

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Síndrome de desgaste por empatía y estilos de apego en profesionales de la Salud Mental.**

Salessi, Solana, Suárez Losavio, Jesica y Clemente, María Belén.

Cita:

Salessi, Solana, Suárez Losavio, Jesica y Clemente, María Belén (2021). *Síndrome de desgaste por empatía y estilos de apego en profesionales de la Salud Mental. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/702>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/ton>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# SÍNDROME DE DESGASTE POR EMPATÍA Y ESTILOS DE APEGO EN PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL

Salessi, Solana; Suárez Losavio, Jesica; Clemente, María Belén  
Universidad Católica de Santa Fe. Santa Fe, Argentina.

## RESUMEN

El Síndrome de Desgaste por Empatía (SDE) constituye un estado de tensión y preocupación constante, que puede desarrollarse en personas que brindan atención y cuidados a personas que sufren, tales como los profesionales de salud mental. Si bien las consecuencias de este síndrome están bien documentadas en la literatura, poco se conoce aún de las características que se asocian a una mayor vulnerabilidad al SDE. Frente a este panorama, este estudio se propuso examinar las relaciones entre los estilos de apego no románticos y el Síndrome de Desgaste por Empatía en profesionales de la salud mental. Para ello se diseñó un estudio de alcance descriptivo-correlacional y corte transversal. La verificación empírica se realizó sobre una muestra por disponibilidad de 140 psicólogos y psiquiatras santafesinos (80% mujeres; Medad= 38.06 años, DTedad= 9.70 años; Mantiguedad= 10.77 años, DTantiguedad= 7.96 años). Análisis descriptivos no indicaron diferencias en SDE asociadas al sexo, profesión o modalidad de abordaje. Análisis correlaciones mostraron que el SDE se asocia significativamente al estilo de apego ansioso y al estilo de apego evitativo. No obstante, no se encontraron correlaciones estadísticamente significativas con el estilo de apego seguro. Se discuten los hallazgos y se señalan las fortalezas y debilidades del trabajo realizado.

## Palabras clave

Desgaste por empatía - Apego no romántico - Profesionales de la salud - Verificación empírica

## ABSTRACT

### EMPATHIC FATIGUE SYNDROME AND ATTACHMENT STYLES IN MENTAL HEALTH PROFESSIONALS

Empathic Fatigue Syndrome (EFS) is a state of constant tension and worry, which can develop in people who provide care to suffering people, such as mental health professionals. Although the consequences of this syndrome are well documented in the literature, the knowledge about the characteristics associated with EFS is still exiguous. Therefore, the aim of this study is to examine the relationships between non-romantic attachment styles and Empathy Fatigue Syndrome in mental health professionals. For this a descriptive-correlational cross-sectional study was designed. The empirical verification was carried out on a non-probabilistic sample of 140 psychologists and psychiatrists from Santa Fe city (80% women; Mage= 38.06 years,

SDAge = 9.70 years; Mseniority = 10.77 years, SDseniority = 7.96 years). Descriptive analysis did not indicate differences in EFS associated with sex, profession, or psychotherapeutic modality. Correlation analysis showed that EFS is significantly associated with the anxious attachment style and the avoidant attachment style. However, no statistically significant correlations were found with the secure attachment style. The findings are discussed, and the strengths and weaknesses of the work carried out are pointed out.

## Keywords

Empathy fatigue - Non-romantic attachment - Healthcare professionals - Empirical verification

