

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Discusión de una propuesta de intervención para afligidos por suicidio en el proyecto promoción de la resiliencia y prevención del suicidio.

Martins, Nayara Karla Barros, Vila Nova Asfura, Lorena, Vinícius Gomes Silva, Pedro, Takakura, Larissa y Falcão De MeloRodrigues, Maria Lucicleide.

Cita:

Martins, Nayara Karla Barros, Vila Nova Asfura, Lorena, Vinícius Gomes Silva, Pedro, Takakura, Larissa y Falcão De MeloRodrigues, Maria Lucicleide (2021). *Discusión de una propuesta de intervención para afligidos por suicidio en el proyecto promoción de la resiliencia y prevención del suicidio. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/707>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/bX0>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DISCUSIÓN DE UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA AFLIGIDOS POR SUICIDIO EN EL PROYECTO PROMOCIÓN DE LA RESILIENCIA Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Martins, Nayara Karla Barros; Vila Nova Asfura, Lorena; Vinícius Gomes Silva, Pedro; Takakura, Larissa; Falcão De Melo Rodrigues, Maria Lucicleide
Universidade Federal de Pernambuco. Pernambuco, Brasil.

RESUMEN

La muerte de alguien, cuando ocurre a través del suicidio, trae dificultades de enfrentamiento para aquellos que vivencian el luto. Según Kóvacs (2008) tales dificultades están relacionadas con la estigmatización social, rechazo, culpa y lástima, lo que puede derramar en comportamientos autodestructivos. Así, llevando en cuenta la vulnerabilidad sentida por los que siguen vivos, este trabajo tiene como objetivo reflexionar sobre la necesidad de articulaciones de un proyecto del pós-venición al suicidio en el proyecto de extensión Promoción de la Resiliencia y la Prevención al Suicidio (PPRPS), realizado en la Universidad Federal de Pernambuco. Esta propuesta se inspiró en una experiencia de pasantía de planificación de intervenciones para los afligidos por suicidio, y resultó urgente en la intervención del PPRPS en los últimos años, exigiendo una escucha que iba más allá de la prevención del suicidio, y ofreció también apoyo a los seres queridos de aquellos que cometieron el acto. La metodología consistirá en la escucha empática subvencionada por el Enfoque Centrado en la Persona. Se concluye, por los datos identificados en las escuchas, la relevancia de un proyecto pós-venición, que puede contribuir tanto a la prevención del suicidio, como a un mejor afrontamiento del luto.

Palabras clave

Pós-venición - Suicidio - Luto

ABSTRACT

DISCUSSION OF AN INTERVENTION PROPOSAL FOR THOSE BEREAVED BY SUICIDE IN THE RESILIENCE PROMOTION AND SUICIDE PREVENTION PROJECT

The death of someone, when it occurs through suicide, brings coping difficulties for those who experience grief, which can make their suffering even more intense. According to Kovács (2008) such difficulties are related to social stigmatization, rejection, feelings of guilt and shame, which can lead to self-destructive behavior. Thus, taking into account the vulnerability felt by those who remained alive, this work aims to reflect on the need to articulate a post-suicide project in the extension project Promotion of Resilience and Suicide Prevention (PPRPS), carried

out at the Federal University of Pernambuco. This proposal was inspired by an experience of intervention planning internship for those bereaved by suicide, and proved to be urgent in the care provided by the PPRPS in recent years, which started to demand an empathic listening beyond suicide prevention, and also offered support for the loved ones of those who committed the act. The methodology will consist of individual or group empathic listening, subsidized by the Person Centered Approach. It is concluded, from the data identified in the empathic listening carried out, the relevance of a post-vention project, which can contribute both to the prevention of suicide and to better coping with grief.

Keywords

Post-vention - Suicide - Grief

BIBLIOGRAFÍA

- Botega, N. J., Cais, C. D. S., Correa, H., Segal, J., Carvalho, J. A., & Bertolote, J. M. (2009). *Comportamento suicida: conhecer pra prevenir. São Paulo: Associação Brasileira de Psiquiatria.*
- Kovács, M. J. (2008). *Morte e existência humana: caminhos de cuidados e possibilidades de intervenção.* Grupo Gen-Guanabara Koogan.