

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# El estado emocional en personas afectadas por COVID-19.

Laurito, Maria Juliana.

Cita:

Laurito, Maria Juliana (2021). *El estado emocional en personas afectadas por COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/306>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/vwf>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EL ESTADO EMOCIONAL EN PERSONAS AFECTADAS POR COVID-19

Laurito, Maria Juliana  
Kopernicus. Santiago, Chile.

## RESUMEN

Los pacientes diagnosticados con COVID-19 pueden experimentar emociones intensas, angustia, miedo, aburrimiento, incertidumbre, soledad, insomnio o rabia (1). Se ha encontrado que los niveles de ansiedad y depresión son más altos en pacientes de COVID-19. La ansiedad está vinculada con la incertidumbre respecto a la salud, propia, de terceros y también respecto al aislamiento. Además suele mencionarse la tristeza al no tener contacto con los demás y al sentirse solos, abrumados al haber contraído la enfermedad. También se señala la inquietud sobre el futuro, estados de salud y la posibilidad de fallecer. A su vez, temor por las complicaciones o síntomas asociados al virus y por el proceso de hospitalización (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10). El presente trabajo tuvo como objetivo analizar el estado emocional de personas diagnosticadas con COVID-19. Se realizó una encuesta a 225 personas con preguntas sobre que emociones percibían luego del diagnóstico. Los resultados señalan que la mayoría de los encuestados experimento: miedo, angustia, estrés y ansiedad. Y en menor medida irritabilidad y desgano.

## Palabras clave

Estado emocional - Pandemia - COVID-19 - Salud mental

## ABSTRACT

### EMOTIONAL STATE IN PEOPLE AFFECTED BY COVID-19

Patients diagnosed with COVID-19 may experience intense emotions, anguish, fear, boredom, uncertainty, loneliness, insomnia, or anger (1). Anxiety and depression levels have been found to be higher in COVID-19 patients. Anxiety is linked to uncertainty regarding one's own health, that of others, and also regarding isolation. In addition, sadness is often mentioned when not having contact with others and feeling alone, overwhelmed by having contracted the disease. Concern about the future, health conditions and the possibility of dying are also noted. In turn, fear of complications or symptoms associated with the virus and of the hospitalization process (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10). The present work aimed to analyze the emotional state of people diagnosed with COVID-19. A survey was conducted of 225 people with questions about what emotions they perceived after the diagnosis. The results indicate that the majority of those surveyed experienced: fear, anguish, stress and anxiety. And to a lesser extent irritability and reluctance.

## Keywords

Emotional state - Pandemic - COVID-19 - Mental health

## BIBLIOGRAFÍA

1. Shigemura J, Ursano RJ, Morganstein JC, Kurosawa M, Benedek DM. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2020 Apr;74(4):281-2.
2. Landa-Blanco, M., Andino-Rodríguez, E., Vásquez, G., & Ruch-Ordóñez, M. Á. (2021). Reacciones psicológicas ante el diagnóstico de COVID-19: un estudio cualitativo
3. Torales J., O'Higgins M., Castaldelli-Maia J.M., Ventriglio A. The outbreak of COVID-19 coronavirus and its impact on global mental health. *Int J Soc Psychiatry*. 2020;66:317-320.
4. Park J-S., Lee E-H., Park N-R., Choi Y.H. Mental health of nurses working at a government-designated hospital during a MERS-CoV outbreak: a cross-sectional study. *Arch Psychiatr Nurs*. 2018;32:2-6.
5. Maunder R., Hunter J., Vincent L., Bennett J., Peladeau N., Leszcz M. The immediate psychological and occupational impact of the 2003 SARS outbreak in a teaching hospital. *CMAJ*. 2003;168:1245-1251.
6. Cedeño, N. J. V., Cuenca, M. F. V., Mojica, Á. A. D., & Portillo, M. T. (2020). Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería Investiga*, 5(3), 63-70.
7. Usher K, Durkin J, Bhullar N. The COVID-19 pandemic and mental health impacts. *International Journal of Mental Health Nursing*, 2020; 29: 315-318. doi: 10.1111/inm.1272
8. Li S, Wang Y, Xue J, Zhao N, Zhu T. The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(6). doi: 10.3390/ijerph17062032.
9. Wang C, Pan R, Wan X, Tan Y, Xu L, Ho CS, et al. Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(5). doi: 10.3390/ijerph17051729.
10. Ho CS, Chee CY, Ho RC. Mental Health Strategies to Combat the Psychological Impact of COVID-19 Beyond Paranoia and Panic. *Ann Acad Med Singapore*. 2020;49(1):1-3