

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Correlatos psicosociales del aislamiento social en adultos argentinos y ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19.

Resett, Santiago y García Ramos, Carolina.

Cita:

Resett, Santiago y García Ramos, Carolina (2021). *Correlatos psicosociales del aislamiento social en adultos argentinos y ecuatorianos durante la pandemia de COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/316>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/uZs>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CORRELATOS PSICOSOCIALES DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN ADULTOS ARGENTINOS Y ECUATORIANOS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

Resett, Santiago; García Ramos, Carolina
CONICET - Universidad Argentina de la Empresa. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El virus SARS-coV-2 cambió la manera de vivir de la humanidad. La cuarentena es la única medida para atenuar el contagio, pero su prolongación tiene efectos psicosociales negativos. La presente investigación tenía como objetivos el evaluar los niveles de ansiedad, estrés y depresión en personas aisladas y determinar si los diversos factores demográficos introducían diferencias a este respecto. Se constituyó una muestra intencional de 539 adultos, de la Argentina (69%) y Ecuador (31%). Un 32% era varón y 72%, mujer, la edad promedio era 32.3. Los participantes respondieron al cuestionario DASS-21 de Lovibond y Lovibond (1995), la Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer (1970) y preguntas demográficas. Se encontró que un 5% señaló haber padecido síntomas de COVID-19, un 17% señalaba estar dentro del grupo de riesgo, un 41% indicaba vivir con personas en dicho grupo y un 1% había interactuado con personas con síntomas. Los puntajes de ansiedad ante la muerte, depresión, ansiedad y estrés, variaban según haber padecido síntomas de COVID-19, estar dentro del grupo de riesgo, residir con personas en dicho grupo y presentar una reducción en sus ingresos financieros por la cuarentena, mayor tiempo de aislamiento, mayor impacto psicosocial.

Palabras clave

COVID-19 - Cuarentena - Aislamiento - Efectos psicosociales - Argentina - Ecuador

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL CORRELATES OF QUARANTINE DUE TO COVID-19 IN ARGENTINE AND ECUADORIAN ADULTS

The SARS-coV-2 virus changed the way of life of humanity. Quarantine is the only measure to mitigate the contagion, but its prolongation has negative psychosocial effects. The present research aimed to evaluate the levels of anxiety, stress and depression in isolated people and to determine if the various demographic factors introduced differences in this regard. An intentional sample of 539 adults was constituted, from Argentina (69%) and Ecuador (31%). 32% were male and 72% female, the average age was 32.3. Participants responded to the Lovibond and Lovibond (1995) DASS-21 questionnaire, the Templer Death Anxiety Scale (1970), and demographic questions. It was

found that 5% indicated having suffered from COVID-19 symptoms, 17% indicated they were in the risk group, 41% indicated living with people in that group and 1% had interacted with people with symptoms. The anxiety scores for death, depression, anxiety and stress, varied according to having suffered symptoms of COVID-19, being within the risk group, residing with people in that group and presenting a reduction in their financial income due to the quarantine, greater isolation time, greater psychosocial impact.

Keywords

COVID-19 - Quarantine - Isolation - Psychosocial effects - Argentina - Ecuador

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2014). *Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5®: Spanish Edition of the Desk Reference to the Diagnostic Criteria From DSM-5®*. American Psychiatric Pub.
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. J. (2020). El impacto psicológico de la cuarentena y cómo reducirla: revisión rápida de las pruebas. *Lancet*, 395, 912-20.
- Desclaux A, Badji D, Ndione AG, Sow K. (2017). Accepted monitoring or endured quarantine? Ebola contacts' perceptions in Senegal. *Soc Sci Med*, 178, 38-45.
- Espada, JP, Orgilés, M., Piqueras, JA y Morales, A. (2020). Las buenas prácticas en la atención psicológica infantil-juvenil ante el COVID-19. *Clínica y Salud. Avance en línea*. (Revisado 3 mayo 2020). <https://doi.org/10.5093/clysa2020a14>
- Esping-Andersen, G. (1993). *Los tres mundos del estado de bienestar*. Ediciones Alfonso: Valencia, España.
- Facio, A., Micocci, F. & Resett, S. (2008). *Haciéndose adulto: relaciones interpersonales y problemas emocionales y de conducta en la adultez emergente* (Proyecto de investigación y desarrollo 171/08). Paraná, Argentina: Universidad Nacional de Entre Ríos, Facultad de Ciencias de la Educación.
- Hawryluck L., Gold W.L., Robinson S., Pogorski S., Galea S., & Styra R. (2004). SARS control and psychological effects of quarantine, Toronto, Canada. *Emerg Infect Dis*, 10, 1206-12.

