteristics. The sample included 430 adolescents from dual-earner parent families in Rancagua, Chile. The scales used were: The Comprehensive Feeding Practices Questionnaire for Adolescents, Life Satisfaction

Scale (SWLS), Satisfaction with Food-related life Scale (SWFoL), Family Life Satisfaction Scale (SWFaL), Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21), and the Adapted Healthy Food Index (AHEI). The analysis of latent profiles produced five profiles of adolescents, 1: very low monitoring, restriction and modeling (25.02%). 2: average levels of monitoring, restriction, and modeling (22.27%). 3: low monitoring and modeling (21.34%). 4: high monitoring, restriction, and modeling (16.62%). 5: high monitoring (14.74%). Profiles differed in their scores of SWFoL, SWFaL, DASS21, AHEI, age, and socioeconomic level. The results suggest that adolescents with a high combination of the three PPA present greater SA and SF, less psychological distress, and a healthier diet.

Keywords

Adolescents - Parental feeding practices - Satisfaction with food

BIBLIOGRAFÍA

- Berge, J., Meyer, C., Loth, K., MacLehose, R., & Neumark-Sztainer, D. (2015). Parent/Adolescent Weight Status Concordance and Parent Feeding Practices. *Pediatrics*, 136(3), 591-598. <https://doi.org/10.1542/peds.2015-0326>
- Blaine, R., Kachurak, A., Davison, K., Klabunde, R. & Orlet, J. (2017). Food parenting and child snacking: a systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(146), 1-23. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0593-9>
- FAO, OPS, WFP y UNICEF (2019). *Panorama de la seguridad alimentaria y nutrición en América Latina y el Caribe 2019*. Santiago, 136. http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/rlc/docs/panorama2019/Panorama2019.pdf
- Piccoli, A., Neiva-Silva L., Mosmann, C., Musher-Eizenman, D., & Pellanda, L. (2017). Adolescents' perception of parental feeding practices: Adaptation and validation of the Comprehensive Feeding Practices Questionnaire for Brazilian adolescents—The CFPQ-Teen. *PLOS ONE* 12(11), 11-16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0187041>