

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Diseño de una intervención online basada en el protocolo unificado: iupi!.

Celleri, Milagros, Menéndez, Javier Agustín, Rojas, Rodrigo Lautaro y Garay, Cristian Javier.

Cita:

Celleri, Milagros, Menéndez, Javier Agustín, Rojas, Rodrigo Lautaro y Garay, Cristian Javier (2021). *Diseño de una intervención online basada en el protocolo unificado: iupi!*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/678>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/ffiy>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# DISEÑO DE UNA INTERVENCIÓN ONLINE BASADA EN EL PROTOCOLO UNIFICADO: IUPI!

Celleri, Milagros; Menéndez, Javier Agustín; Rojas, Rodrigo Lautaro; Garay, Cristian Javier  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Durante las últimas décadas la incorporación de las tecnologías de la información (TIC) en el campo de la salud y la salud mental han ido creciendo de manera exponencial. La incorporación de las TIC ha sido denominada como e-Health (OMS, 2016). Las terapias cognitivo-conductuales han tomado dichos avances y los han utilizado, entre otras aplicaciones, en el diseño de intervenciones basadas en internet, conocidas como ICBT (Internet-based Cognitive Behavioral Therapy). Estas permiten la realización de protocolos de tratamiento a través de internet, con o sin asistencia de un terapeuta. La alta comorbilidad y solapamiento entre los trastornos más prevalentes de nuestra población, como la ansiedad y la depresión (conocidos como trastornos emocionales) han propiciado el desarrollo de intervenciones transdiagnósticas. Estas intervenciones se centran, en aquellos procesos compartidos por dichos trastornos más que en sus diferencias. El Protocolo Unificado (Barlow, 2011) es una intervención transdiagnóstica basada en la regulación emocional para los trastornos emocionales. El desarrollo de IUPI! tiene como objetivo diseñar una plataforma de intervención online basada en el Protocolo Unificado. En el presente trabajo se presentan los primeros avances en el prototipo de la intervención realizados por el equipo de psicólogos e ingenieros de la Universidad de Buenos Aires.

## Palabras clave

Intervención online - Protocolo Unificado - Trastornos Emocionales - Argentina

## ABSTRACT

DESIGN OF AN ONLINE INTERVENTION BASED ON THE UNIFIED PROTOCOL: IUPI!

During the last few decades, the incorporation of Information and Communication Technology (ICT) in health and mental health has grown considerably. The incorporation of ICT has been named as e-Health (OMS, 2016). Cognitive Behavioral Therapies have taken said progress and used it, among other applications, in the design of Internet-based interventions, known as ICBT (Internet-based Cognitive Behavioral Therapy). They allow the performance of treatment protocols through the internet, with or without the assistance of a therapist. The high comorbidity and overlap between the most prevalent disorders in our population, such

as anxiety and depression (known as emotional disorders), have led to the development of transdiagnostic interventions. These interventions focus on the processes shared by these disorders rather than on their differences. The Unified Protocol (Barlow, 2011) is a transdiagnostic intervention based on emotional regulation for emotional disorders. The development of IUPI! aims to design an online intervention platform based on the Unified Protocol. This paper presents the first advances in the prototype of the intervention carried out by the team of psychologists and engineers from the University of Buenos Aires.

## Keywords

Online Intervention - Unified Protocol - Emotional Disorders - Argentina

## BIBLIOGRAFÍA

- Andersson, G. (2016). Internet-delivered psychological treatments. *Annual Review of Clinical Psychology, 12*, 157-179. <https://doi.org/10.1146/annurev-clinpsy-021815-093006>
- Andersson, G., Titov, N., Dear, B. F., Rozental, A., & Carlbring, P. (2019). Internet-delivered psychological treatments: from innovation to implementation. *World Psychiatry, 18*(1), 20-28. <https://doi.org/10.1002/wps.20610>
- Barlow, D.H., Farchione, T.J., Sauer-Zavala, S., Latin, H.M., Ellard, K.K., Bullis, J.R., Bentley, K.H., Boettcher, H.T., Cassiello-Robbins, C. (2011) *Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders: Therapist Guide*. Oxford University Press.
- Barlow, D. H., Sauer-Zavala, S., Carl, J. R., Bullis, J. R., y Ellard, K. K. (2014). The nature, diagnosis, and treatment of neuroticism: Back to the future. *Clinical Psychological Science, 2*, 344-365. <https://doi.org/10.1177/2167702613505532>
- Bullis, J. R., Boettcher, H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., & Barlow, D. H. (2019). What is an emotional disorder? A transdiagnostic mechanistic definition with implications for assessment, treatment, and prevention. *Clinical psychology: Science and practice, 26*(2), e12278. <https://doi.org/10.1111/cpsp.12278>
- World Health Organization (2016). Global diffusion of eHealth: making universal health coverage achievable. Report of the third global survey on eHealth. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1071614/retrieve>