

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Funcionamiento familiar en adolescentes mujeres con sobrepeso y obesidad.

Sanday, Julieta y Scappatura, María Luz.

Cita:

Sanday, Julieta y Scappatura, María Luz (2021). *Funcionamiento familiar en adolescentes mujeres con sobrepeso y obesidad. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/703>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/gX3>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# FUNCIONAMIENTO FAMILIAR EN ADOLESCENTES MUJERES CON SOBREPESO Y OBESIDAD

Sanday, Julieta; Scappatura, María Luz

Agencia Nacional de Promoción Científica y Tecnológica. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Introducción:** En la actualidad no existe acuerdo respecto del rol que cumple la dinámica familiar en el desarrollo y mantenimiento del sobrepeso y la obesidad (SyOB). **Objetivo:** Describir el funcionamiento familiar percibido en mujeres adolescentes con SyOB, y comparar con mujeres adolescentes con peso saludable. La muestra estuvo conformada por 56 mujeres adolescentes con SyOB (edad media: 15,21 años; DE=1,586) y 130 mujeres adolescentes con peso saludable (edad media: 15,40 años, DE=1,514). **Instrumentos:** Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES III) y cuestionario sociodemográfico. **Resultados:** entre las adolescentes con SyOB se encontró un porcentaje elevado (81%) de alta cohesión familiar y alta flexibilidad (95%). Los niveles de cohesión familiar ( $M=39,12$ ;  $DE=6,902$ ) y de flexibilidad familiar ( $M=39,11$ ;  $DE=6,021$ ) fueron similares a los hallados en adolescentes con peso saludable ( $M=36,83$ ;  $DE=7,887$  y  $M=37,40$ ,  $DE=6,423$  respectivamente), sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas entre los grupos. **Conclusión:** A partir de los resultados obtenidos, no es posible considerar un perfil específico de funcionamiento familiar en población adolescente con SyOB. Tanto las adolescentes con SyOB como aquellas con peso saludable presentaron un perfil de funcionamiento que puede ser considerado funcional. Los resultados se encuentran en la línea de lo hallado por otros estudios.

## Palabras clave

Funcionamiento familiar - Sobrepeso - Obesidad

## ABSTRACT

### FAMILY FUNCTIONING IN ADOLESCENT WOMEN WITH OVERWEIGHT AND OBESITY

**Introduction:** Currently there is no agreement regarding the role played by family dynamics in the development and maintenance of overweight and obesity (O&OB). **Objective:** To describe the perceived family functioning in adolescent women with O&OB, and to compare with adolescent women with a healthy weight. The sample consisted of 56 adolescent women with O&OB (mean age: 15,21 years;  $SD = 1,586$ ) and 130 adolescent women with healthy weight (mean age: 15,40 years,  $SD = 1,514$ ). **Instruments:** Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale (FACES III) and sociodemographic questionnaire. **Results:** among

adolescents with O&OB, an important percentage (81%) of high family cohesion and high flexibility (95%) was found. The levels of family cohesion ( $M = 39.12$ ;  $SD = 6.902$ ) and family flexibility ( $M = 39.11$ ;  $SD = 6.021$ ) within this group were similar to those found in adolescents with a healthy weight ( $M = 36.83$ ;  $SD = 7.887$  and  $M = 37.40$ ,  $SD = 6.423$  respectively), and no statistically significant differences were found between both groups. **Conclusion:** From the results obtained, it is not possible to consider a specific profile of family functioning in the adolescent population with O&OB. Both adolescents with O&OB and those with a healthy weight presented a functioning profile that can be considered functional.

## Keywords

Family functioning - Overweight - Obesity

## BIBLIOGRAFÍA

- Díaz Mora, E. E. (2012). Funcionalidad familiar en niños con obesidad y peso normal.
- Fragoso Muñoz, A. G., Patiño, C., & Donovan, O. (2013). Sobrepeso, obesidad y funcionalidad familiar en trabajadores de la UMF 75.
- Leibovich de Figueroa, N. B., & Schmidt, V. (2010). Ecoevaluación Psicológica del contexto familiar. Aspectos teóricos y empíricos. Adaptación argentina de la escala faces III. Buenos Aires: Argentina. Edit. Guadalupe.
- Olson, D. H., Russell, C. S., & Sprenkle, D. H. (1989). Circumplex model: Systemic assessment and treatment of families. Psychology Press.
- Sandoval-Montes, I. E., Romero-Velarde, E., Vásquez-Garibay, E. M., González-Rico, J. L., Martínez-Ramírez, H. R., Sánchez-Talamantes, E., & Troyo-Sanromán, R. (2010). Obesidad en niños de 6 a 9 años. Factores socioeconómicos, demográficos y disfunción familiar. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 48(5).
- Valdez García, E. J. (2016). Relación del grado de funcionalidad familiar con sobrepeso y obesidad en pacientes adultos adscritos a la UMF1 del IMSS Delegación Aguascalientes.