- Hevia, C., & Neumeyer, A. (2020). Un marco conceptual para analizar el impacto económico del COVID-19 y sus repercusiones en las políticas. *PNUD LAC C19 PDS*, (1).
- Ison MG, Lee, N. (2017). *Noninfluenza Respiratory Viruses*. En, J. Cohen, W. Powderly, & S. Opal (eds.), *Infectious Diseases* (Vol 22017). 4th ed. Online: Elsevier.
- Jeong H, Yim HW, Song Y-J, et al. (2016). Mental health status of people isolated due to Middle East respiratory syndrome. *Epidemiol Health*, 38: e2016048
- Johnson, M. C., Saletti-Cuesta, L., & Tumas, N. (2020). Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID-19 en Argentina. *Ciência & Saúde Coletiva*, 25, 2447-2456.
- Kamps, B. & Hoffmann, C. (2020). *Covid reference*. Infections Centrum: Hamburgo, Alemania.
- Li, Q., Guan, X., Wu, P. et al. (2020). Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus- Infected Pneumonia. *N Engl J Med*, 1-9. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2001316>
- Lo, C., Hales S., Zimmermann, C., Gagliese, L., Rydall, A. & Rodin, G. (2011). Measuring death related anxiety in advanced cancer: Preliminary psychometrics of the Death and Dying Distress Scale. *Journal of Pediatric Hematology/Oncology*, 33, 140-145. <https://doi.org/10.1097/MPH.0b013e318230e1fd>
- López Castedo, L., Sueiro Domínguez, E. & López García, M. (2004). Ansiedad ante la muerte en la adolescencia. *Revista galego-portuguesa de psicología y educación*, 9, 241-254.
- Lovibond, P. F. & Lovibond, S. H. (1995). The structure of negative emotional states: Comparison of the Depression Anxiety Stress Scales (DASS) with the Beck Depression and Anxiety Inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33(3), 335-343. [https://doi.org/10.1016/0005-7967\(94\)00075-U](https://doi.org/10.1016/0005-7967(94)00075-U)
- Metha, N. et al. (2020). SARS-CoV-2 (COVID-19): What do we know about children? A systematic review. *Clin Infect Dis*, 11. doi: 10.1093/cid/ciaa556.
- Mihashi M, Otsubo Y, Yinjuan X, Nagatomi K, Hoshiko M, Ishitake T. (2000). Predictive factors of psychological disorder development during recovery following SARS outbreak. *Health Psychol*, 28: 91-100.
- Morrison, J. (2014). *DSM-5 simplificado: la guía del médico para el diagnóstico*. Publicaciones de Guilford.
- Orgiles, Mireia y Morales, Alexandra y Delveccio, Elisa y Mazzeschi, Claudia y Espada, José P., Efectos psicológicos inmediatos de la cuarentena COVID-19 en jóvenes de Italia y España (24/4/2020). Disponible en SSRN: <https://ssrn.com/abstract=3588552> o <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3588552>
- Pellecchia U, Crestani R, Decroo T, Van den Bergh R, Al-Kourdi Y. (2015). Social consequences of Ebola containment measures in Liberia. *PLoS One*, 10: e0143036.
- Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). *Consecuencias de la pandemia COVID 19 en la salud mental asociada al aislamiento social*.
- Resett, S., González Caino, P., & Kersenbaum, M. (en prensa). Validación Preliminar de la Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer en una Muestra Argentina. *Psykhé*.
- Resett, S. & Putallaz, P. (2018). Cybervictimización y cyberagresión en estudiantes universitarios: problemas emocionales y uso problemático de nuevas tecnologías. *Psicodebate*, 18(2), 38-50.
- Rivera-Ledesma, A, Montero-López, M. & Sandoval Ávila, R. (2010). Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer: propiedades psicométricas en pacientes con insuficiencia renal crónica. *Journal of Behavior, Health y Social Issues*, 2, 83-91. <https://doi.org/10.5460/jbhsi.v2.2.26795>
- Sorokin, P. et al. (2020). Datos en tiempos de pandemia: la urgencia de un nuevo pacto. Reflexiones desde América Latina y el Caribe. *Revista de Bioética y Derecho*, 50, 221-237.
- Stankovska, G., Memedi, I. y Dimitrovski, D. (2020). Enfermedad por coronavirus COVID-19, salud mental y apoyo psicosocial. *Registro de la sociedad*, 4 (2), 33-48.
- Taylor MR, Agho KE, Stevens GJ, Raphael B. (2008). *Factors influencing psychological distress during a disease epidemic: data from Australia's first outbreak of equine influenza*. *BMC Public Health*, 8, 347
- Templer D. I. (1970). The construction and validation of a Death Anxiety Scale. *Journal of General Psychology*, 82, 165-177. <https://doi.org/10.1080/00221309.1970.9920634>
- World Health Organization WHO (2019). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19)*. Situation report 42. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/situation-reports> (fecha de acceso 12 de julio de 2020) 13. Fuk-Woo
- World Health Organization WHO (2020). *Coronavirus disease 2019 (COVID-19) Situation Report - 51*. World Health Organization, 11 Mar 2020. Available from: <https://www.who.int/docs/defaultsource/coronaviruse/situation-reports/20200311-sitrep-51-covid-19>
- Wu P, Liu X, Fang Y, et al. (2008). Alcohol abuse/dependence symptoms among hospital employees exposed to a SARS outbreak. *Alcohol*, 43, 706-712.