

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Prevención de trastornos alimentarios y dismorfia muscular en adolescentes varones: evaluación del programa PIA-V.**

Bidacovich, German, Leonardelli, Eduardo y Banasco Falivelli, María Belén.

Cita:

Bidacovich, German, Leonardelli, Eduardo y Banasco Falivelli, María Belén (2021). *Prevención de trastornos alimentarios y dismorfia muscular en adolescentes varones: evaluación del programa PIA-V. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/677>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/hps>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PREVENCIÓN DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS Y DISMORFIA MUSCULAR EN ADOLESCENTES VARONES: EVALUACIÓN DEL PROGRAMA PIA-V

Bidacovich, German; Leonardelli, Eduardo; Banasco Falivelli, María Belén  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El Programa en Imagen corporal para Adolescentes Varones (PIA-V) es un programa de prevención de factores de riesgo de trastornos alimentarios y dismorfia muscular. El objetivo de este estudio fue evaluar la eficacia del PIA-V en una muestra de adolescentes varones en contexto escolar. La muestra final incluyó 97 varones entre 13 y 19 años. Los participantes fueron asignados al programa PIA-V (n=64) o a la condición de grupo control lista de espera (n=33). Los mismos fueron evaluados mediante el instrumento SATAQ-4. La evaluación se llevó a cabo previo a la intervención, post-intervención y como seguimiento transcurridos 3 meses. Ambos grupos presentaron descensos en los puntajes de Internalización del ideal de delgadez y de muscularidad post-intervención. A su vez, se hallaron aumentos en ambos grupos en las presiones percibidas de Pares, Familia y Medios. Esta tendencia se acentuó en el grupo experimental en el seguimiento. Al contrario de lo esperado, el descenso en los puntajes de internalización de los ideales corporales en el grupo control queda por ser explicada. Sin embargo, la tendencia acentuada en el aumento de la percepción de presiones de los participantes del programa podría indicar un efecto de sensibilización en la identificación de estas fuentes.

## Palabras clave

Prevención - Trastornos alimentarios - Dismorfia muscular - Varones

## ABSTRACT

PREVENTION OF EATING DISORDERS AND MUSCLE DYSMORPHIA IN MALE ADOLESCENT MALES: EVALUATION OF PIA-V PROGRAM  
The Body Image Program for Male Adolescents (PIA-V; Programa en Imagen Corporal para Adolescentes Varones) is a prevention program of eating disorders and muscle dysmorphia risk factors. The aim of this study was to evaluate the efficacy of the PIA-V in a sample of male adolescents in a school context. Final sample included 97 males between 13 and 19 years old. Participants were assigned whether to PIA-V program (n=64) or wait list control condition (n=33). They were evaluated using the self-administered SATAQ-4. Evaluation took place at base line, post-intervention and after 3 months follow-up. A decrease were

found in Thinness internalization and Muscular internalization in both groups at post-intervention. Moreover, increases were found in both groups in the perceived pressures of Peers, Family and Media. This trend was accentuated in the experimental group at follow-up. Contrary to expected, control group showed decreases in body ideals internalization scores. However, the accentuated trend in the increased perception of pressures from program participants could indicate a sensitization effect in the identification of these sources.

## Keywords

Eating disorders - Muscle dysmorphia - Prevention - Males

## BIBLIOGRAFÍA

- Brown, T. A., & Keel, P. K. (2015). A randomized controlled trial of a peer co-led dissonance-based eating disorder prevention program for gay men. *Behaviour Research and Therapy*, 74, 1-10.
- Brown, T. A., Forney, K. J., Pinner, D., & Keel, P. K. (2017). A randomized controlled trial of The Body Project: More than muscles for men with body dissatisfaction. *International Journal of Eating Disorders*, 50(8), 873-883.
- Rutzstein, G., Custodio, J., Elizathe, L., Lievendag, L., Murawski, B., Salaberry, P., Scappatura, M. L., Dominguez Copello, M. E., Leonardelli, E., & Lopez, J. (2016). *Programa de Prevención en Imagen Corporal y Autoestima (PIA)*. Manuscrito no publicado.
- Schaefer, L. M., Burke, N. L., Thompson, J. K., Dedrick, R. F., Heinberg, L. J., Calogero, R. M., ... & Anderson, D. A. (2015). Development and validation of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4 (SATAQ-4). *Psychological Assessment*, 27(1), 54-67.
- Stanford, J. N., & McCabe, M. P. (2005). Evaluation of a body image prevention programme for adolescent boys. *European Eating Disorders Review: The Professional Journal of the Eating Disorders Association*, 13(5), 360-370.