

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Alianza terapéutica y cambios sintomáticos en el tratamiento psicoterapéutico: un estudio naturalístico.

Helmich, Natalia y Etchevers, Martin.

Cita:

Helmich, Natalia y Etchevers, Martin (2021). *Alianza terapéutica y cambios sintomáticos en el tratamiento psicoterapéutico: un estudio naturalístico*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/690>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/53Z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ALIANZA TERAPÉUTICA Y CAMBIOS SINTOMÁTICOS EN EL TRATAMIENTO PSICOTERAPÉUTICO: UN ESTUDIO NATURALÍSTICO

Helmich, Natalia; Etchevers, Martin

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este estudio se propone conocer la relación entre los cambios sintomáticos debidos al tratamiento y su relación con la alianza terapéutica (AT) del paciente y el terapeuta en población clínica. La duración de los tratamientos psicológicos según el Programa Médico Obligatorio (decreto 492/1995) es de 30 sesiones. Los resultados se presentarán hasta la decimosexta sesión. Varios estudios (Barber, Crits-Christoph y Luborsky, 1996; Gaston, Marmar, Thompson y Gallagher, 1991) encontraron que la AT explicaba entre el 36% y el 57% de la varianza del resultado al final de la terapia, así como los estudios en los que han encontrado que la AT es un buen predictor del resultado terapéutico (Henry y Strupp 1994, Horvath y Symonds, 1991, Orlinsky, Martin, Garske y Davis, 2000, Horvath y Bedi, 2002; Corbella y Botella, 2004; Flückiger, Del Re, Wampold, Symonds y Horvath, 2012). Por esta razón, los estudios sobre el concepto de AT se han vuelto significativos (Etchevers et al, 2010, Del Re, Flückiger, Horvath, Symonds y Wampold, 2012). También es de interés estudiar los tratamientos en el contexto clínico que se llevan a cabo en nuestro país, dada la limitada validez ecológica de los estudios realizados en el contexto de la investigación.

Palabras clave

Alianza terapéutica - Cambios sintomáticos - Psicoterapia

ABSTRACT

THERAPEUTIC ALLIANCE AND SYMPTOMATIC CHANGES IN PSYCHOTHERAPEUTIC TREATMENT: A NATURALISTIC STUDY

This study aims to know the relationship between symptomatic changes due to treatment and their relationship with the therapeutic alliance (TA) of the patient and the therapist in the clinical population. The duration of psychological treatments according to the Compulsory Medical Program (decree 492/1995) is 30 sessions. The results will be presented until the sixteenth session. Several studies (Barber, Crits-Christoph & Luborsky, 1996; Gaston, Marmar, Thompson & Gallagher, 1991) found that TA explained between 36% and 57% of the variance of the outcome at the end of therapy, as well as studies in which TA is a good predictor of therapeutic outcome (Henry and Strupp 1994, Horvath and Symonds, 1991, Orlinsky, Martin, Garske and Davis,

2000, Horvath and Bedi, 2002; Corbella and Botella, 2004; Flückiger, Del Re, Wampold, Symonds and Horvath, 2012). For this reason, studies on the concept of TA have become significant (Etchevers et al, 2010, Del Re, Flückiger, Horvath, Symonds and Wampold, 2012). It is also of interest to study the treatments in the clinical context that are carried out in our country, given the limited ecological validity of the studies carried out in the context of research.

Keywords

Therapeutic alliance - Symptomatic changes - Psychotherapy

BIBLIOGRAFÍA

- Barber, J. P., Crits-Christoph, P., & Luborsky, L. (1996). Effects of therapist adherence and competence on patient outcome in brief dynamic therapy. *Journal of consulting and clinical psychology, 64*(3), 619.
- Corbella, S., & Botella, L. (2004). Investigación en psicoterapia: Proceso, resultado y factores comunes. España: Vision Libros.
- Etchevers, M., González, M., Sacchetta, L., Iacoponi, C., Muzzio, G., & Miceli, C. (2010). Relación terapéutica: su importancia en la psicoterapia. En Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XVII Jornadas de Investigación. VI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR (Vol. 3, 49-52).
- Flückiger, C., Del Re, A. C., Wampold, B. E., Symonds, D., & Horvath, A. O. (2012). How central is the alliance in psychotherapy? A multilevel longitudinal meta-analysis. *Journal of counseling psychology, 59*(1), 10.
- Gaston, L., Marmar, C., Gallagher, D., & Thompson, L. (1991). Alliance prediction of outcome beyond in-treatment symptomatic change as psychotherapy processes. *Psychotherapy Research, 1*(2), 104-112.
- Henry, W. P., & Strupp, H. H. (1994). The therapeutic alliance as interpersonal process. *The working alliance: Theory, research, and practice, 173*, 51-84.
- Horvath, A. O., & Bedi, R. P. (2002). *The alliance. Psychotherapy Relationships That Work: Therapist Contributions and Responsiveness to Patients*. United States: Norcross (pp. 37-70).
- Horvath, A. O., Del Re, A. C., Flückiger, C., & Symonds, D. (2011). Alliance in individual psychotherapy. *Psychotherapy, 48*(1), 9.



Horvath, A. O., & Symonds, B. D. (1991). Relation between working alliance and outcome in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of counseling psychology, 38*(2), 139.

Martin, D. J., Garske, J. P., & Davis, M. K. (2000). Relation of the therapeutic alliance with outcome and other variables: a meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology, 68*(3), 438.

Orlinsky, D. E., Grawe, K., & Parks, B. K. (1994). Process and outcome in psychotherapy. Germany: Noch einmal.

Seligman, M. E. (1995). The effectiveness of psychotherapy: The Consumer Reports study. *American psychologist, 50*(12), 965.