

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Apreciación corporal en adolescentes.

Banasco Falivelli, María Belén, Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana y Bidacovich, German.

Cita:

Banasco Falivelli, María Belén, Scappatura, María Luz, Elizathe, Luciana y Bidacovich, German (2021). *Apreciación corporal en adolescentes. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/706>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/x0m>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

APRECIACIÓN CORPORAL EN ADOLESCENTES

Banasco Falivelli, María Belén; Scappatura, María Luz; Elizathe, Luciana; Bidacovich, German
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La presencia de insatisfacción corporal (IC) entre las adolescentes mujeres es ampliamente conocida. Por el contrario, se conoce poco sobre la apreciación corporal (AC) en esta población, y sobre su presentación en los distintos géneros. Objetivo: Conocer si existen diferencias entre mujeres y varones respecto de la AC y la IC. Además, conocer si existe asociación entre AC e IC. Muestra: 103 mujeres y 58 varones (edad media=15.3; DE=1.6) estudiantes de escuelas medias del AMBA. Instrumentos: Subescala de Insatisfacción Corporal del Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3) y Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). Resultados: las mujeres presentaron menores niveles de AC en comparación con los varones, $t(156.58) = 8.18, p < .001$. A su vez, presentaron niveles más elevados de IC, $t(150,689) = -5.24, p < .001$. Además, se encontró una asociación negativa fuerte entre AC e IC ($r = -.809; p < .001$). Conclusiones: Los resultados confirman las diferencias en la IC entre mujeres y varones hallada en otros estudios, y permiten considerar que se trata de una población vulnerable al desarrollo de trastornos relacionados con la imagen corporal. Los menores niveles de AC observados entre las mujeres se encuentran en la misma línea. Se destaca a la AC como variable a considerar en los dispositivos de prevención de dichos cuadros.

Palabras clave

Apreciación corporal - Adolescentes - Trastornos alimentarios - Prevención

ABSTRACT

BODY APPRECIATION

The presence of body dissatisfaction (BD) among adolescent female is widely known. On the contrary, little is known about body appreciation (BA) in this population, and about its presentation in different genders. Objective: To identify if there are differences between female and male with respect to BA and BD. In addition, to identify if there is an association between BA and BD. Sample: 103 females and 58 males (mean age=15.3; SD=1.6) AMBA middle school students. Instruments: Body Dissatisfaction subscale of Eating Disorder Inventory-3 (EDI-3) and Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). Results: Female had lower levels of BA compared to male, $t(156.58) = 8.18, p < .001$. At the same time, they presented higher levels of BD, $t(150,689) = -5.24, p < .001$. In addition, a strong negative association was found between BA and BD ($r = -.809; p < .001$). Conclusions: Re-

sults confirm the differences in BD between female and male found in other studies and allow to consider that this population is vulnerable to the development of disorders related to body image. The lower levels of BA observed among female are in the same line. The BA is highlighted as a variable to be considered in the prevention interventions of these pathologies.

Keywords

Body appreciation - Adolescents - Eating disorders - Prevention

BIBLIOGRAFÍA

- Baceviciene, M., & Jankauskiene, R. (2020). Associations between body appreciation and disordered eating in a large sample of adolescents. *Nutrients, 12*(3), 752.
- Góngora, V. C., Licea, V. C., Chams, M. R. M., & Thornborrow, T. (2020). Assessing the measurement invariance of a Latin-American Spanish translation of the Body Appreciation Scale-2 in Mexican, Argentinean, and Colombian adolescents. *Body Image, 32*, 180-189.
- He, J., Sun, S., Zickgraf, H. F., Lin, Z., & Fan, X. (2020). Meta-analysis of gender differences in body appreciation. *Body Image, 33*, 90-100.
- Kennedy, A. K., Schneiderman, J. U., & Negriff, S. (2020). Body appreciation and body dissatisfaction between maltreated and comparison adolescents. *Children and Youth Services Review, 108*, 104514.
- Laporta-Herrero, I., Jáuregui-Lobera, I., Serrano-Troncoso, E., Garcia-Argibay, M., Cortijo-Alcarria, M. C., & Santed-Germán, M. A. (2020). Attachment, body appreciation, and body image quality of life in adolescents with eating disorders. *Eating disorders, 1-14*.
- Mulgrew, K. E., Findlay, C., Lane, B. R., & Halliwell, E. (2021). Does body appreciation or satisfaction buffer against idealised functionality-focused images of models?. *Body Image, 36*, 45-52.
- Quittkat, H. L., Hartmann, A. S., Düsing, R., Buhlmann, U., & Vocks, S. (2019). Body dissatisfaction, importance of appearance, and body appreciation in men and women over the lifespan. *Frontiers in psychiatry, 10*, 864.
- Piran, N. (2015). New possibilities in the prevention of eating disorders: The introduction of positive body image measures. *Body image, 14*, 146-157.
- Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. L. (2015). What is and what is not positive body image? Conceptual foundations and construct definition. *Body image, 14*, 118-129.