

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Revisión acerca de la eficacia de la terapia cognitivo conductual en dolor crónico y depresión.

Gonzalez Suarez, Nicolás y Rosales, Ma. Guadalupe.

Cita:

Gonzalez Suarez, Nicolás y Rosales, Ma. Guadalupe (2021). *Revisión acerca de la eficacia de la terapia cognitivo conductual en dolor crónico y depresión. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/689>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Ak0>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REVISIÓN ACERCA DE LA EFICACIA DE LA TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL EN DOLOR CRÓNICO Y DEPRESIÓN

Gonzalez Suarez, Nicolás; Rosales, Ma. Guadalupe
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El dolor crónico es definido como una experiencia angustiante, asociada con daño tisular real o potencial, con componentes sensoriales, emocionales, cognitivos y sociales, que perdura durante más de 3 meses (CIE-11,2019). Aproximadamente el 50% de quienes padecen dolor crónico, sufren algún tipo de comorbilidad con algún trastorno afectivo (Kroenke et al., 2011), como, por ejemplo, con depresión, la cual empeora el cuadro de dolor crónico y dificulta la remisión de su sintomatología (Gerrits et al., 2015). Los tratamientos cognitivos conductuales son catalogados como psicoterapias de primera línea tanto para el tratamiento de trastornos depresivos, como para tratar, de manera no farmacológica, el dolor crónico (NICE, 2009; APA, 2013). El objetivo principal de este trabajo fue indagar, mediante una revisión bibliográfica actualizada, la eficacia de la psicoterapia cognitivo conductual en el tratamiento de pacientes con dolor crónico y depresión. Se concluye que la terapia cognitivo conductual logra mejoras en la sintomatología y el afrontamiento relacionado al dolor crónico y que también, aunque en menor medida, en lo vinculado a la depresión. Al mismo tiempo, se pudo concluir que los tratamientos cognitivo conductuales logran resultados que se mantienen a largo plazo.

Palabras clave

Dolor crónico - Depresión - Eficacia - TCC

ABSTRACT

REVIEW ABOUT THE EFFICACY OF COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY IN CHRONIC PAIN AND DEPRESSION

Chronic pain is defined as a distressing experience, associated with actual or potential tissue damage, with sensory, emotional, cognitive and social components, lasting more than 3 months (ICD-11, 2019). Approximately 50% of those who suffer from chronic pain, experience some type of comorbidity with an affective disorder (Kroenke et al., 2011), such as depression, which worsens the chronic pain condition and makes remission difficult its symptoms (Gerrits et al., 2015). Cognitive-behavioral treatments are classified as first-line psychotherapies both for the treatment of depressive disorders and for the treatment of chronic pain in a non-pharmacological way (NICE, 2009; APA,

2013). The main objective of this work was to investigate, through an updated bibliographic review, the efficacy of cognitive-behavioral psychotherapy in the treatment of patients with chronic pain and depression. It is concluded that cognitive-behavioral therapy achieves improvements in symptoms and coping related to chronic pain and also, although to a lesser extent, in relation to depression. At the same time, it is concluded that cognitive behavioral treatments achieve results that are maintained in the long term.

