

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Mayores y COVID-19. Un estudio sobre autonomía y recursos de afrontamiento durante 2020.

Mingorance, Daniel Luis y Amor, Gabriela Beatriz.

Cita:

Mingorance, Daniel Luis y Amor, Gabriela Beatriz (2021). *Mayores y COVID-19. Un estudio sobre autonomía y recursos de afrontamiento durante 2020. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/331>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/UY4>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# MAYORES Y COVID-19. UN ESTUDIO SOBRE AUTONOMÍA Y RECURSOS DE AFRONTAMIENTO DURANTE 2020

Mingorance, Daniel Luis; Amor, Gabriela Beatriz

Universidad de la Marina Mercante. Instituto de Investigaciones en Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

**Objetivo General:** Explorar la forma de vivir el apartamiento social por pandemia de COVID-19 en la población mayor de 60 años durante el año 2020. **Aspectos metodológicos** Se diseñó una encuesta de 35 preguntas realizada mediante la herramienta Formulario de Google. Fue distribuida por WhatsApp y redes sociales. La participación fue anónima, voluntaria y con consentimiento informado. La recolección de datos entre el 15 de junio y el 10 de julio de 2020. Para el análisis se diferenciaron dos subgrupos: 60 a 74 años y 75 a 97 años. **Ámbito de investigación** Universidad de la Marina Mercante. Instituto de Investigaciones en Psicología. Equipo de Investigaciones de Psicología de Mediana Edad y Vejez. **Conclusiones** Han asumido el autocuidado limitando contactos interpersonales y actividades. El ejercicio de la autonomía les ha permitido decidir en qué lugar y con quién compartir el confinamiento. Los vínculos con hijos y amigos han pasado a una modalidad a distancia a partir del acceso a TICS, incrementando la comunicación. Si bien la ansiedad y la tristeza superan por poco a la tranquilidad; los hobbies y la recreación, estar con la pareja y pasar más tiempo en soledad, se muestran como recursos para lograr bienestar. El tiempo en soledad no deseado, aparece como generador de malestar.

## Palabras clave

Personas mayores - COVID 19 - Personas mayores y COVID - Adultos mayores y COVID

## ABSTRACT

**OLDER PERSONS AND COVID-19. A STUDY ON AUTONOMY AND COPING RESOURCES DURING 2020**

**General objective:** Explore the way of living the lock down to the COVID-19 pandemic in the population over 60 years of age during the year 2020. **Methodological aspects** A 35-question survey was designed using the Google Form tool. It was distributed by WhatsApp and social networks. Participation was anonymous, voluntary and with informed consent. Data collection between June 15 and July 10, 2020. Two subgroups were differentiated for the analysis: 60 to 74 years and 75 to 97 years. **Research setting** UdeMM. Institute for Research in Psychology. Middle Age and Old Age Psychology Research Team. **Conclusions** They have assumed self-care by limiting interpersonal contacts and activities. The exercise of autonomy has allowed them to decide where and with whom to share confinement. The ties with children and friends have moved to a distance mode from the access to ICT, increasing communication. While anxiety and sadness narrowly outweigh tranquility; hobbies and recreation, being with a partner and spending more time alone, are shown as resources to achieve well-being. Unwanted time alone appears as a generator of discomfort.

## Keywords

Older persons - COVID-19 - Older people and COVID-19 - Older persons and lock down by COVID

## BIBLIOGRAFÍA

OEA (2018). Organización de Estados Americanos. Convención Interamericana de sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. [https://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados\\_multilaterales\\_interamericanos\\_a-70\\_derechos\\_humanos\\_personas\\_mayores.asp](https://www.oas.org/es/sla/ddi/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.asp) Consultado 30 julio 2020.