

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Pandemia por COVID-19: Síndrome de Burnout, Ansiedad y satisfacción vital en médicos residentes.

De Los Santos, Loana y Vizioli, Nicolás Alejandro.

Cita:

De Los Santos, Loana y Vizioli, Nicolás Alejandro (2021). *Pandemia por COVID-19: Síndrome de Burnout, Ansiedad y satisfacción vital en médicos residentes. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/326>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/X5m>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PANDEMIA POR COVID-19: SÍNDROME DE BURNOUT, ANSIEDAD Y SATISFACCIÓN VITAL EN MÉDICOS RESIDENTES

De Los Santos, Loana; Vizioli, Nicolás Alejandro
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

A raíz de la pandemia por COVID-19 el personal de salud ha sido uno de los grupos más afectados de la población. Han estado sujetos a realizar extensas jornadas laborales, a la constante exposición a la enfermedad, angustia, fatiga, violencia física y psicológica. Es en este contexto, y teniendo en cuenta la gran carga emocional y los altos niveles de estrés a los que se enfrenta el personal sanitario, que se llevó a cabo un estudio con el fin de explorar las posibles manifestaciones de las diferentes dimensiones del síndrome de burnout, su relación con la ansiedad y la satisfacción vital de los médicos residentes que desarrollan su labor en el Área Metropolitana. Para la recolección de datos se utilizaron el Maslach Burnout Inventory (MBI), el Inventario de ansiedad de Beck (BAI) y la escala de satisfacción con la vida (SWLS). El análisis de los datos se realizó utilizando la versión estadística SPSS 25. Entre los resultados se encontró la prevalencia del síndrome de burnout en el 56% del total de la muestra. Los niveles de ansiedad oscilaron entre moderados y graves en el 73%. Con respecto al grado de satisfacción vital, un 33% esta poco satisfecho con su vida.

Palabras clave

Pandemia COVID-19 - Síndrome de burnout - Ansiedad - Satisfacción vital

ABSTRACT

COVID-19 PANDEMIC: BURNOUT SYNDROME, ANXIETY AND VITAL SATISFACTION IN RESIDENT DOCTORS

As a result of the COVID-19 pandemic, health personnel have been one of the most affected groups of the population. They have been subjected to long working hours, constant exposure to illness, anguish, fatigue, physical and psychological violence. It is in this context, and taking into account the great emotional burden and the high levels of stress that healthcare personnel face, that a study was carried out in order to explore the possible manifestations of the different dimensions of the syndrome of burnout, its relationship with anxiety and the life satisfaction of resident doctors who carry out their work in the Metropolitan Area. For data collection, the Maslach Burnout Inventory (MBI), the Beck Anxiety Inventory (BAI) and the Life Satisfaction Scale

(SWLS) were used. Data analysis was performed using the SPSS 25 statistical version. Among the results, the prevalence of burnout syndrome was found in 56% of the total sample. Anxiety levels ranged from moderate to severe in 73%. Regarding the degree of satisfaction with life, 33% are not very satisfied with their life.

Keywords

COVID-19 Pandemic - Burnout syndrome - Anxiety - Vital satisfaction

BIBLIOGRAFÍA

- Chirico, F., Nucera, G., & Magnavita, N. (2021). Protecting the mental health of healthcare workers during the COVID-19 emergency. *BJP-sych International*, 18(1).
- Diener, E., Emmons, R.A., Larsen, R.J & Griffin, S. (1985). *La escala de satisfacción con la vida. Revista de evaluación de la personalidad*, 49 (1), 71-75.
- Gilla, M. A., Giménez, B. Morán, E., Olaz, F. O. (2019). Adaptación y validación del Inventario de Burnout de Maslach en profesionales argentinos de la salud mental. *Liberabit*, 25(2), 179-193.
- Maslach, C., & Jackson, S. (1981). The measurement of experienced burnout. *Journal of Organizational Behavior*, 2(2), 99-113.
- Maslach C., & Jackson S. (1986). *Maslach Burnout inventory manual*. California, Estados Unidos: Consulting Psychologists Press.
- Mikulic, I. M., Crespi, M., Caballero, R. Y. (2020) Escala de satisfacción con la vida (SWLS): Estudio de las propiedades psicométricas en adultos de Buenos Aires. *Facultad de Psicología - UBA / Anuario de investigaciones* 26, 395-402.
- Vizioli, N., & Pagano, A. (2020). Adaptación del Inventario de Ansiedad de Beck en población de Buenos Aires. *Interacciones*, 6(3), e171.