Keywords

Chronic pain - Depression - Cognitive behavioral therapy - Efficacy

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). Washington, DC: Author.
- Arnow, B. A., Hunkeler, E. M., Blasey, C. M., Lee, J., Constantino, M. J., Fireman, B., Hayward, C. (2006). Comorbid Depression, Chronic Pain, and Disability in Primary Care. *Psychosomatic Medicine*, 68(2), 262-268.
- Azevedo, L. F., Costa-Pereira, A., Mendonça, L., Dias, C. C., & Castro-Lopes, J. M. (2012). Epidemiology of Chronic Pain: A Population-Based Nationwide Study on Its Prevalence, Characteristics and Associated Disability in Portugal. *The Journal of Pain*, 13(8), 773-783.
- Bair, M. J., Robinson, R. L., Katon, W., & Kroenke, K. (2003). Depression and Pain Comorbidity. *Archives of Internal Medicine*, 163(20), 2433.
- Banks, S. M., & Kerns, R. D. (1996). Explaining high rates of depression in chronic pain: A diathesis-stress framework. *Psychological Bulletin*.
- Beck, A., Dozois, D (2010). Terapia cognitiva: Estado actual y futuras orientaciones (Trad. Cristina Tenreiro y Germán Bidacovich). *The Annual Review of Medicine*.
- Boersma, K., Södermark, M., Hesser, H., Flink, I. K., Gerdle, B., & Linton, S. J. (2019). Efficacy of a transdiagnostic emotion-focused exposure treatment for chronic pain patients with comorbid anxiety and depression. *PAIN*, 160(8), 1708-1718.
- Buhrman, M., Syk, M., Burvall, O., Hartig, T., Gordh, T., & Andersson, G. (2015). Individualized Guided Internet-delivered Cognitive-Behavior Therapy for Chronic Pain Patients With Comorbid Depression and Anxiety. *The Clinical Journal of Pain*, 31(6), 504-516.

