

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Regulación emocional y su vínculo con la sintomatología ansiosa y depresiva en adultos de Buenos Aires.**

Deleersnyder, Guido, Pagano, Alejandro Emilio y Vizioli, Nicolás Alejandro.

Cita:

Deleersnyder, Guido, Pagano, Alejandro Emilio y Vizioli, Nicolás Alejandro (2021). *Regulación emocional y su vínculo con la sintomatología ansiosa y depresiva en adultos de Buenos Aires. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/680>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/kwn>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# REGULACIÓN EMOCIONAL Y SU VÍNCULO CON LA SINTOMATOLOGÍA ANSIOSA Y DEPRESIVA EN ADULTOS DE BUENOS AIRES

Deleersnyder, Guido; Pagano, Alejandro Emilio; Vizioli, Nicolás Alejandro  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La relación entre la regulación emocional (RE) y la sintomatología psicológica ha sido ampliamente investigada. Se ha planteado que la reevaluación cognitiva (RC) puede ser más adaptativa (Gross & John, 2003), mientras que la supresión expresiva (SE) puede traer consecuencias desadaptativas (Ioannidis, & Siegling, 2015). El presente trabajo buscó a) analizar la existencia de asociaciones entre la RE y la ansiedad y la depresión, b) identificar perfiles de RE, y c) analizar la existencia de diferencias en la ansiedad y la depresión según el perfil de RE, en 310 adultos de 18 a 65 años ( $M=32,63$ ;  $DE= 12,14$ ), de la Ciudad de Buenos Aires (48,4%) y el Conurbano Bonaerense (51,6%). Se hallaron asociaciones significativas entre la SE y la ansiedad ( $r=.14$ ;  $p < .05$ ) y la depresión ( $r=.20$ ;  $p < .01$ ), y entre la RC y la depresión ( $r=-.23$ ;  $p < .05$ ). Un análisis de conglomerados halló una solución de dos grupos de RE: el clúster 1 ( $N=184$ ) caracterizado por mayores puntuaciones en RC, y clúster 2 ( $N=126$ ) por puntuaciones elevadas de SE. El grupo 2 obtuvo puntuaciones significativamente mayores en la depresión ( $U$  de Mann-Whitney= $13595$ ;  $p < .05$ ). Se discuten las implicaciones de los resultados para la práctica clínica.

## Palabras clave

Regulación emocional - Ansiedad - Depresión - Psicología clínica

## ABSTRACT

### EMOTIONAL REGULATION AND ITS LINK WITH ANXIETY AND DEPRESSIVE SYMPTOMS IN ADULTS FROM BUENOS AIRES

The relationship between emotional regulation (ER) and psychological symptoms has been extensively investigated. It has been suggested that cognitive reappraisal (CR) may be more adaptive (Gross & John, 2003), while expressive suppression (SE) may have maladaptive consequences (Ioannidis, & Siegling, 2015). The present work sought to a) analyze the existence of associations between ER and anxiety and depression, b) identify ER profiles, and c) analyze the existence of differences in anxiety and depression according to the ER profile, in 310 adults from 18 to 65 years old ( $M = 32.63$ ;  $SD = 12.14$ ), from the City of Buenos Aires (48.4%) and the Greater Buenos Aires (51.6%). Significant associations were found between SE and anxiety ( $r = .14$ ;  $p$

$<.05$ ) and depression ( $r = .20$ ;  $p <.01$ ), and between CR and depression ( $r = -.23$ ;  $p <.05$ ). A cluster analysis found a solution of two groups of RE: cluster 1 ( $N = 184$ ) characterized by higher CR scores, and cluster 2 ( $N = 126$ ) by high SE scores. Group 2 obtained significantly higher scores in depression (Mann-Whitney  $U = 13595$ ;  $p <.05$ ). The implications of the results for clinical practice are discussed.

## Keywords

Emotion regulation - Anxiety - Depression - Clinical psychology

## BIBLIOGRAFÍA

- Clatworthy, J., Buick, D., Hankins, M., Weinman, J., & Horne, R. (2005). The use and reporting of cluster analysis in health psychology: A review. *British journal of health psychology*, 10(3), 329-358.
- Dancey, C. P., & Reidy, J. (2007). *Statistics without maths for psychology*. New York: Pearson education.
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39, 281-291. <https://doi.org/10.1017/S0048577201393198>
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348-362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Gross, J. J., & Muñoz, R. F. (1995). Emotion regulation and mental health. *Clinical psychology: Science and practice*, 2(2), 151-164. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2850.1995.tb00036.x>
- Henry, D., Tolan, P. H., & Gorman-Smith, D. (2005). Cluster analysis in family psychology research. *Journal of Family Psychology*, 19, 121-132. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.19.1.121>
- John, O. P., & Gross, J. J. (2004). Healthy and unhealthy emotion regulation: Personality processes, individual differences, and life span development. *Journal of personality*, 72(6), 1301-1334. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2004.00298.x>
- Mooi E. & Sarstedt M. (2018). *Cluster Analysis*. En: *A Concise Guide to Market Research*. Springer. [https://doi.org/10.1007/978-3-642-12541-6\\_9](https://doi.org/10.1007/978-3-642-12541-6_9)