

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Malestar psicológico y variables predictoras en jóvenes universitarios de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires durante la “segunda ola” de la pandemia de COVID-19.

Samamé, Cecilia.

Cita:

Samamé, Cecilia (2021). Malestar psicológico y variables predictoras en jóvenes universitarios de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires durante la “segunda ola” de la pandemia de COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/317>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/aWs>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

MALESTAR PSICOLÓGICO Y VARIABLES PREDICTORAS EN JÓVENES UNIVERSITARIOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE BUENOS AIRES DURANTE LA “SEGUNDA OLA” DE LA PANDEMIA DE COVID-19

Samamé, Cecilia
CONICET. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las medidas para contener la crisis de salud producida por la pandemia de COVID-19 incluyen el confinamiento de la población, con el consiguiente aislamiento e interrupción de las actividades habituales. Se ha documentado, en distintos países, un incremento de la prevalencia de malestar psicológico asociado a este fenómeno (Kecojevic et al., 2020; Kohler et al., 2020; Pérez et al., 2021; Torrente et al., 2021; Valiente et al., 2021). En este contexto, el objetivo de este trabajo es estudiar la prevalencia de malestar psicológico y variables asociadas en jóvenes universitarios de nuestro medio durante la segunda ola de la pandemia de COVID-19. Se realizó un estudio transversal que incluyó a 500 estudiantes universitarios (edad: 18-30 años) de la CABA. Los datos fueron recolectados en julio de 2021 a través de un formulario online autoadministrado que incluyó: Escala de Malestar Psicológico (Kessler & Mroczek, 1994; adaptación: Brenlla & Aranguren, 2010), Cuestionario de Calidad de Vida Percibida (Mikulic & Muiños, 2005) y un cuestionario de desarrollo propio, que indaga sobre variables sociodemográficas, hábitos cotidianos, cambios en la conducta y contacto con la enfermedad. Se presentan los resultados preliminares de esta investigación: se obtuvo la prevalencia de malestar psicológico y se identificaron, a través de análisis de regresión, variables predictoras del mismo.

Palabras clave

Malestar psicológico - Pandemia - Segunda ola - Jóvenes universitarios

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL DISTRESS AND PREDICTIVE VARIABLES IN YOUNG UNIVERSITY STUDENTS FROM THE AUTONOMOUS CITY OF BUENOS AIRES DURING THE “SECOND WAVE” OF THE COVID-19 PANDEMIC

Measures to contain the health crisis caused by the COVID-19 pandemic include confinement of the population, with the consequent interruption of usual activities and social isolation. Studies from different countries have documented an increase in the prevalence of psychological distress related to this phenomenon (Kecojevic et al., 2020; Kohler et al., 2020; Pérez et al.,

2021; Torrente et al., 2021; Valiente et al., 2021). In this context, this work is aimed at exploring the prevalence of psychological distress and related variables in university students during the second wave of the COVID-19 pandemic. A cross-sectional study was conducted with a sample of 500 university students (age: 18 - 30 years), from the City of Buenos Aires. Data were collected in July 2021 through online self-administered questionnaires that included: the Psychological Distress Scale (Kessler & Mroczek, 1994; adaptation: Brenlla & Aranguren, 2010), the Questionnaire of Perceived Quality of Life (Mikulic & Muiños, 2005) and a self-developed questionnaire inquiring about sociodemographic variables, daily habits, changes in behavior, and history of contact with COVID-19. The prevalence of psychological distress was calculated and predictor variables were identified by means of regression analysis. The preliminary results of this research study are presented.

Keywords

Psychological distress - Pandemic - Second wave - Young university students

BIBLIOGRAFÍA

- Brenlla, M. E. & Aranguren, M. (2010). Adaptación argentina de la escala de malestar psicológico de Kessler (K10) Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú, 28(2), 310-340.
- Kecojevic, A., Basch, C. H., Sullivan, M., & Davi, N. K. (2020). The impact of the COVID-19 epidemic on mental health of undergraduate students in New Jersey, cross-sectional study. PloS one, 15(9), e0239696. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239696>.
- Kessler, R. & Mroczek, D. (1994). Final version of our non-specific Psychological Distress Scale. Ann Arbor, MI: Survey Research Center of the Institute for Social Research, University of Michigan.
- Kohler, H., Bäuerle, A., Schweda, A., Weismüller, B., Fink, M., Musche, V., Robitzsch, A., Pfeiffer, C., Benecke, A. V., Dörrie, N., Führer, D., Taube, C., Rassaf, T., Teufel, M., & Skoda, E. M. (2021). Increased COVID-19-related fear and subjective risk perception regarding COVID-19 affects behavior in individuals with internal high-risk diseases. Journal of Primary Care & Community Health, 12, 2150132721996898. <https://doi.org/10.1177/2150132721996898>.

- Mikulic, I.M., & Muiños, R. (2005). La construcción y uso de instrumentos de evaluación en la investigaciones intervención Psicológica. El inventario de Calidad de vida percibida (ICV). *Anuario de Investigaciones*, 12, 193-204. Recuperado de: <http://www.scielo.org.ar/pdf/anuinv/v12/v12a19.pdf>.
- Pérez, S., Masegoso, A., & Hernández-Espeso, N. (2021). Levels and variables associated with psychological distress during confinement due to the coronavirus pandemic in a community sample of Spanish adults. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 28(3), 606-614. <https://doi.org/10.1002/cpp.2523>.
- Torrente, F., Yoris, A., Low, D. M., Lopez, P., Bekinschtein, P., Manes, F., & Cetkovich, M. (2021). Sooner than you think: A very early affective reaction to the COVID-19 pandemic and quarantine in Argentina. *Journal of Affective Disorders*, 282, 495-503. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.124>
- Valiente, C., Contreras, A., Peinado, V., Trucharte, A., Martínez, A. P., & Vázquez, C. (2021). Psychological Adjustment in Spain during the COVID-19 Pandemic: Positive and Negative Mental Health Outcomes in the General Population. *The Spanish Journal of Psychology*, 24, e8. <https://doi.org/10.1017/SJP.2021.7>