

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Malestar psicológico y satisfacción con la vida: Roles mediadores de la satisfacción laboral, familiar y alimentaria en trabajadores chilenos.**

Beroiza, Katherine.

Cita:

Beroiza, Katherine (2021). *Malestar psicológico y satisfacción con la vida: Roles mediadores de la satisfacción laboral, familiar y alimentaria en trabajadores chilenos. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/782>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/u0p>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# MALESTAR PSICOLÓGICO Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA: ROLES MEDIADORES DE LA SATISFACCIÓN LABORAL, FAMILIAR Y ALIMENTARIA EN TRABAJADORES CHILENOS

Beroiza, Katherine

Universidad de la Frontera. Temuco, Chile.

## RESUMEN

Existe evidencia de una relación negativa entre problemas de salud mental y satisfacción vital (SV) (Fergusson et al., 2015; Schnettler et al., 2018), ya que los primeros involucran un deterioro psicológico que afecta al bienestar, entorno social y productividad de las personas (Lundin et al., 2017). Así, el malestar psicológico (MP) puede perjudicar la SV de una persona al afectar su satisfacción en ámbitos específicos, como familia, trabajo y alimentación. Objetivo: Examinar el rol mediador de satisfacción familiar (SF), satisfacción laboral (SL) y satisfacción con la alimentación (SA) en la relación entre MP y SV de trabajadores con parejas laboralmente activas e hijos adolescentes. Diseño cuantitativo, no experimental, transversal. Muestra: 472 trabajadores, 50% hombres y 50% mujeres de Temuco. Escalas aplicadas: DASS-21; Satisfacción con la Alimentación; Satisfacción con la Vida Familiar; Satisfacción con la Vida; Satisfacción Laboral Global. Se realizaron análisis de *r* de Pearson, y de sendero de mediación paralela (criterio estadístico: intervalo de confianza 95%). Los resultados indican una relación directa y negativa entre MP y SV. Además, existen efectos de mediación de SF, SL y SA. Esto indica que los trabajadores que reportan mayor MP, reportan menos SF, SL y SA, lo que afecta negativamente su SV.

## Palabras clave

Malestar psicológico - Satisfacción con la vida - Trabajadores - Mediación paralela

## ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND SATISFACTION WITH LIFE: MEDIATING ROLES OF WORK, FAMILY AND FOOD SATISFACTION IN CHILEAN WORKERS

There is evidence of a negative relationship between mental health problems and life satisfaction (LS) (Fergusson et al., 2015; Schnettler et al., 2018), as the former involve psychological deterioration that affects people's well-being, social environment, and productivity (Lundin et al., 2017). Thus, psychological distress (PD) can impair a person's SV by affecting his or her satisfaction in specific settings, such as family, work, and food. Objective: To examine the mediating role of family satisfaction (FS), job satisfaction (JS) and satisfaction with food (SWF), in

the relationship between PD and LS for workers with working partners and adolescent children. Quantitative, nonexperimental, cross-sectional design. Sample: 472 workers, 50% men and 50% women, from Temuco. Applied scales: DASS-21; Food Satisfaction; Family Life Satisfaction; Life Satisfaction and Global Job Satisfaction. The analyses performed were Pearson *r* and parallel mediation pathway (statistical criterion: 95% confidence interval). The results indicate a direct and negative relationship between PD and LS. In addition, there are mediation effects of FS, JS and SWF. These findings indicate that workers who report higher PD, also report lower FS, SJ and SWF, which in turn negatively affects their LS.

## Keywords

Psychological distress - Life satisfaction - Workers - Parallel mediation

## BIBLIOGRAFÍA

- Fergusson, D. M., McLeod, G. F., Horwood, L. J., Swain, N. R., Chapple, S., & Poulton, R. (2015). Life satisfaction and mental health problems (18 to 35 years). *Psychological medicine, 45*(11), 2427-2436. <https://doi.org/10.1017/S0033291715000422>
- Lundin, A., Ahs, J., Asbring, N., Kosidou, K., Dal, H., Tinghög, P., et al. (2017). Discriminant validity of the 12-item version of the general health questionnaire in a Swedish case-control study. *Nordic journal of psychiatry, 71*(3), 171-179. <https://doi.org/10.1080/08039488.2016.1246608>
- Schnettler, B., Miranda, H., Miranda-Zapata, E., Lobos, G., Denegri, M., Lapo, M. C., Ares, G., Hueche, C. (2018). Diet quality and satisfaction with different domains of life in single- and dual-headed households: Comparing mother-adolescent dyads. *Child Youth Serv Rev, 89*, 124-131. DOI: 10.1016/j.chilgyouth.2018.04.027