

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Autodeterminación, Necesidades Psicológicas Básicas y Satisfacción con la pareja en jóvenes entrerrianos.**

Schönfeld, Fátima y Hess, Carina.

Cita:

Schönfeld, Fátima y Hess, Carina (2021). *Autodeterminación, Necesidades Psicológicas Básicas y Satisfacción con la pareja en jóvenes entrerrianos. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/774>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Q57>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# AUTODETERMINACIÓN, NECESIDADES PSICOLÓGICAS BÁSICAS Y SATISFACCIÓN CON LA PAREJA EN JÓVENES ENTERRRIANOS

Schönfeld, Fátima; Hess, Carina

Pontificia Universidad Católica Argentina. Facultad Teresa de Ávila. Paraná, Argentina.

## RESUMEN

En las últimas décadas, el estudio de aspectos vinculados a las relaciones de pareja se ha convertido en un foco de interés para los investigadores en Psicología. El objetivo del trabajo fue determinar si existe asociación entre la autodeterminación personal, las necesidades psicológicas básicas y la satisfacción con la pareja en jóvenes de la provincia de Entre Ríos que se encuentran en una relación de noviazgo o concubinato. Se trabajó sobre una muestra no probabilística, intencional, cuyo tamaño fue de 226 personas. La misma se conformó por 168 mujeres y 58 varones, con edades comprendidas entre los 18 y los 30 años. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Autodeterminación Personal (Deci & Ryan, 2000), la Escala de Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas en las Relaciones (Deci & Ryan, 2000) y la Escala de Satisfacción en la Pareja (González-Rivera & Veray-Alicea, 2018). Respecto a los procedimientos, se realizaron análisis de estadística descriptiva básica; se empleó además análisis de correlación  $r$  de Pearson para conocer la asociación entre las variables. De acuerdo a los resultados, las correlaciones obtenidas son todas estadísticamente significativas y de carácter positivo, por lo que se puede decir que las variables se encuentran asociadas.

## Palabras clave

Autodeterminación - Necesidades - Satisfacción - Pareja

## ABSTRACT

SELF-DETERMINATION, PSYCHOLOGICAL BASICAL NEEDS AND SATISFACTION WITH THE PARTNER IN YOUNG OF ENTRE RIOS  
In recent decades, the study of aspects related to couple relationships has become a focus of interest for researchers in Psychology. The objective of the work was to determine if there is an association between personal self-determination, basic psychological needs and satisfaction with the partner in young people from the province of Entre Ríos who are in a dating or common-law relationship. We worked on a non-probabilistic, intentional sample, whose size was 226 people. It was made up of 168 women and 58 men, aged between 18 and 30 years. The instruments used were the Personal Self-Determination Scale (Deci & Ryan, 2000), the Scale of Satisfaction of Basic Psychological Needs in

Relationships (Deci & Ryan, 2000) and the Couple Satisfaction Scale (González-Rivera & Veray-Alicea, 2018). Regarding the procedures, basic descriptive statistical analyzes were carried out; Pearson's  $r$  correlation analysis was also used to determine the association between the variables. According to the results, the correlations obtained are all statistically significant and positive, so it can be said that the variables are associated.

## Keywords

Self-determination - Needs - Satisfaction - Couple

## BIBLIOGRAFÍA

- Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 1, 227-268.
- Deci, E. L., La Guardia, J. G., Moller, A. C., Scheiner, M. J. & Ryan, R. M. (2006). On the benefits of giving as well as receiving autonomy support: Mutuality in close friendships. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 32, 313-327.
- Díaz-Loving, R. & Sánchez, R. (2004). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. México: Porrúa.
- Galaz, M.M.F., Loving, R.D., Aragón, S.R., & Cervera, A.L.C. (2005). Poder y negociación del conflicto en diferentes tipos de matrimonio. *Enseñanza e investigación en Psicología*, 10(2), 337-353.
- González-Rivera, J. A. & Veray-Alicea, J. (2018). Propiedades psicométricas de la Escala de Satisfacción en la Pareja (ESP-10) en una muestra de adultos puertorriqueños. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 21(1), 100-120.
- Kenny, D.A. & Ledermann, T. (2012). Bibliography of actor-partner interdependence model. *Journal of Behavioral Development*, 29, 139-145.
- Meraz, M. G. & Lagunes, I. R. (2009). Actitudes hacia el matrimonio y el divorcio: diferencias por sexo, residencia y estatus de pareja. *Psicología iberoamericana*, 17(1), 48-56.
- Miranda, P. & Ávila, R. (2008). Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 10(2), 57-77.
- Ryan, R.M., La Guardia, J.G., Solky-Butzel, J., Chirkov, V., & Kim, Y. (2005). On the interpersonal regulation of emotions: Emotional reliance across gender, relationships, and cultures. *Personal relationships*, 12(1), 145-163.