

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Reflexiones sobre la crianza en confinamiento: experiencia de un grupo de acompañamiento en México.

Flores Manzano, Nelva Denise, Vargas-silva, Alethia y Huerta, Mariela.

Cita:

Flores Manzano, Nelva Denise, Vargas-silva, Alethia y Huerta, Mariela (2021). *Reflexiones sobre la crianza en confinamiento: experiencia de un grupo de acompañamiento en México. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/301>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Hpa>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# REFLEXIONES SOBRE LA CRIANZA EN CONFINAMIENTO: EXPERIENCIA DE UN GRUPO DE ACOMPAÑAMIENTO EN MÉXICO

Flores Manzano, Nelva Denise; Vargas-Silva, Alethia; Huerta, Mariela  
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo. Morelia, México.

## RESUMEN

El confinamiento impuesto en los hogares por la COVID-19 ha implicado para los adultos a cargo de infancias, una sobrecarga de trabajo en el ámbito doméstico, laboral, de acompañamiento escolar y crianza. Lidar con la incertidumbre, el temor a la muerte y las pérdidas, el propio malestar y el de las infancias representa un trabajo psíquico arduo que requiere acompañamiento. Desde el Programa Juntos Desde Casa por Nuestra Salud Mental-Infancia, impulsado por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, implementamos en México, un grupo abierto, virtual, con el propósito de reflexionar situaciones, recursos, conflictos y condiciones generadas por el confinamiento, que interpelan la crianza. El grupo comparte y crea posibilidades para enfrentar el malestar y sufrimiento psíquico, enriquece modos de convivencia que permitan al mismo tiempo estrechar el afecto y resguardar lo íntimo. Se ofrece como un sitio de intercambio, pensamiento y reflexión de la experiencia subjetiva, con el cual nos proponemos favorecer la metabolización de experiencias a partir de nuevas modalidades de simbolización, de investimento libidinal y resolución de conflictos. Familias que vivieron en aislamiento social y afectivo, más que aislamiento físico, abrieron posibilidades de convivencia e intercambio virtual que aligeran hoy el confinamiento.

## Palabras clave

Crianza - Confinamiento - Acompañamiento - Experiencia grupal

## ABSTRACT

REFLECTIONS ON CONFINED PARENTING: EXPERIENCE OF AN ACCOMPANYING GROUP IN MEXICO

The confinement imposed in the homes by COVID-19 has implied for adults in charge of children, an overload of work in the domestic, work, school support and parenting areas. Dealing with uncertainty, fear of death and loss, one's own discomfort and that of children's, represents arduous psychic work that requires accompaniment. With the program Together From Home for Our Mental Health-Childhood, promoted by the Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, we implemented in Mexico an open, virtual group, with the purpose of reflecting

on situations, resources, conflicts and conditions generated by confinement, which challenge upbringing. The group shares and creates possibilities to face discomfort and psychic suffering, enriches ways of coexistence that allow at the same time to strengthen affection and protect the intimate. It is offered as a site for exchange, thought and reflection on subjective experience, with which we intend to promote the metabolization of experiences from new modalities of symbolization, libidinal investment and conflict resolution. Families that lived in social and emotional isolation, rather than physical isolation, opened up possibilities for coexistence and virtual exchange that ease confinement today.

## Keywords

Parenting - Confinement - Accompaniment - Group experience

## BIBLIOGRAFÍA

- Bleichmar, S. (2009). *Inteligencia y simbolización. Una perspectiva psicoanalítica*. Buenos Aires: Paidós Psicología Profunda.
- Green, A. (2010) *El pensamiento clínico*. Bs As. Amorrortu.
- Winnicott, D. (1993/2009). *Los procesos de maduración y el ambiente facilitador*. Buenos Aires: Paidós.