

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Perfeccionismo y percepción de la propia competencia profesional en terapeutas.

Miracco, Mariana, Camino, Maria Victoria, Goldfarb, Maria Rocio y Keegan, Eduardo.

Cita:

Miracco, Mariana, Camino, Maria Victoria, Goldfarb, Maria Rocio y Keegan, Eduardo (2021). *Perfeccionismo y percepción de la propia competencia profesional en terapeutas. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/698>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/z65>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFECCIONISMO Y PERCEPCIÓN DE LA PROPIA COMPETENCIA PROFESIONAL EN TERAPEUTAS

Miracco, Mariana; Camino, Maria Victoria; Goldfarb, Maria Rocio; Keegan, Eduardo
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El perfeccionismo es un constructo multidimensional, vinculado con procesos cognitivos y conductuales implicados en la búsqueda de excelencia. Este rasgo se ha asociado con resultados positivos, pero también se ha reconocido su papel como factor de riesgo y mantenimiento de diversos problemas y trastornos. Existe escasa evidencia acerca de cómo el perfeccionismo incide en la percepción del propio desempeño en terapeutas. Este estudio se propuso en primer lugar, analizar si existe asociación entre perfeccionismo y la percepción de la propia competencia profesional en terapeutas. Luego, identificar si existen diferencias en la percepción de la propia competencia según los perfiles de perfeccionismo. Participaron 194 terapeutas, con 39 años de edad promedio (DE=10,23). Los participantes completaron un cuestionario sociodemográfico y otros instrumentos psicométricos. Se encontró una asociación estadísticamente significativa, entre perfeccionismo y percepción de propia competencia profesional. El 47,3% de los participantes puntuó como perfeccionista, el 12% con un perfil adaptativo (PA), y el 35,3% como desadaptativo (PD). Los resultados evidencian que los PD tienen menor tolerancia al malestar (M=25,43) respecto de los PA (M=21,62). A su vez, los PD exhiben más creencias de responsabilidad (M=25,22) que los perfeccionistas adaptativos (M=21,81) y los no perfeccionistas (M=22,07). Además, los PD evidenciaron mayor necesidad de control (M=22,66) que los no perfeccionistas (M=20).

Palabras clave

Perfeccionismo - Terapeuta - Competencia profesional

ABSTRACT

PERFECTIONISM IN THERAPISTS

Perfectionism is a multidimensional construct, associated to a series of cognitive and behavioral processes involved in the search for excellence. This trait has been associated with positive outcomes, but its role as a risk and maintenance factor for various problems and disorders has also been recognized. There is little evidence about how perfectionism affects the perception of therapists' own performance. This study had two objectives. First, to analyze whether there is an association between perfectionism and the perception of professional competence in therapists. Secondly, to identify if there are any differences

in the perception of one's professional competence according to the profiles of perfectionism. One hundred and ninety-four therapists participated. Participants completed a sociodemographic questionnaire and other psychometric instruments. A statistically significant and positive association was found between perfectionism and perception of one's professional competence. Moreover, 47.3% of participants scored as perfectionist, 12% with an adaptive profile (AP), and 35.3% as maladaptive (PD). The results show that PD have a lower tolerance to distress (M = 25.43) compared to PA (M = 21.62), and, PD exhibit more beliefs of responsibility (M = 25, 22) than adaptive perfectionists (M = 21.81) and non-perfectionists (M = 22.07). PD showed a greater need for control (M = 22.66) than non-perfectionists (M = 20).

Keywords

Perfectionism - Psychotherapists therapist - Effectiveness/professional competence

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F., Miracco, M., Galarregui, M., & Keegan, E. (2017). A Brief Cognitive Behavioural Intervention for Maladaptive Perfectionism in Students: A Pilot Study. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 45*(5), 537-542. doi:10.1017/S1352465817000406
- Egan, S. J., Wade, T. D., Shafran, R., & Antony, M. M. (2014). *Cognitive-behavioral treatment of perfectionism*. New York: The Guilford Press.
- Presley, V., Jones, C., & Newton, E. (2017). Are Perfectionist Therapists Perfect? The Relationship between Therapist Perfectionism and Client Outcomes in Cognitive Behavioural Therapy. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy, 45*(3), 225-237