- Burns, J. W., Nielson, W. R., Jensen, M. P., Heapy, A., Czapinski, R., & Kerns, R. D. (2015). Specific and general therapeutic mechanisms in cognitive behavioral treatment of chronic pain. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 83(1), 1-11.
- Chóliz M. (1994) El dolor como experiencia multidimensional: la calidad motivacional afectiva. *Ansiedad y Estrés*, 0:77-88.
- Ehde, D. M., Dillworth, T. M., & Turner, J. A. (2014). Cognitive-behavioral therapy for individuals with chronic pain: Efficacy, innovations, and directions for research. *American Psychologist*, 69(2), 153-166.
- Gatchel, R. J., Peng, Y. B., Peters, M. L., Fuchs, P. N., & Turk, D. C. (2007). The biopsychosocial approach to chronic pain: Scientific advances and future directions. *Psychological Bulletin*, 133(4), 581-624.
- Gerrits MM, van Marwijk HW, van Oppen P, van der Horst H, Penninx BW. Longitudinal association between pain, and depression and anxiety over four years. *J Psychosom Res* 2015; 78: 64e70.
- Hughes, J. M., Seemann, E. A., George, J. M., & Willis, K. D. (2018). The Effects of Pre-treatment Depressive Symptoms on Quality of Life Across Cognitive Behavioral Therapy for Chronic Pain. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*.
- International Association for the Study of Pain (2017). Revisión of the International International Association for the Study of Pain (s.f). <https://www.iasppain.org/Advocacy/icd.aspx?ItemNumber=5354#chronicpain>
- International Association for the Study of Pain (s.f). <https://www.iasppain.org/Education/Content.aspx?ItemNumber=1698&navItemNumber=576>.
- Jones, S., & Hurrell, E. (2018). A single case experimental design: how do different psychological outcome measures capture the experience of a client undergoing CBT for chronic pain. *British Journal of Pain*, 13(1), 6-12.
- Kroenke, K., Wu, J., Bair, M. J., Krebs, E. E., Damush, T. M., & Tu, W. (2011). Reciprocal Relationship Between Pain and Depression: A 12-Month Longitudinal Analysis in Primary Care. *The Journal of Pain*, 12(9), 964-973.
- Lerman, S. F., Rudich, Z., Brill, S., Shalev, H., & Shahar, G. (2015). Longitudinal Associations Between Depression, Anxiety, Pain, and Pain-Related Disability in Chronic Pain Patients. *Psychosomatic Medicine*, 77(3), 333-341.
- Loeser, J (Ed.) (2001). Consideraciones básicas del dolor en Bonica: terapéutica del dolor. McGraw-Hill / Interamericana de Mexico.
- McIntosh, A. M., Hall, L. S., Zeng, Y., Adams, M. J., Gibson, J., Wigmore, E., Hocking, L. J. (2016). Genetic and Environmental Risk for Chronic Pain and the Contribution of Risk Variants for Major Depressive Disorder: A Family Based Mixed-Model Analysis. *PLOS Medicine*.
- Mills, S. E. E., Nicolson, K. P., & Smith, B. H. (2019). Chronic pain: a review of its epidemiology and associated factors in population-based studies. *British Journal of Anaesthesia*.
- Moayed, M., & Davis, K. D. (2013). Theories of pain: from specificity to gate control. *Journal of Neurophysiology*, 109(1), 5-12.
- Moretti, L.S. (2010). Variables Cognitivas Implicadas en la Experiencia de Dolor Crónico. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3334/333427070004>.
- Morley, S., Williams, A., & Eccleston, C. (2013). Examining the evidence about psychological treatments for chronic pain: ¿Time for a paradigm shift? *Pain*, 154(10), 1929-1931.
- Nash, V. R., Ponto, J., Townsend, C., Nelson, P., & Bretz, M. N. (2013). Cognitive Behavioral Therapy, Self-Efficacy, and Depression in Persons with Chronic Pain. *Pain Management Nursing*, 14(4), e236-e243.
- National Institute for Health and Care Excellence (2009). Depression in adults with a chronic physical health problem: recognition and management. <https://www.nice.org.uk/guidance/cg91/chapter/1-Guidance>.
- Nicholas, M. K., Asghari, A., Blyth, F. M., Wood, B. M., Murray, R., McCabe, R., Overton, S. (2013). Self-management intervention for chronic pain in older adults: A randomised controlled trial. *Pain*, 154(6), 824-835.
- Nicholas, M., Vlaeyen, J. W. S., Rief, W., Barke, A., Aziz, Q., Benoliel, R., Treede, R.-D. (2019). The IASP classification of chronic pain for ICD-11. *PAIN*, 160(1), 28-37.
- Ólason, M., Andrason, R. H., Jónsdóttir, I. H., Kristbergsdóttir, H., & Jensen, M. P. (2017). Cognitive Behavioral Therapy for Depression and Anxiety in an Interdisciplinary Rehabilitation Program for Chronic Pain: a Randomized Controlled Trial with a 3-Year Follow-up. *International Journal of Behavioral Medicine*, 25(1), 55-66. doi:10.1007/s12529-017-9690-zorg/Advocacy/icd.aspx?ItemNumber=5234&navItemNumber=5236.
- Otis, G (2007). *Managing Chronic Pain: a Cognitive-Behavioral Therapy Approach*. Oxford University Press.
- Sharp, T. J. (2001). Chronic pain: a reformulation of the cognitive-behavioural model. *Behaviour Research and Therapy*, 39(7), 787-800.
- Treede, R.-D., Rief, W., Barke, A., Aziz, Q., Bennett, M. I., Benoliel, R., Wang, S.-J. (2019). Chronic pain as a symptom or a disease. *PAIN*, 160(1), 19-27.
- Treede, R. D., Rief, W., Barke, A., Aziz, Q., Bennett, M. I., Benoliel, R., ... & Giambardino, M. A. (2015). A classification of chronic pain for ICD 11. *Pain*, 156(6), 1003.
- Turk, D. C. & Okifuji, A. (2002). Psychological factors in chronic pain: evolution and revolution. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70, 678-690.
- Van Hecke, O., Hocking, L. J., Torrance, N., Campbell, A., Padmanabhan, S., Porteous, D. J., Smith, B. H. (2017). Chronic pain, depression and cardiovascular disease linked through a shared genetic predisposition: Analysis of a family-based cohort and twin study. *PLOS ONE*, 12(2), e0170653.
- Wörz, R (2003). Pain in Depression - Depression in pain. *Pain: Clinical Updates*, Volumen XI (No.5).
- Yoshino, A., Okamoto, Y., Doi, M., Horikoshi, M., Oshita, K., Nakamura, R., ... Yamawaki, S. (2015). Effectiveness of group cognitive behavioral therapy for somatoform pain disorder patients in Japan: A preliminary non-case-control study. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 69(12), 763-772.