## BIBLIOGRAFÍA

- Ainsworth, M. D., Blehar, M. C., Waters, E., & Wall, S. (1978). *Patterns of attachment: A Psychological study of the strange situation*. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Alecsiuk, B. (2015). Inteligencia emocional y Desgaste por Empatía En Terapeutas. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*; 24, 43-56
- Allison L. West (2015) Associations Among Attachment Style, Burnout, and Compassion Fatigue in Health and Human Service Workers: A Systematic Review. *Journal of Human Behavior in the Social Environment*, 25, 6, 571-590, DOI: 10.1080/10911359.2014.988321
- Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss. Separation*. Nueva York: Basic Books.
- Casullo, M.M., Fernández Liporace, M. Evaluación de los estilos de apego en adultos. *Anuario de Investigaciones*, vol. XII, 2005, pp. 183-192 Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.
- Cazabat, E. (2009). *Desgaste por empatía: las consecuencias de ayudar*. Consultado el 17 de Julio de 2019. Disponible en: <http://www.psicotrauma.com.ar/cazabat/cf.htm>
- Di Bartolo, I. (2016). *El apego: cómo nuestros vínculos nos hacen quienes somos*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Lugar Editorial.
- Feeney, J. y Noller, P. (2001). *Apego adulto*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Figley, C. (1995). *Compassion Fatigue: Coping With Secondary Traumatic Stress Disorder In Those Who Treat The Traumatized*. New York: Taylor & Francis.
- Figley, C.R. (2002). Compassion Fatigue Psychotherapists' Chronic Lack of Self Care. *Journal of Clinical Psychology*, 58, 1433-1441.
- Martínez, M. y Guerra, P. (1997). Síndrome de Burnout: el riesgo de ser profesional de ayuda. *Revista Salud y Cambio*. Año 6, Nº 23.

- Mikulincer, M., Shaver, P. R., Gillath, O., & Nitzberg, R. A. (2005). Attachment, Caregiving, and Altruism: Boosting Attachment Security Increases Compassion and Helping. *Journal of Personality and Social Psychology*, 89(5), 817-839.
- Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2007). Boosting attachment security to promote mental health, prosocial values, and inter-group tolerance. *Psychological Inquiry*, 18(3), 139-156.
- Moreno-Jiménez, B., Morante-Benadero, M.E., Garrosa, E. y Rodríguez, R. (2004). Estrés traumático secundario: el coste de cuidar el trauma. *Revista Psicología Conductual*, 12(2), 215-231.
- Pardess, E. Mikulincer, M., Dekel, R. y Shaver, P. R. (2014). Dispositional attachment orientations, contextual variations in attachment security, and compassion fatigue among volunteers working with traumatized individuals. *Journal of Personality*, 82 (5), 355-366. Doi: 10.1111/jopy.12060.
- Poore, M. (2016). *An investigation of attachment orientation, compassion fatigue, compassion satisfaction and resilience in hospice and palliative care nursing staff*. (Doctoral Thesis). University of Southampton, School of Psychology, 173pp.
- Racanelli, C. (2005). Attachment and compassion fatigue among American and Israeli mental health clinicians working with traumatized victims of terrorism. *International Journal of Emergency Mental Health*, 7, 115-124.
- Redondo, A., Depaoli, M., y D'Onofrio, M. (2011). Síndrome de Desgaste por Empatía. 12º Congreso Virtual de Psiquiatría. Mar del Plata, Argentina: Interpsiquis
- Stamm, B. H. (Ed.). (1999). *Secondary traumatic stress: Self-care issues for clinicians, researchers, and educators* (2nd ed.). Lutherville, MD: Sidran.
- Tosone, C., Bettmann, J., Minami, T., Jaspersen, R. (2010). New York City social workers after 9/11: Their attachment, resiliency, and compassion fatigue. *International Journal of Emergency Mental Health*, 12(2), 103-116
- Wolfberg, E. (2004). Crisis social y desgaste ocupacional de los profesionales de la salud: alertas y recursos. *VERTEX Revista Argentina de Psiquiatría*, 54, 268-279.
- Zaldúa, G., Lodieu, M.T., Bottinelli, M., Pawlowicz, M.P. y Koloditzky, D. (2010). *Praxis Psicosocial Comunitaria en salud. Campos epistémicos y prácticas participativas*. Buenos Aires: Eudeba.
- Zamponi, J., Viñuela, M., Rondón, J., Tauber, L. y Main, V. *ESAPE: Una Escala para Evaluar el Síndrome de Desgaste por Empatía*. Manuscrito inédito, Universidad Católica de Santa Fe, Argentina. Consultado el 17 de Julio de 2019. Disponible en: <http://desgastexempatia.blogspot.com/>