

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

El concepto de “camuflaje” como estrategia de afrontamiento en mujeres adultas diagnosticadas con Condición del Espectro Autista (CEA).

Sandagorda, Jessica Alejandra, Zamudio Chiock, Ana, Gorosito, Melany, Recalde, Laura Maribel y Bühler Melgar, Mario Andrés.

Cita:

Sandagorda, Jessica Alejandra, Zamudio Chiock, Ana, Gorosito, Melany, Recalde, Laura Maribel y Bühler Melgar, Mario Andrés (2021). *El concepto de “camuflaje” como estrategia de afrontamiento en mujeres adultas diagnosticadas con Condición del Espectro Autista (CEA)*. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/382>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/dBM>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL CONCEPTO DE “CAMUFLAJE” COMO ESTRATEGIA DE AFRONTAMIENTO EN MUJERES ADULTAS DIAGNOSTICADAS CON CONDICIÓN DEL ESPECTRO AUTISTA (CEA)

Sandagorda, Jessica Alejandra; Zamudio Chiock, Ana; Gorosito, Melany; Recalde, Laura Maribel; Bühler Melgar, Mario Andrés
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Mucho cambió sobre cómo se entiende la Condición del Espectro Autista (CEA) desde los primeros trabajos de Kanner (1943), sin embargo algunos manuales de diagnóstico continúan utilizando el término TEA, como el DSM 5 (APA, 2013) y CIE 11 (OMS, 2017), poniendo énfasis en el trastorno. El Camuflaje refiere al intento de ocultar las características del autismo en situaciones sociales a modo de afrontamiento (Hull et. al, 2017) y se involucra en la “compensación” de las dificultades en Teoría de la Mente (TdM) (Ashton-Smith, 2011; Idring et al, 2015; Kirkovski et al, 2013; Lai et al, 2015; Livingston et. al, 2018) El objetivo de este estudio fue realizar un relevamiento de la evidencia actual del camuflaje en relación con la TdM en mujeres con CEA mayores de 18 años, para estudiar cómo este afecta su calidad de vida y salud mental. Para ello se incluyeron artículos de revisión bibliográfica, RCT, y revisiones sistemáticas desde el 2010 hasta el 2021. Se hallaron relaciones entre el camuflaje y el subdiagnóstico en la población femenina, junto con problemas de salud mental, ansiedad, agotamiento y depresión (Lai Et al, 2016).

Palabras clave

Autismo Camuflaje Mujeres - Teoría de la mente CEA - Diagnóstico Compensación - TEA

ABSTRACT

THE CONCEPT OF CAMOUFLAGE AS A COPING STRATEGY IN ADULT WOMEN DIAGNOSED WITH AUTISM SPECTRUM CONDITION (CEA) Much has changed in how the Autism Spectrum Condition (CEA) is understood since Kanner's early works (1943), however diagnostic manuals, such as DSM 5 (APA, 2013) and CIE 11, continue to use the term ASD, (WHO, 2017), emphasizing the “disorder” aspect. Masking refers to the attempt to hide the characteristics of autism in social situations in an attempt of coping (Hull et. al, 2017) and could function as a “compensation” for difficulties in Theory of Mind -ToM- (Livingston et. al, 2018). Furthermore “masking” could be one of the causes of late CEA diagnoses in women (Ashton-Smith, 2011; Idring et al, 2015; Kirkovski et al, 2013; Lai et al, 2015). The object of this study was to carry out a survey of the current evidence of “masking” in relation to ToM in

women with CEA over 18 years of age, in order to study how this affects their quality of life and mental health. Bibliographic review articles, RCTs, and systematic reviews from 2010 to 2021 were included. Relationships with underdiagnosis, problems of mental health, anxiety, exhaustion and depression were found (Lai et al, 2016).

Keywords

Autism Spectrum Condition CEA Camouflage ASD Theory of Mind Women

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association, A. P., & American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5.
- Hull, L., Petrides, K. V., Allison, C., Smith, P., Baron-Cohen, S., Lai, M. C., & Mandy, W. (2017). “Putting on My Best Normal”: Social Camouflaging in Adults with Autism Spectrum Conditions. *Journal of Autism and Developmental Disorders*.
- Idring, S., Lundberg, M., Sturm, H., Dalman, C., Gumpert, C., Rai, D., ... & Magnusson, C. (2015). Changes in prevalence of autism spectrum disorders in 2001-2011: findings from the Stockholm youth cohort. *Journal of autism and developmental disorders*.
- Kanner, L. (1943). Autistic disturbances of affective contact. *Nervous child*, 2(3).
- Lai, M. C., Lombardo, M. V., Auyeung, B., Chakrabarti, B., & Baron-Cohen, S. (2016). Sex/gender differences and autism: setting the scene for future research. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*.
- Livingston, L. A., Colvert, E., Bolton, P., & Happé, F. (2018). Good social skills despite poor theory of mind: exploring compensation in autism spectrum disorder. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*.
- O.M.S.: CIE-11. Trastornos Mentales y del Comportamiento. Décimo onceava Revisión de la Clasificación Internacional de las Enfermedades. Descripciones Clínicas y pautas para el diagnóstico. Organización Mundial de la Salud, Ginebra, 2017