

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Urgencias en salud mental de púberes y adolescentes durante la pandemia.

Tustanoski, Graciela, Barrionuevo, Carolina, Moavro, Lucía y Mazzia, Valeria.

Cita:

Tustanoski, Graciela, Barrionuevo, Carolina, Moavro, Lucía y Mazzia, Valeria (2021). *Urgencias en salud mental de púberes y adolescentes durante la pandemia. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/288>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/ZQ9>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

URGENCIAS EN SALUD MENTAL DE PÚBERES Y ADOLESCENTES DURANTE LA PANDEMIA

Tustanoski, Graciela; Barrionuevo, Carolina; Moavro, Lucía; Mazzia, Valeria
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este trabajo se enmarca en la investigación UBACyT 2018- 2021 “La urgencia en salud mental en el hospital público en la República Argentina”, dirigida por la Dra. Inés Sotelo. Se trata de un estudio de tipo descriptivo-interpretativo cuyo objetivo principal es caracterizar la población que consulta en urgencia, así como también el modo de intervención y resolución en diferentes hospitales de distintas provincias de la Argentina. En el presente trabajo reflexionaremos acerca de la demanda en Salud Mental de consultas de urgencia de los adolescentes en el contexto de la pandemia. Tomaremos como material para avanzar con el tema propuesto, entrevistas realizadas a distancia a profesionales de Salud mental de Hospitales de la República Argentina durante marzo 2020 y junio 2021.

Palabras clave

Psicoanálisis - Adolescencia - Urgencia - Aislamiento

ABSTRACT

MENTAL HEALTH EMERGENCIES IN PUBERTY AND ADOLESCENTS DURING THE PANDEMIC

This work is part of the UBACyT 2018-2021 research “The emergency in mental health in the public hospital in the Argentine Republic”, directed by Dr. Inés Sotelo. It is a descriptive-interpretive study whose main objective is to characterize the population that consults in the emergency room, as well as the mode of intervention and resolution in different hospitals in different provinces of Argentina. In this paper we will reflect on the demand in Mental Health for emergency consultations for adolescents in the context of the pandemic. We will take as material to advance with the proposed topic, interviews conducted remotely with mental health professionals from Hospitals of the Argentine Republic during March 2020 and June 2021.

Keywords

Psychoanalysis - Adolescence - Urgency - Isolation

Introducción

Este trabajo se enmarca en la investigación UBACyT 2018- 2021 “La urgencia en salud mental en el hospital público en la República Argentina”, dirigida por la Dra. Inés Sotelo. Se trata de un estudio de tipo descriptivo-interpretativo cuyo objetivo principal es caracterizar la población que consulta en urgencia, así como también el modo de intervención y resolución en diferentes hospitales de distintas provincias de la Argentina.

En trabajos anteriores describimos y analizamos los modos en que se presenta la demanda de la población de púberes y adolescentes en Servicios de urgencias en Salud Mental en el Hospital público en la Ciudad de Buenos Aires y luego, en Hospitales de toda la República Argentina. Abordamos desde la perspectiva psicoanalítica el tema de la angustia como uno de los modos de presentación de la urgencia (Barrionuevo, 2019) y la relación de esta presentación con conductas de riesgo en la pubertad para analizar los resultados obtenidos en el rango de edad de los consultantes entre 10 y 19 años (Barrionuevo, 2020).

En el presente trabajo reflexionaremos acerca de la demanda en Salud Mental de consultas de urgencia de los adolescentes en el contexto de la pandemia. Tomaremos como material para avanzar con el tema propuesto, entrevistas realizadas a distancia a profesionales de Salud mental de Hospitales de la República Argentina durante marzo 2020 y junio 2021. A fines demostrativos, seleccionamos fragmentos de cuatro de estas entrevistas por considerarlas representativas de la situación actual.

