

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Reacciones psicofisiológicas en psicoterapeutas act y TCC “estándar”: su vínculo con la relación terapéutica.**

Queipo Buschel, Sofia y Putrino, Natalia Inés.

Cita:

Queipo Buschel, Sofia y Putrino, Natalia Inés (2021). *Reacciones psicofisiológicas en psicoterapeutas act y TCC “estándar”: su vínculo con la relación terapéutica. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/709>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/sTo>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# REACCIONES PSICOFISIOLÓGICAS EN PSICOTERAPEUTAS ACT Y TCC “ESTÁNDAR”: SU VÍNCULO CON LA RELACIÓN TERAPÉUTICA

Queipo Buschel, Sofia; Putrino, Natalia Inés  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La relación terapéutica ha demostrado ser importante para los resultados de cualquier psicoterapia, por lo que se la entiende como un concepto panteórico (Etchevers et al, 2016). La alianza terapéutica es definida por Bordin (1979) como la relación de colaboración entre paciente y terapeuta. Actualmente, la alianza es comprendida como un proceso dinámico y cambiante que incluye quiebres en el vínculo. La capacidad de terapeuta y paciente para resolver los conflictos es definida como negociación de la alianza (Safran y Muran, 2006). La visión del/la terapeuta en el vínculo se puede conceptualizar como las reacciones psicofisiológicas del mismo/a y su habilidad para manejarlas (Hayes, 1995). La presente investigación se propone evaluar si las características teórico-prácticas de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y la Terapia Cognitivo-Conductual “estándar” (TCC) se diferencian en las reacciones autopercebidas de los/as terapeutas al experimentar un quiebre en la alianza y en su percepción sobre la negociación de la misma. Para ello se realizó un estudio cuantitativo y cualitativo a partir de la administración de un cuestionario semi-estructurado y de la Escala de Negociación de la Alianza, versión terapeuta, a 62 psicoterapeutas argentinos/as. Se encontraron más similitudes que diferencias entre terapeutas ACT y TCC “estándar”.

## Palabras clave

Alianza terapéutica - Reacciones fisiológicas - TCC estándar - ACT

## ABSTRACT

PSYCHOPHYSIOLOGICAL REACTIONS IN “STANDARD” CBT AND ACT PSYCHOTHERAPISTS: THE RELATIONSHIP WITH THE THERAPEUTIC ALLIANCE

The therapeutic alliance has been proven as an important condition to the results of any psychotherapy, for these reason, it is understood as a pantheoric concept (Etchevers et al, 2016). The therapeutic alliance is defined by Bordin (1979) as the collaborative relationship between patient and therapist. Currently, the alliance is understood as a dynamic and changing process that includes breaks in the bond. The therapist and patients' capacity to resolve conflicts is defined as alliance negotiation (Safran & Muran, 2006). The therapist's vision of the bond can be concep-

tualized as they psychophysiological reactions and their ability to handle them (Hayes, 1995). The aims of this research is to evaluate whether the theoretical-practical characteristics of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) and the “standard” Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) differ in the self-perceived reactions of therapists when experiencing a break in the alliance and their perception of the negotiation of it. For this reason, a quantitative and qualitative study was carried out based on the administration of a semi-structured questionnaire and the Alliance Negotiation Scale, therapist version, to 62 Argentine psychotherapists. More similarities than differences were found between ACT therapists and “standard” CBT.

## Keywords

Therapeutic alliance - Physiological reactions - Cognitive-behavior - Acceptance and Commitment Therapy

## BIBLIOGRAFÍA

- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: theory, research and practice*.
- Etchevers, M., Helmich, N., Giusti S. y Putrino, N. (2016). Alianza terapéutica, sus estudios locales, y desarrollos en el contexto actual. Buenos Aires, Argentina.
- Gómez-Penedo, J., Doran, J. y Roussos, A. (2019). Perspectiva del terapeuta acerca de la negociación de la alianza: Un instrumento para su evaluación. *Research Gate*.
- Manubens, R. T., Olivera, J. y Gómez-Penedo, J. M. (2018). Rupturas en la alianza terapéutica y su asociación con cambio y abandonos tempranos en psicoterapia. Publicado en *ACADEMO. Revista de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades*. DOI:<http://dx.doi.org/10.30545/academo.2018.juldic.7>
- Putrino, N., Casari, L., Mesurado, B. y Etchevers, M. (2019). Psychotherapists' emotional and physiological reactions toward patients with either borderline personality disorder or depression. *Psychotherapy Research*.
- Safran, J. y Muran, J. (2006). Has the concept of the therapeutic alliance outlived its usefulness? *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 2006, Vol. 43, No. 3, 286-291.