

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Soledad y satisfacción con la vida en tiempos de aislamiento social.

Quiroga, Yamila, Salamone, Paula Celeste y D'Amelio, Tomas.

Cita:

Quiroga, Yamila, Salamone, Paula Celeste y D'Amelio, Tomas (2021). *Soledad y satisfacción con la vida en tiempos de aislamiento social. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/315>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/h2o>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SOLEDAD Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN TIEMPOS DE AISLAMIENTO SOCIAL

Quiroga, Yamila; Salamone, Paula Celeste; D'Amelio, Tomas
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Las restricciones para prevenir los contagios de COVID-19 generaron un impacto mundial a nivel social aunque sus consecuencias son aún desconocidas a nivel local. Este estudio tuvo por objetivo comprender sus efectos en la Argentina. Participaron 452 adultos de un estudio remoto compuesto de cuestionarios para evaluar la soledad percibida y la satisfacción con la vida, datos sociodemográficos e información acerca de los cambios que generó el aislamiento social. Los resultados indicarían que los participantes presentaron niveles moderados de soledad percibida y estaban "ligeramente satisfechos" con su vida en promedio. Se encontraron asociaciones significativas entre soledad y satisfacción con la vida; los participantes que reportaron sentirse más solos, indicaron sentir un menor grado de satisfacción con la vida. Las áreas afectadas negativamente por el aislamiento fueron: la interacción social, la actividad sexual y física y la afectividad. Las afectadas positivamente: la relación con su familia y pareja. Resulta importante identificar formas efectivas para el mantenimiento y extensión de las conexiones sociales a distancia, así como reforzar y ampliar los canales de comunicación y apoyo social para mitigar los efectos del aislamiento sobre la salud mental.

Palabras clave

Soledad - Bienestar psicológico - Aislamiento social - COVID-19

ABSTRACT

LONELINESS AND SATISFACTION WITH LIFE IN TIMES OF SOCIAL ISOLATION

The restrictions to prevent COVID-19 infections generated a global impact at the social level, although its consequences are still unknown at the local level. This study aimed to understand its effects in Argentina. Participated 452 adults in a remote study composed of questionnaires to assess perceived loneliness and satisfaction with life, sociodemographic data and information about the changes generated by social isolation. The results would indicate that the participants presented moderate levels of perceived loneliness and were "slightly satisfied" with their lives on average. Significant associations were found between loneliness and satisfaction with life; the participants who reported feeling more alone, indicated feeling a lower degree of satisfaction with life. The areas negatively affected by isolation were: social interaction, sexual and physical activity and affectivity.

Those positively affected: the relationship with your family and partner. It is important to identify effective ways to maintain and extend social connections at a distance, as well as to strengthen and expand channels of communication and social support to mitigate the effects of isolation on mental health.

Keywords

Loneliness - Psychological well-being - Social isolation - COVID 19

BIBLIOGRAFÍA

- Cacioppo, J. T. y Patrick, W. (2008). Lonely in a social world. En: Cacioppo, J. T. y Patrick, W. (Eds.) Loneliness: human nature and the need for social connection. Cap. 1, 3-19.
- Diener, E., Emmons, RA, Larsen, RJ y Griffin, S. (1985). La escala de satisfacción con la vida. *Revista de evaluación de la personalidad*, 49 (1), 71-75. doi: 10.1207 / s15327752jpa4901_13
- Russell, D. (1996) UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure, *Journal of Personality Assessment*, 66:1, 20-40, DOI: 10.1207/s15327752jpa6601_2
- Torrente, F., Yoris A., Low, D. M., Lopez, P., Bekinschtein, P., Manes, F., Cetkovich, M. (2021). Sooner than you think: A very early affective reaction to the COVID-19 pandemic and quarantine in Argentina, *Journal of Affective Disorders*, Volume 282, 2021, Pages 495-503, ISSN 0165-0327, <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.12.124>