

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Codirección externa de la memoria de trabajo de rescatistas para el reprocesamiento de recuerdos estresantes recientes.

Piñeyro, Diego Raúl y Azzollini, Susana Celeste.

Cita:

Piñeyro, Diego Raúl y Azzollini, Susana Celeste (2021). *Codirección externa de la memoria de trabajo de rescatistas para el reprocesamiento de recuerdos estresantes recientes. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/728>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/E13>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CODIRECCIÓN EXTERNA DE LA MEMORIA DE TRABAJO DE RESCATISTAS PARA EL REPROCESAMIENTO DE RECUERDOS ESTRESANTES RECIENTES

Piñeyro, Diego Raúl; Azzollini, Susana Celeste

Universidad de la Defensa Nacional. Facultad de Ingeniería del Ejército. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se evaluó el nivel de perturbación emocional inducido en 81 rescatistas (bolivianos y peruanos) a través del recuerdo de la proyección de un video altamente estresante relacionado con sus labores durante un desastre natural. Se aplicó el inventario APEEM (Piñeyro et al., 2019; Piñeyro & Azzollini, 2016) en dos momentos: inmediatamente después de la proyección del video, y posteriormente a que recibieran: una sesión grupal con la técnica PASER (grupo experimental) o una charla informativa sobre el sistema de gestión de riesgo de Argentina (control). La aplicación de la PASER (Piñeyro et al., 2017) induce durante 10 minutos el recuerdo bajo la asistencia de un coordinador ECE (Ejecutivo Central Externo) que codirige el reprocesamiento promoviendo un estado de relajación, una secuencia temporalmente ordenada, un cambio de la perspectiva del recuerdo (de primera a tercera persona), junto a la integración de información conceptual adaptativa que se integra a las representaciones perceptuales reconsolidando los esquemas episódicos del evento recordado (Arntz et al., 2005; Cocoz et al., 2013; Delorenzi et al., 2014; Sevenster et al., 2012). Los resultados preliminares mostraron una reducción significativa en la perturbación emocional provocada por el recuerdo del video en los rescatistas que recibieron reprocesamiento asistido con la PASER.

Palabras clave

Paser - Memoria de trabajo - Rescatistas - Ansiedad

ABSTRACT

EXTERNAL CODIRECTING OF RESCUERS' WORKING MEMORY FOR REPROCESSING RECENT STRESSFUL MEMORIES

The level of emotional disturbance induced in 81 rescuers (Bolivians and Peruvians) was evaluated through the memory of the projection of a highly stressful video related to their work during a natural disaster. The APEEM technique (Piñeyro et al., 2019; Piñeyro & Azzollini, 2016) was applied in two moments: immediately after the video was shown, and after they received a group session with the PASER technique (experimental group) or an informative talk on the risk management system of Argentina (control). The application of the PASER (Piñeyro et al., 2017) induces the memory for 10 minutes under the assistance of an

ECE coordinator (External Central Executive). This co-directs reprocessing promoting a state of relaxation, a temporally ordered sequence, a change in the perspective of memory (from first to third person), together with the integration of adaptive conceptual information that is integrated into the perceptual representations reconsolidating the episodic schemas (Arntz et al., 2005; Cocoz et al., 2013; Delorenzi et al., 2014; Sevenster et al., 2012). Preliminary results showed a significant reduction in emotional disturbance caused by video recall in rescuers who received PASER.

Keywords

Paser - Work memory - Rescuers - Anxiety

BIBLIOGRAFÍA

- Andrade, J., Kavanagh, D., & Baddeley, A. (1997). Eye-movements and visual imagery: A working memory approach to the treatment of post-traumatic stress disorder. *British Journal of Clinical Psychology, 36*(2), 209-223. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8260.1997.tb01408.x>
- Arntz, A., De Groot, C., & Kindt, M. (2005). Emotional memory is perceptual. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 36*(1 SPEC. ISS.), 19-34. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2004.11.003>
- Azzollini, S., Bail Pupko, V., Becerra, L., & Vidal, V. (2017). Perfil de voluntarios para la asistencia en emergencias y catástrofes: la empatía y el entrenamiento en primera atención psicológica. *Anuario de Investigaciones, XXIV*, 137-143.
- Azzollini, S., Piñeyro, D., Depaula, P., & Cosentino, A. (2015). Primera ayuda psicológica a víctimas de situaciones de catástrofe y emergencia: El aprendizaje de las comunidades para ayudarse. In E. Huirar, A. Elgier, & M. Maldonado Paz (Eds.), *Psicología Cognitiva y Procesos de Aprendizaje: Aportes desde Latinoamérica* (pp. 253-270). Universidad Nacional de Educación Enrique Guzmán y Valle.
- Baddeley, A. (1986). *Working memory*. Oxford University Press.
- Baddeley, A. (2000). The episodic buffer: A new component of working memory? *Trends in Cognitive Sciences, 4*(11), 417-423. <https://doi.org/10.4324/9781315111261>
- Bouton, M. E. (2004). Context and behavioral processes in extinction. *Learning and Memory, 11*(5), 485-494. <https://doi.org/10.1101/lm.78804>

