

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Tratamientos cognitivo-conductuales para crisis disociativas.

Díaz, Agustina Paula y Areco Pico, Maria Marta.

Cita:

Díaz, Agustina Paula y Areco Pico, Maria Marta (2021). *Tratamientos cognitivo-conductuales para crisis disociativas. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/681>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/R3n>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TRATAMIENTOS COGNITIVO-CONDUCTUALES PARA CRISIS DISOCIATIVAS

Díaz, Agustina Paula; Areco Pico, Maria Marta

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las crisis disociativas (CD) son definidas como episodios paroxísticos de alteración de la conciencia, conducta, cognición o sensopercepción, que se asemejan a crisis epilépticas pero no se explican por una descarga neuronal anómala, estando su origen relacionado con mecanismos psicológicos como la disociación. Al tratarse de una población con altos índices de comorbilidad con otros trastornos psiquiátricos, y debido a las características psicógenas de las crisis, actualmente se considera a los abordajes psicológicos como tratamiento de primera elección. El objetivo general de este trabajo es explorar los principales tratamientos cognitivo-conductuales (TCC) disponibles en la actualidad para CD. Para esto, se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed y ScienceDirect. Dentro de los distintos abordajes, se destacan dos pertenecientes a la TCC tradicional, uno de tercera ola, y un tratamiento de exposición prolongada para pacientes con comorbilidad con trastorno de estrés posttraumático. El componente psicoeducativo aparece como un elemento central en todos estos tratamientos al tratarse de una población con alto retraso diagnóstico, que debe aceptar y resignificar su enfermedad. En conclusión, la complejidad de las CD en cuanto a su diagnóstico diferencial y sus comorbilidades características, hacen necesario el conocimiento de los tratamientos actualmente disponibles para abordarlas.

Palabras clave

Crisis disociativas - Terapia cognitivo-conductual - Mindfulness - Psicoeducación

ABSTRACT

COGNITIVE-BEHAVIORAL TREATMENTS FOR DISSOCIATIVE SEIZURES

Dissociative seizures (DS) are defined as paroxystic episodes of altered consciousness, behavior, cognition or sensoperception, which resemble epileptic seizures, but are not explained by an abnormal neuronal discharge, and are instead produced by psychological mechanisms such as dissociation. Because this population has high comorbidity rates with other psychiatric disorders, and due to the psychogenic nature of the seizures, psychological approaches are currently considered as the treatment of choice. The aim of this study is to explore the main cognitive-behavioral treatments (CBT) currently available for DS.

A literature review was carried out in the PubMed and ScienceDirect databases. Among the different approaches, this study includes two that belong to traditional CB, one to third wave therapy, and a prolonged exposure treatment for patients with comorbidity with post-traumatic stress disorder. The psychoeducational component appears as a central element in all these treatments due to the high diagnostic delay in this population, who must accept and resignify their disorder. In conclusion, the complexity of DS in terms of their differential diagnosis and the present comorbidities, make it necessary to learn about the interventions currently available to treat them.

Keywords

Dissociative seizures - Cognitive-behavioral therapy - Mindfulness - Psychoeducation

BIBLIOGRAFÍA

- Areco Pico, M. M., Sarudiansky, M., Lanzillotti, A. I., Tenreiro, C., Valdez Paolasini, M. G., D'Alessio, L., & Korman, G. P. (2020) La experiencia de pacientes con crisis no epilépticas psicógenas: marcos interpretativos y de acción. *Psicología USP*, 31. doi: <https://doi.org/10.1590/0103-6564e190159>
- Baslet, G., Ehlert, A., Oser, M., & Dworetzky, B. A. (2020). Mindfulness-based therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior*, 103, 106534. doi: <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2019.106534>
- Brown, R. J., & Reuber, M. (2016). Psychological and psychiatric aspects of psychogenic non-epileptic seizures (PNES): a systematic review. *Clinical Psychology Review*, 45, 157-182. doi: <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2016.01.003>
- Chen, D. K., Maheshwari, A., Franks, R., Trolley, G. C., Robinson, J. S., & Hrachovy, R. A. (2014). Brief group psychoeducation for psychogenic nonepileptic seizures: a neurologist-initiated program in an epilepsy center. *Epilepsia*, 55(1), 156-166. doi: <https://doi.org/10.1111/epi.12481>
- Goldstein, L. H., Chalder, T., Chigwedere, C., Khondoker, M. R., Moriarty, J., Toone, B. K., & Mellers, J. D. C. (2010). Cognitive-behavioral therapy for psychogenic nonepileptic seizures: a pilot RCT. *Neurology*, 74(24), 1986-1994. doi: <https://doi.org/10.1212/WNL.0b013e3181e39658>

- Goldstein, L. H., Robinson, E. J., Mellers, J. D., Stone, J., Carson, A., Reuber, M., ... & Pilecka, I. (2020). Cognitive behavioural therapy for adults with dissociative seizures (CODES): a pragmatic, multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet Psychiatry*, 7(6), 491-505. doi: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30128-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30128-0)
- LaFrance, W. C., Miller, I. W., Ryan, C. E., Blum, A. S., Solomon, D. A., Kelley, J. E., & Keitner, G. I. (2009). Cognitive behavioral therapy for psychogenic nonepileptic seizures. *Epilepsy & Behavior*, 14(4), 591-596. doi: <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2009.02.016>
- LaFrance, W. C., Baird, G. L., Barry, J. J., Blum, A. S., Webb, A. F., Keitner, G. I., ... & Szaflarski, J. P. (2014). Multicenter pilot treatment trial for psychogenic nonepileptic seizures: a randomized clinical trial. *JAMA psychiatry*, 71(9), 997-1005. doi: <http://doi.org/10.1001/jama-psychiatry.2014.817>
- Myers, L., Vaidya-Mathur, U., & Lancman, M. (2017). Prolonged exposure therapy for the treatment of patients diagnosed with psychogenic non-epileptic seizures (PNES) and post-traumatic stress disorder (PTSD). *Epilepsy & Behavior*, 66, 86-92. doi: <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2016.10.019>
- Scévola, M. L., Korman, G. P., Oddo, S. A., Kochen, S. S., & D'Alessio, L. (2014). Crisis no epilépticas de origen psicógeno: diagnóstico diferencial con la epilepsia, presentación clínica y abordaje terapéutico. *Vertex Revista Argentina de Psiquiatría*, 25, 266-266.