La demanda de adolescentes: resultados y principales hallazgos de la investigación UBACyT 2018- 2021 “La urgencia en salud mental en el hospital público en la República Argentina”, dirigida por la Dra. Inés Sotelo. (Datos anteriores al ASPO)

A partir de los datos recabados y su posterior procesamiento y sistematización, se obtuvieron los siguientes resultados en lo que se refiere específicamente a la magnitud y el modo en que se presentan las demandas de adolescentes en la consulta de urgencia en Salud Mental en los Hospitales Públicos que participaron de este estudio: De un total de 553 estudiados, 106 casos corresponden a consultas realizadas por el grupo de consultantes de entre 10 y 19 años. Esto constituye aproximadamente el 19% del total de los casos. Es el tercer grupo que más consulta, siendo el primero el conformado por pacientes de 20- 29 años, y el segundo el de aquellos de 30-39 años.

Entre los principales hallazgos de nuestra investigación, encontramos que en púberes y adolescentes el motivo de consulta más frecuente es el intento de suicidio con un 23% del total de los casos, seguido por angustia (14%) y descompensación psicótica (13%). Se localizaron en menor porcentaje consultas por autolesiones (7,5%), violencia familiar (7%), ansiedad (7%), y consumo problemático de sustancias (6%), entre otros (Barrionuevo, 2020).

Consideramos en dicho trabajo que la angustia en la pubertad puede surgir ligada a los significativos cambios que experimenta el sujeto en su cuerpo y en sus lazos, así como al desfallecimiento del Otro que abdica de acompañar el necesario desasimiento parental.

La adolescencia y el aislamiento

Durante 2020 y 2021 realizamos entrevistas a profesionales de guardia de distintos servicios del interior del país y de CABA para evaluar el impacto de la pandemia de Covid-19 en este grupo etéreo. Habiendo transcurrido un año entero de pandemia hemos entrevistado nuevamente a las profesionales para consignar qué modificaciones se introdujeron durante este año en los dispositivos en los que se desempeñan. Les hicimos las siguientes preguntas.

1. ¿En los dispositivos donde usted brinda atención, se han notado modificaciones en los motivos de consulta, presentaciones clínicas, gravedad de los casos desde los primeros meses de la pandemia por Covid 19 y en estos últimos meses?
2. ¿Hubo modificaciones en los dispositivos o creación de dispositivos nuevos a causa del ASPO?
3. ¿Qué otros cambios en la atención ha notado desde los primeros meses de la pandemia hasta estos días?
4. ¿Puede trazar un recorrido de los cambios en la atención durante este año?

Consignamos las respuestas de acuerdo a dos grandes temas: motivos de consulta y la modificación de la atención.

Motivos de consulta

Los motivos de consulta en salud mental de la población de púberes y adolescentes se modificaron durante el año de la pandemia, el ASPO y el DISPO. De lo consignado por los profesionales de Salud Mental del interior se destaca que, en uno de los hospitales de referencia de una provincia durante mayo y junio del 2020, aumentaron las consultas por situaciones de agresión, maltrato y abuso. Asimismo, en septiembre y octubre de 2020, fue marcado el aumento de consultas de TCA (trastornos de la conducta alimentaria) y hubo casos de extrema gravedad con internación.

En otra zona del interior, también, se resaltaron cambios significativos en las consultas, particularmente en relación a la gravedad de los casos. Al inicio de la cuarentena habían descendido las demandas por guardia pero con el pasar de los meses los casos que llegaban tenían mayor gravedad. A su vez, aumentaron

los oficios judiciales recibidos con riesgos reales para sí o terceros, y también oficios para sujetos que no tenían respuesta de otras instituciones: situaciones donde el trabajo terapéutico se complicó e incluso la internación estaba en conflicto con ciertas legalidades. Esto evidenciaba la falta de respuesta de múltiples instituciones y dispositivos en el marco de la pandemia.

En CABA, luego de un año de pandemia, una de las profesionales entrevistadas destacó el aumento la frecuencia de consultas de púberes y adolescentes en torno a lo se puede llamar suicidio y sus cercanías, es decir, tentativas de suicidio, ideación suicida. Un poco más alejado pero no por eso menos frecuente, ideas de muerte, ideas de desasosiego, ideas de no futuro. Asimismo, también, se registraron aumento consultas por violencia dentro del contexto familiar y pedidos de jóvenes solicitando resguardo de esta situación. Además, se detectaron mayores consultas por crisis de angustia con somatizaciones sin etiología orgánica. En este segundo año, a su vez, al aumentar los casos de pacientes afectados por Covid, también se localizaron pedidos por pacientes internados por Covid, en los que se detectaba algunas cuestión específica de la competencia del trabajo en Salud Mental.