- Braver, T. S. (2012). The variable nature of cognitive control: A dual mechanisms framework. *Trends in Cognitive Sciences*, 16(2), 106-113. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2011.12.010>
- Brewin, C. R. (2014). Episodic Memory, Perceptual Memory, and their Interaction: Foundations for a Theory of Posttraumatic Stress Disorder. *Psychological Bulletin*, 140(1), 69-97. <https://doi.org/10.4324/9781315853178>
- Brewin, C. R., Dalgleish, T., & Joseph, S. (1996). A dual representation theory of posttraumatic stress disorder. *Psychological Review*, 103(4), 670-686. <https://doi.org/10.1037/0033-295X.103.4.670>
- Brewin, C. R., & Smart, L. (2005). Working memory capacity and suppression of intrusive thoughts. *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 36(1 SPEC. ISS.), 61-68. <https://doi.org/10.1016/j.jbtep.2004.11.006>
- Burin, D., Duarte, D., Delgado, A., & Prieto, G. (2004). Memoria de trabajo viso-espacial y aptitud de Visualización Visuo-spatial working memory and Visualization ability. *Cognitiva*, 16(1), 95-113. <https://doi.org/10.1174/021435504322839180>
- Cocoz, V., Sandoval, A. V., Stehberg, J., & Delorenzi, A. (2013). The temporal dynamics of enhancing a human declarative memory during reconsolidation. *Neuroscience*, 246, 397-408. <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2013.04.033>
- Delorenzi, A., Maza, F. J., Suárez, L. D., Barreiro, K., Molina, V. A., & Stehberg, J. (2014). Memory beyond expression. *Journal of Physiology Paris*, 108(4-6), 307-322. <https://doi.org/10.1016/j.jphys-paris.2014.07.002>
- Eysenck, M. W., Derakshan, N., Santos, R., & Calvo, M. G. (2007). Anxiety and cognitive performance: Attentional control theory. *Emotion*, 7(2), 336-353. <https://doi.org/10.1037/1528-3542.7.2.336>
- Kavanagh, D. J., Freese, S., Andrade, J., & May, J. (2001). Effects of visuospatial tasks on desensitization to emotive memories. *British Journal of Clinical Psychology*, 40(3), 267-280. <https://doi.org/10.1348/014466501163689>
- Kindt, M., & van Emmerik, A. (2016). New avenues for treating emotional memory disorders: towards a reconsolidation intervention for post-traumatic stress disorder. *Therapeutic Advances in Psychopharmacology*, 6(4), 283-295. <https://doi.org/10.1177/2045125316644541>
- Lilley, S., Andrade, J., Turpin, G., Sabin-Farrell, R., & Holmes, E. (2009). Visuo-spatial working memory interference with recollections of trauma. *British J Clinical Psychology*, 48, 309-321.
- Piñeyro, D., & Azzollini, S. (2016). Desarrollo del Instrumento Apeem, para la evaluación y medición del estado emocional del personal de emergencias que interviene en desastres ambientales. In M. Etchevers (Ed.), *VIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIII Jornadas de Investigación XII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. (p. 67). Facultad de Psicología, UBA. <https://www.academica.org/000-044/957%0AActa>
- Piñeyro, D., Azzollini, S., Simkin, H., & Herrera Alvarez, A. M. (2019). Propiedades psicométricas del instrumento Autopercepción del Estado Emocional (APEEM). *Revista ConCiencia EPG*, 4(2), 55-69. <https://doi.org/10.32654/concienciaepg.4-2.5>
- Piñeyro, D., Squilace, M., Depaula, P., & Cosentino, A. (2017). Desarrollo de la Técnica Paser: procesamiento asistido para situaciones estresantes recientes en rescatistas. In M. Etchevers (Ed.), *IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. (p. 138). Facultad de Psicología, UBA.
- Sevenster, D., Beckers, T., & Kindt, M. (2012). Retrieval per se is not sufficient to trigger reconsolidation of human fear memory. *Neurobiology of Learning and Memory*, 97(3), 338-345.