

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Uso de plataformas de videoconferencias e insatisfacción corporal durante la cuarentena por COVID-19.

Pedrón, Valeria.

Cita:

Pedrón, Valeria (2021). *Uso de plataformas de videoconferencias e insatisfacción corporal durante la cuarentena por COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/313>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/osU>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# USO DE PLATAFORMAS DE VIDEOCONFERENCIAS E INSATISFACCIÓN CORPORAL DURANTE LA CUARENTENA POR COVID-19

Pedrón, Valeria

Universidad del Salvador. Facultad de Psicología y Psicopedagogía. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Objetivo: evaluar el impacto del uso de videoconferencias sobre la imagen corporal durante la cuarentena por la pandemia de COVID-19 en Argentina. Participantes (N=1257): pacientes con diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria (PTCA) e individuos sanos (IS) que respondieron una encuesta sobre hábitos alimentarios, uso de plataformas para videoconferencias, preocupaciones por su imagen corporal y su rostro y la adaptación al español del cuestionario de chequeo corporal (BCQ). El estudio se llevó a cabo en Agosto de 2020. Resultados: cerca del 30% de los PTCA y el 15% de los IS incrementaron su conducta dietante, los atracones y el ejercicio excesivo. El 60% de los PTCA y el 40% de los IS comenzaron a preocuparse por imperfecciones de su rostro que no habían notado antes y estaban considerando tratamientos estéticos. También observamos un mayor puntaje en BCQ en los PTCA comparados con los IS. El confinamiento debido a la pandemia de COVID-19 tendría un impacto significativo en la satisfacción con la imagen corporal y con el rostro incrementando el riesgo de desarrollar trastornos alimentarios o empeorar el cuadro de pacientes con TCA.

## Palabras clave

Videoconferencias - Imagen corporal - COVID-19 - Cuarentena

## ABSTRACT

### VIDEOCONFERENCE USE AND BODY SATISFACTION DURING COVID-19 LOCKDOWN

Aim: to evaluate the impact of videoconferences use on body image during the quarantine due to the COVID-19 pandemic in Argentina. Participants (N = 1257): patients diagnosed with eating disorders (PTCA) and healthy individuals (SI) who responded to a survey on eating habits, use of videoconferencing platforms, concerns about their body and face image and, and an Spanish adaptation of the body check questionnaire (BCQ). The study was carried out in August 2020. Results: about 30% of PTCAs and 15% of ISs increased their dietary behavior, binge eating and excessive exercise. 60% of PTCAs and 40% of ISs began to worry about blemishes on their face that hadn't been there before and were considering cosmetic treatments. We also observed a higher BCQ score in PTCA compared to IS. Confine-

ment due to the COVID-19 pandemic should have a significant impact on body image and face satisfaction increasing the risk of developing eating disorders or worsening the condition of patients with ED.

## Keywords

Videoconference - Body image - COVID-19 - Quarantine

## BIBLIOGRAFÍA

- Phillipou, A., Meyer, D., Neill, E., Tan, E. J., Toh, W. L., Van Rheenen, T. E., & Russell, S. L. (2020). Eating and exercise behaviors in eating disorders and the general population during the COVID-19 pandemic in Australia: Initial results from the COLLATE project. *International Journal of Eating Disorders*, 53(7), 1158-1165.
- Rodgers, R. F., Lombardo, C., Cerolini, S., Franko, D. L., Omori, M., Fuller-Tyszkiewicz, M., ... & Guillaume, S. (2020). The impact of the COVID-19 pandemic on eating disorder risk and symptoms. *International Journal of Eating Disorders*, 53(7), 1166-1170.
- Touyz, S., Lacey, H., & Hay, P. (2020). Eating disorders in the time of COVID-19.