

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Estrategias de afrontamiento en enfermeros militares durante la pandemia y su percepción sobre la pertinencia social de la primera ayuda psicológica.

Becerra, Luciana y Bail Pupko, Vera.

Cita:

Becerra, Luciana y Bail Pupko, Vera (2021). *Estrategias de afrontamiento en enfermeros militares durante la pandemia y su percepción sobre la pertinencia social de la primera ayuda psicológica. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/294>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/xKU>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN ENFERMEROS MILITARES DURANTE LA PANDEMIA Y SU PERCEPCIÓN SOBRE LA PERTINENCIA SOCIAL DE LA PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA

Becerra, Luciana; Bail Pupko, Vera

Universidad de la Defensa Nacional. Centro de Investigaciones Sociales y Humanas para la Defensa. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: La función de los enfermeros en la atención a la comunidad en situaciones extremas, adquiere mayor relevancia por el contexto de pandemia. La Licenciatura en Enfermería del Colegio Militar de la Nación se especializa en Emergentología y Trauma. **Objetivo:** Analizar las estrategias de afrontamiento en el contexto de pandemia y la pertinencia social percibida sobre la Primera Ayuda Psicológica (PAP) de enfermeros militares. **Marco teórico:** La PAP estandariza una intervención cognitivo-funcional inmediata para la asistencia de personas que presentan una reacción de estrés agudo (Farchi et al., 2018). El afrontamiento, vinculado al manejo de emergencia y estrés, se refiere al cambio cognitivo o conductual para manejar demandas que exceden los recursos de la persona (Navarro Góngora, 2004). **Metodología:** Se realizará un estudio mixto de tipo descriptivo en enfermeros militares, implementándose una encuesta ad hoc y el Inventario de Valoración y Afrontamiento (Leibovich de Figueroa, y Schufer, 2002). **Resultados:** Se espera que los resultados sean concordantes con estudios anteriores en estudiantes de enfermería (Becerra, et al., 2019, Bail Pupko, et al., 2018), privilegiando los profesionales estrategias de afrontamiento activas en el contexto de pandemia y percibiendo positivamente la pertinencia social de la inclusión de PAP en la formación.

Palabras clave

Estrategias afrontamiento - Primera ayuda psicológica - Enfermería militar

ABSTRACT

COPING STRATEGIES IN MILITARY NURSES DURING THE PANDEMIC AND THEIR PERCEPTION ON THE SOCIAL RELEVANCE OF THE FIRST PSYCHOLOGICAL AID

Introduction: The role of nurses in caring for the community in extreme situations is more relevant due to the context of the pandemic. The Bachelor's Degree in Nursing from the National Military College specializes in Emergentology and Trauma. **Objective:** Analyze the coping strategies in the context of a pan-

demie and the perceived social relevance of the Psychological First Aid (PFA) of military nurses. **Theoretical framework:** The PAP standardizes an immediate cognitive-functional intervention for the assistance of people with an acute stress reaction (Farchi et al., 2018). Coping, linked to emergency and stress management, refers to cognitive or behavioral change to handle demands that are judged too demanding or that exceed the person's resources (Navarro Góngora, 2004). **Methodology:** A mixed descriptive study will be carried out in military nurses, implementing an ad hoc survey and the Assessment and Coping Inventory (Leibovich de Figueroa, y Schufer, 2002). **Results:** The results are expected to be consistent with previous studies in nursing students (Becerra, et al., 2019, Bail Pupko, et al., 2018), privileging professionals' active coping strategies in the context of a pandemic and positively perceiving the social relevance of including PAP in training.

Keywords

Coping strategies - Psychological first aid - Military nurses

BIBLIOGRAFÍA

- Bail Pupko, V., Becerra, L., Depaula, P., & Castillo, S. (2018). Enfermeros militares. Entrenamiento en primeros auxilios psicológicos y afrontamiento ante catástrofes. *Revista Defensa Nacional*, 1, 219-239.
- Becerra, L., Bail Pupko, V., & Castillo, S. (2019). Pertinencia de la formación en primera ayuda psicológica en la licenciatura en enfermería militar. In *XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia*. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Farchi, M., Bergman Levy, T., Ben Gershon, B., Ben Hirsch-Gornemann, M., Whiteson, A., & Gidron, Y. (2018). The SIX model for Immediate Cognitive Psychological First Aid: From Helplessness to Active Efficient Coping. *International Journal Of Emergency Mental Health and Human Resilience*, 20(2), 1-12.



Leibovich de Figueroa, N. B. (1999). *Adaptación del Inventario de Valoración y Afrontamiento (IVA)*. Departamento de Publicaciones. Facultad de Psicología. UBA.

Navarro Góngora, J. (2004). *Enfermedad y familia: manual de intervención psicosocial*. Buenos Aires: Planeta (GBS).