Percepciones de los adolescentes de la pandemia

Estos testimonios brindados por los profesionales coinciden con un estudio que realizó Unicef en el mes de Mayo del corriente año (Unicef, 2021), aunque incluye adolescentes que no necesariamente realizaron consultas con servicios de salud mental. Describe las vivencias de los mismos en este contexto. Subrayamos del estudio, la recomendación de no contemplar sólo aspectos biológicos de la salud sino incluir los cuidados de salud mental en el contexto de la pandemia.

Afirman que las transformaciones de la cotidianeidad de las niñas, los niños, las y los adolescentes impactaron sobre sus lazos sociales (vínculos con la familia, los pares y otros adultos), las posibilidades de esparcimiento y salidas, la escolaridad, así como su desarrollo y su progresiva conquista de autonomía.

Coinciden en resaltar que esto se da en un marco de incertidumbre donde una amplia mayoría de las familias y los agentes socializadores responsables se hallaban también afectados por la pandemia.

Entre las y los adolescentes las percepciones respecto de la irrupción de la pandemia y las consecuentes medidas de distanciamiento social fueron siempre negativas y estuvieron anudadas a las restricciones en el contacto y los vínculos sociales, impedimentos de actividades y duelos por ciclos y proyectos inconclusos.

La incidencia de estas restricciones de los intercambios se expresa en altibajos emocionales, desgano, enojo, irritabilidad, angustia y resignación. También algunas y algunos mencionaron atravesar emociones de soledad, tristeza, ansiedad, miedo y presentar una mayor sensibilidad. Estas emociones, en especial en quienes están cercanos a la finalización del ciclo secundario, aparecen ligadas a la incertidumbre respecto a las posibilidades

de concreción de sus proyectos futuros.

En adolescentes de sectores populares la angustia se puede vincular también con las privaciones materiales que sufren y que se profundizaron con la pandemia.

La atención de adolescentes y púberes durante la pandemia.

El sistema de salud en general sufrió importantes modificaciones durante la pandemia; podemos atrevernos a decir que quedó confrontado a sus límites. En lo que respecta al presente trabajo, verificamos que en los servicios de salud mental que reciben púberes y adolescentes los diferentes dispositivos tuvieron que adecuarse a la situación. En muchos de ellos se suspendió la consulta espontánea pero ha aumentado la cantidad de casos graves y agudos por guardia siendo requerida la atención por el Poder Judicial.

Se han creado dispositivos virtuales para paliar la contingencia, estos dispositivos demostraron eficacia, especialmente si se los articuló con algún nivel de atención presencial. En muchos casos la atención solo por medios virtuales resultó eficaz pero en otros, la presencia encarnada de los profesionales se mostró como condición de funcionamiento de los tratamientos.

Las profesionales entrevistadas afirman que la menor accesibilidad a los tratamientos (ya sea por interrupción o por falta de oferta de turnos para la demanda espontánea) tuvo incidencia en el agravamiento de los padecimientos de púberes y adolescentes y en las presentaciones clínica en la consultas por guardia luego de un año de transcurrido el confinamiento por la pandemia.

Dificultades en el momento de desasimio parental

Las medidas de aislamiento social preventivo pueden ocasionar la pérdida de referencias, que, sumada al miedo al contagio y a la muerte o la preocupación por lo económico y por el futuro para algunos sujetos puede constituirse como una fuente de angustia que tiene efectos en los cuerpos.

En un trabajo anterior (Tustanoski y otros, 2020) ubicamos la dimensión subjetiva del espacio y el tiempo en relación al lugar de cada sujeto en el Otro para comprender estos efectos de los cambios de la circulación de los cuerpos en la escena social.

Para el psicoanálisis no se trata de distancias físicas. Miquel Bassols (2020) ante la pandemia propone la noción de “acercamiento subjetivo” como la posición del analista para escuchar y sostener al sujeto frente a la angustia ante la muerte pero fundamentalmente sostener su irreductible deseo de vivir, por distintos medios, medios electrónicos por ejemplo, escuchar la relación con el inconsciente de cada uno y de cada una.

