

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Trayectorias de cambio temprano en psicoterapia y su predicción a partir de los niveles iniciales de Ansiedad y depresión.**

Meglio, Manuel, Manubens, Rocío Tamara, Muiños, Roberto, Grosse Holtforth, Martin y Gómez Penedo, Juan Martín.

Cita:

Meglio, Manuel, Manubens, Rocío Tamara, Muiños, Roberto, Grosse Holtforth, Martin y Gómez Penedo, Juan Martín (2021). *Trayectorias de cambio temprano en psicoterapia y su predicción a partir de los niveles iniciales de Ansiedad y depresión. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/696>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/1tg>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# TRAYECTORIAS DE CAMBIO TEMPRANO EN PSICOTERAPIA Y SU PREDICCIÓN A PARTIR DE LOS NIVELES INICIALES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Meglio, Manuel; Manubens, Rocío Tamara; Muiños, Roberto; Grosse Holtforth, Martin; Gómez Penedo, Juan Martín CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Las respuestas tempranas son un predictor robusto de los resultados de la psicoterapia. Su monitoreo puede brindar información relevante para la personalización de los tratamientos. Este estudio busca analizar trayectorias de cambio temprana en la severidad de los pacientes y determinar si sus niveles iniciales de ansiedad y depresión predicen dichos cambios. Metodología: se convocó una muestra por conveniencia de 30 pacientes (tratados por 11 terapeutas) que completaron medidas de ansiedad (GAD-7) y depresión (PHQ-9) al inicio de la terapia y una medida de resultados (HSCL-11) después de cada una de las primeras cinco sesiones. Para el análisis se utilizaron modelos lineales jerárquicos de dos niveles (medidas repetidas anidadas en pacientes). El modelo de trayectoria de la severidad con el mejor ajuste fue un modelo de evolución lineal,  $X^2(3)=0.47$ ,  $p=.05$ . Este modelo mostró que los pacientes tendieron a reducir 0.04 unidades de severidad (HSCL-11), sesión a sesión. Al incluir niveles iniciales de depresión y ansiedad, no se encontraron efectos significativos sobre el cambio sesión a sesión. Se discutirán las implicancias clínicas y potenciales líneas futuras de investigación.

## Palabras clave

Respuesta temprana - Modelo lineal jerárquico - Ansiedad - Depresión

## ABSTRACT

TRAJECTORIES OF EARLY CHANGE IN PSYCHOTHERAPY AND THEIR PREDICTION FROM PATIENTS' BASELINE LEVELS OF ANXIETY AND DEPRESSION

Early responses are a robust predictor of psychotherapy outcomes. Their monitoring can provide relevant information for personalized treatment. This study aims to analyze trajectories of early change in patients' severity and to determine if their initial levels of anxiety and depression predict such changes. Methodology: a convenience sample of 30 patients (treated by 11 therapists) was convened and completed measures of anxiety (GAD-7) and depression (PHQ-9) at the beginning of therapy and an outcome measure (HSCL-11) after each of the first five sessions. Two-level hierarchical linear models (repeated

measures nested within patients) were used for analysis. The severity trajectory model with the best fit was a linear evolution model,  $X^2(3)=0.47$ ,  $p=.05$ . This model showed that patients tended to reduce 0.04 severity units (HSCL-11), session by session. When including baseline levels of depression and anxiety, no significant effects on session-to-session change were found. Clinical implications and potential future lines of research will be discussed.

## Keywords

Early responses - Hierarchical linear models - Anxiety - Depression

## BIBLIOGRAFÍA

- Gomez Penedo, J. M. (2015). *Variables del paciente y del proceso psicoterapéutico vinculadas a predictores tempranos de cambio* [Tesis de Doctorado, Universidad de Buenos Aires]. Repositorio Institucional - CONICET Digital.
- Rubel, J., Lutz, W., Kopta, S. M., Köck, K., Minami, T., Zimmermann, D. y Saunders, S. M. (2015). Defining early positive response to psychotherapy: An empirical comparison between clinically significant change criteria and growth mixture modeling. *Psychological Assessment*, 27, 478-488. <http://doi.org/10.1037/pas0000060>