

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Autoeficacia y perfeccionismo en terapeutas argentinos.

Galarregui, Marina, Tarruella, Cecilia y Sánchez, Emiliano.

Cita:

Galarregui, Marina, Tarruella, Cecilia y Sánchez, Emiliano (2021). *Autoeficacia y perfeccionismo en terapeutas argentinos. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/686>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Qht>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

AUTOEFICACIA Y PERFECCIONISMO EN TERAPEUTAS ARGENTINOS

Galarregui, Marina; Tarruella, Cecilia; Sánchez, Emiliano
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

La autoeficacia se define como un juicio personal sobre la capacidad de ejecutar un plan de acción orientado a situaciones futuras. El perfeccionismo se caracteriza por establecer altos estándares de desempeño asociados a una autoevaluación hipercrítica y una fuerte preocupación por cometer errores. El objetivo de este estudio fue explorar la asociación entre autoeficacia y perfeccionismo en terapeutas, y comparar los niveles de autoeficacia entre los terapeutas con distintos perfiles de perfeccionismo (adaptativo y desadaptativo). A tal fin se realizó un estudio no experimental, transversal, de alcance correlacional y de comparación grupal. La muestra estuvo confirmada por 156 terapeutas, 128 mujeres (82.1%) y 28 varones (17.9%). La edad media fue 39.35 años (DE 10.12). Se administraron los siguientes instrumentos, Almost Perfect Scale Revised (APS-R) y The General Self-Efficacy Scale (GSE). Se halló una correlación directa entre autoeficacia y altos estándares perfeccionistas ($r = .17, p < .05$) y una relación inversa entre autoeficacia y discrepancia perfeccionista ($r = -.42, p < .05$). Además se objetivaron diferencias significativas en la comparación de grupos mediante ANOVA [$F(2) = 7.93, p < .001$], específicamente se halló que los terapeutas con un perfil adaptativo de perfeccionismo mostraron niveles superiores de autoeficacia.

Palabras clave

Autoeficacia - Perfeccionismo - Terapeutas

ABSTRACT

SELF-EFFICACY AND PERFECTIONISM IN THERAPISTS

Introduction: Self-efficacy, defined as the personal judgment about the ability to execute an action plan to deal with future situations. Perfectionism is defined as the tendency to set oneself high standards, together with an excessively critical self-evaluation, and concern about making mistakes. Aim: to assess the association between perfectionism and self-efficacy in therapists, to compare levels of self-efficacy among perfectionism profiles (Non-Perfectionist, Adaptative Perfectionism and Desadaptative Perfectionism). Methods: A non-experimental, cross-sectional, correlational, and group comparison study was conducted. Sample: 156 therapists, 128 women (82.1%) and 28 men (17.9%). The mean age was 39.35 years (SD 10.12). Assessment instruments: Almost Perfect Scale Revised (APS-R)

and The General Self-Efficacy Scale (GSE). Results: A direct correlation was found between self-efficacy and the positive dimension of perfectionism ($r = .17, p < .05$). The relationship between self-efficacy and the negative dimension of perfectionism was inverse ($r = -.42, p < .05$). Significant statistical differences were found in the comparison of groups using ANOVA [$F(2) = 7.93, p < .001$], specifically the AP showed higher levels of self-efficacy compared to the other profiles.

Keywords

Self-efficacy - Perfectionism - Therapists

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G., Rice, K. G., & Ashby, J. S. (2017). *Perfectionism in Argentina and the United States: Measurement Structure, Invariance, and Implications for Depression*. *Journal of Personality Assessment*, 100(2), 219-230. doi:10.1080/00223891.2017.1296845
- Arana, F.; Scappatura, M. L.; Miracco, M.; Elizathe, L.; Rutzstein, G. y Keegan, E. (2009). Un estudio sobre perfeccionismo en estudiantes universitarios argentinos: resultados preliminares en estudiantes de Psicología. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires*. ISSN 0329-5885. Vol XVI, tomo I, 17-24.
- Arana, F. G., Scappatura, M. L., Miracco, M., Elizathe, L., Rutzstein, G., & Keegan, E. G. (2010) Perfeccionismo positivo / negativo y percepción de calidad de vida en estudiantes de Psicología, Medicina e Ingeniería de la Ciudad de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología*, 17, 17-34.
- Bandura, A. (2001). Social cognitive theory: An agentic perspective. *Annual Review of Psychology*, 52, 1-26.
- Bieling, P. J., Israeli, A. L., & Antony, M. M. (2004). *Is perfectionism good, bad, or both? Examining models of the perfectionism construct*. *Personality and Individual Differences*, 36(6), 1373-1385. doi:10.1016/s0191-8869(03)00235-6
- Brenlla, M. E., Aranguren, M., Rossaro, M. F. & Vázquez, N. (2010). Adaptación para Buenos Aires de la escala de Autoeficacia general. *Interdisciplinaria*, 27 (1), 77-94
- Jerusalem, M. & Schwarzer, R. (1992). Self-efficacy as a resource factor in stress appraisal process. En R. Schwarzer (Ed.), *Self-efficacy: Thought control of action*, 195-211. Washington, DC: Hemisphere.



Schwarzer, R. & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy Scale. En J. Weinman, S. Wright & M. Johnston (Eds.), *Measures in health psychology: A user's portfolio. Causal and control beliefs* (pp. 35-37).

Slaney, R. B., Ashby, J. S., & Trippi, J. (1995). *Perfectionism: Its Measurement and Career Relevance*. *Journal of Career Assessment*, 3(3), 279-297. doi:10.1177/106907279500300303