La alternancia adentro-afuera nos confronta a distintos pares de opuestos. La adolescencia es la época en la que se pone en juego el par de opuestos endogamia- exogamia, fundamental para los sujetos, donde se dirime el dejar atrás a los padres de la niñez y comenzar a ganar un lugar en el mundo exterior a la familia. Este desasimio es una operación en ambas direcciones, tanto de

los padres como de los adolescentes (Barrionuevo, 2019).

Es paradójico que este movimiento de desasimio de los padres en pos de una salida exogámica como operatoria lógica de la metamorfosis de la pubertad, deba producirse en un contexto de aislamiento social, con los adolescentes confinados en sus casas junto a sus padres.

Frente al requisito de quedarse adentro cuando es momento de salir surgen diferentes respuestas para sostener un “distanciamiento subjetivo” de lo parental y para suplir la interacción con el afuera y con los pares.

Gamsie (2020) ubica algunas de estas respuestas, como un modo de resistencia al estado de irrealidad que les estaba tocando vivir: permanecían en los zoom escolares con cámara apagada, viendo si ser vistos, en modo mutis en los foros, escuchando si abrir la boca, como modo de manifestar no querer adaptarse a este tiempo de espera indeterminado. Muchos optaron por dormir a contratiempo, en un intento desesperado de tomar distancia de las exigencias sociales, imaginando que al despertar todo vuelva a ser como era antes.

Rodríguez (2020) subraya como, ante este cambio de mapa del mundo, los jóvenes fueron los primeros que de alguna manera le encontraron la vuelta en sus juntadas por Netflix party, torneos de truco y ajedrez virtuales, copiadas de pruebas por whatsapp, boliches creados desde sus habitaciones, parejas que se armaron por las redes.

Podemos pensar que el incremento de consultas por angustia y conductas de riesgo mencionados por los profesionales es debido a las dificultades de este proceso en el contexto de aislamiento. Varios autores ya señalaban la incidencia de la hipermodernidad en este proceso. Hoy aparece además obstaculizado por las restricciones de circulación de los cuerpos en los espacios habituales. Los adultos, también atravesados por la incertidumbre y la angustia, pueden abdicar de su función.

En las entrevistas aparecen mencionadas estas dificultades de los padres en su función de sostén. A su vez, la prolongación de esta restricción en relación a la circulación por el colegio, los clubes, los distintos ámbitos donde los púberes y adolescentes se relacionan con pares, restringen los espacios en los cuales ellos pueden ir produciendo ese desasimio del Otro.

Ubieto (2020) localiza como el covid-19 les mutiló a los adolescentes, en su inicio, el refugio callejero y los confinó en su habitación, pero en riesgo de observación 24 horas por parte de los padres/madres. Esto, en ocasiones, devino un problema porque quedaban demasiado expuestos, demasiado vistos y demasiado ordenados/hablados. No tienen, entonces, el recurso de esconderse de esa mirada y esa voz de los adultos. Solo la puerta cerrada de la habitación, las pantallas y los auriculares actúan como freno a los “invasores”. Tampoco tienen otro recurso para domesticar a la fiera (el cuerpo que los acosa todo el tiempo), como las prácticas grupales de iniciación a los consumos, el sexo, el riesgo, o los ritos de tuneo y musculación de del cuerpo.

Freud sitúa a los individuos que quedan retrasados en cada una de las estaciones de esta vía del desarrollo que todos deben recorrer: “personas que nunca superaron la autoridad de los padres y no les retiraron su ternura o lo hicieron solo de modo muy parcial, conservan, de esta manera plenamente su amor infantil más allá de la pubertad” (Freud, 1905).

Varias de las consultas por los adolescentes devienen cuando el sujeto queda atrapado en las demandas parentales, y no ubicados en relación al deseo que implicaría el punto de castración del Otro. Cuando el Otro se encuentra ubicado como absoluto, faltan la donación de palabras, de coordenadas simbólicas, “de tener a disposición los títulos” para que un sujeto se arme una llave que habilite la salida. Jean Jaques Rassial plantea que el análisis del adolescente, implica primero un “trabajo sobre la cualidad del Otro”. (Rassial, 1999). Cuando la posibilidad de construir un síntoma como respuesta a la pubertad desfallece, ubicamos las presentaciones clínicas en la consulta por la vía del acting, del pasaje al acto o de la inhibición.

