

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Programa de Promoción de la Resiliencia y Prevención del Suicidio (PRPS).

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha, R. De Lima Freire, Marijaine, Sena, Paula y Souza, Júlia.

Cita:

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha, R. De Lima Freire, Marijaine, Sena, Paula y Souza, Júlia (2021). *Programa de Promoción de la Resiliencia y Prevención del Suicidio (PRPS). XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/733>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/pd8>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (PRPS)

Barbosa, Rubenilda Maria Rosinha; R. De Lima Freire, Marijaine; Sena, Paula; Souza, Júlia
Universidade Federal de Pernambuco. Pernambuco, Brasil.

RESUMEN

Actualmente, según la OMS, la incidencia del suicidio se considera un problema de salud pública. Este Proyecto tiene como objetivo sensibilizar miembros de la comunidad académica de la UFPE, escuelas públicas y algunas organizaciones no gubernamentales del entorno de esa universidad, mediante informaciones y acciones que permitieron la identificación de factores protectoras y comportamientos de riesgo de conducta suicida, para su prevención. Fue anclado en el marco teórico de Prevención del Suicidio, Resiliencia, Psicología Clínica y Comunitaria. El equipo, multiprofesional e interdisciplinario, reúne profesores, técnicos y estudiantes de Psicología, Servicio Social, entre otros, de la UFPE. Se desarrollaron: (a) reuniones, capacitaciones y estudios sobre los temas, recepción, deber psicológico, talleres de promoción de la resiliencia, derivaciones a servicios y/o profesionales de salud mental; (b) difusión de información a través de eventos, conferencias, folletos, panfletos, grupos focales y comunicaciones web, entre otros. Estas acciones probablemente contribuyeron tanto a la ausencia de suicidios en el Recinto de la UFPE durante este período, como a la promoción de la salud mental en la comunidad. Datos que pueden ser de utilidad en la formulación, implementación y seguimiento de políticas públicas de prevención del suicidio a nivel local y regional.

Palabras clave

Prevención del suicidio - Promoción de la resiliencia - Vulnerabilidad psicosocial

ABSTRACT

RESILIENCE PROMOTION AND SUICIDE PREVENTION PROGRAM
Currently, the incidence of suicide in industrialized countries is considered a public health problem in the world, according to WHO (World Health Organization). This Program pursued to sensitize members of the academic community of Federal University of Pernambuco (UFPE), public schools and some non-governmental organizations surrounding the university, through information and actions that enabled the identification of protective factors and behaviors of risk of suicidal behavior for its prevention. It was anchored in the theoretical framework of Suicide Prevention, Resilience, Clinical and Community Psychology. The team, multi-professional and interdisciplinary, brings together professors, technicians and students from Psychology, Social

Service, among others, at UFPE. The Project developed several activities, such as: 1) meetings, training, studies and discussions on the themes, reception, psychological duty, workshops promoting resilience, referrals to mental health services and/or professionals and; 2) dissemination of information through events, lectures, booklets, pamphlets, focus groups and web communications, among others. These actions probably contributed to the absence of suicides on the UFPE Campus during this period, as well as to the promotion of mental health in the community. Data that may be useful in the formulation, implementation and monitoring of public policies for suicide prevention at local and regional level.

Keywords

Suicide prevention - Promoting resilience - Psychosocial vulnerability

BIBLIOGRAFÍA

- Botega, N. J. (2014). Comportamento suicida: epidemiologia. *Psicologia Usp*, 25(3), 231-236.
- Brasil. Presidência da república (2019). Política Nacional de Prevenção da Automutilação e do Suicídio. Lei nº 13.819, de 26 de abril de 2019. Recuperado em 04/04/2021, de http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2019-2022/2019/Lei/L13819.htm
- Centro de Valorização da Vida (CVV). (2020). *Falando abertamente sobre suicídio*. Recuperado em 25/06/2021, de <https://www.cvv.org.br/wp-content/uploads/2017/05/Cartilha-Falando-Abertamente-2020-versão-impressão-A4.pdf>
- Coimbra, R. M., & Morais, N. A. (2015). *A resiliência em questão: perspectivas teóricas, pesquisa e intervenção*. Porto Alegre: Artmed Editora.
- D'Oliveira, C. F. (2011). *Prevenção do suicídio: Manual dirigido a profissionais das equipes de saúde mental*. Botega, Neury J. Botega; Carlos Filinto da S. Cals; Sabrina Stefanello (Orgs). Ministério da Saúde. Biblioteca Virtual em Saúde - BVS-MS.
- Góis, C. W. D. L. (2005). *Psicologia Comunitária: atividade e consciência*. Fortaleza: Editora Instituto Paulo Freire do Ceará.
- Hanson, R., & Hanson, F. (2019). *O poder da resiliência*. Rio de Janeiro: Sextante.
- Montero, M. (2007). *Introducción a la Psicología Comunitaria: desarrollo, conceptos y procesos*. 2ª reimp. Buenos Aires: Paidós.

OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde (2021). Uma em cada 100 mortes ocorre por suicídio, revelam estatísticas da OMS. Brasília (DF). Recuperado em: 21/06/2021, de <https://www.paho.org/pt/noticias/17-6-2021-uma-em-cada-100-mortes-ocorre-por-suicidio-revelam-estatisticas-da-oms>

OPAS/OMS. Organização Pan-Americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde. (2021). Plano de Ação sobre Saúde Mental: Relatório Final. Brasília (DF). Recuperado em 14/06/2021, de <https://www.paho.org/pt/documentos/ce168inf9-plano-acao-sobre-saude-mental-relatorio-final>

Robertson, D. (2019). *Resiliência: Como blindar a sua mente e conquistar a tranquilidade para resolver qualquer adversidade*. Porto Alegre: CDG.

WATTS, D. (2009). *Seis Graus de Separação (six degrees): A evolução da ciência de redes em uma era conectada*. São Paulo: Leopardo Editora.

WHO - World Health Organization (2021). *Suicide worldwide in 2019: global health estimates*. Recuperado em 21/06/2021, de <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/341728/9789240026643-eng.pdf?sequence=1>