La familia aislada

En las entrevistas se resalta el aumento de casos de violencia familiar, trastornos alimentarios, y aumento de la gravedad de los casos.

Se menciona un aumento de pedidos de familias a la justicia para internar a adolescentes con el objetivo de evitar el consumo y la circulación durante el aislamiento.

Székely Schlaepfer (2015) afirma que la familia, operando mediante la palabra, aporta al sujeto las condiciones de goce que habrá de incorporar a su economía libidinal, y de las que tendrá eventualmente que desapegarse para sostener lo que su fantasma tiene de singular. Pero idealmente, le aporta también un andamiaje simbólico suficiente para regular en él lugares y funciones, y permitirle desenvolverse en el mundo como sujeto del deseo.

Señala también la sensibilidad a las exigencias de un panorama social, político y económico cambiante. Aunque varíen sus formas, sigue procurando la civilización de los niños, la represión y sublimación de las pulsiones y la herencia de la lengua. Es decir, cumple las funciones que le atribuyó Lacan en *Los complejos familiares en la formación del individuo*.

Blanca Sanchez caracteriza a la familia como ficción que permite al sujeto soportar lo real de su goce.

En algunos casos el hecho de no poder circular por el mundo exterior al hogar confronta a los niños y adolescentes con la endeblez de sus sostenes y los deja desamparados ante la posición de goce propia y de los convivientes. Caen las ficciones familiares, se desgarran el velo que permitía soportar el hecho de ser un objeto de goce para sus otros y se cierra la salida a la exogamia. Raimondi (2018) menciona ciertas modalidades del padecimiento subjetivo que tienen lugar cuando el Otro parental se deshace anticipadamente. La pandemia impacta en los adolescentes y también en los adultos que los cuidan.

La autora se pregunta: “¿Qué sucede, qué efectos clínicos pue-

den constatarse cuando la operación del desasimiento parental no se produce o se obstaculiza debido a que el Otro parental ha caído anticipadamente, cuando el Otro se “deshace” o “abandona” antes de tiempo?” (2018). Pregunta que cobra todo su valor y vigencia si consideramos a nuestra época, la “hipermodernidad”, como caracterizada por la caída de los emblemas, insignias y guiones grupales que orientaban y situaban al sujeto en identificaciones sociales estables. Caída de la autoridad y de los ideales de saber que dejan entregado al sujeto al empuje a gozar, desamparado.

En España, Ubieta localiza en septiembre del 2020, el aumento notable de los Trastornos de Conducta Alimentaria en adolescentes que, en algunos casos, requirió hospitalización. Se puede pensar que esta respuesta tuvo que ver con el efecto control de sus hábitos alimenticios por parte de los padres. Antes de la pandemia cada una (afecta más a chicas) se regulaba las ingestas y sorteaba la presión adulta en sus itinerarios casa/escuela/calle. El hecho de no poder hacerlo en el confinamiento favoreció la aparición de estos trastornos. Este dato coincide con lo que se menciona en las entrevistas realizadas para este trabajo.

Consideraciones finales

Los profesionales entrevistados y la bibliografía consultada dan cuenta de un incremento en número y gravedad de los casos en la consulta de urgencia.

Es necesario pensar las dificultades para el adolescente y su familia en el proceso de desasimiento en el contexto actual, restricciones para circular, caída de escenarios habituales, desfallecimiento del Otro que produce desamparo.

Ante el ASPO y el DISPO se han adecuados los dispositivos para sostener la transferencia y propiciar escenarios habitables, puertas de salidas al encierro. Se propondrá como estrategia alojar en la transferencia esos momentos de desamparo vía la ternura y la afectación a fin de proveer una versión de un Otro atravesado por la falta y del cual el adolescente pueda deshacerse para continuar con el proceso de desasimiento parental necesario.

BIBLIOGRAFÍA

- Barrionuevo, C. (2017) El advenimiento de la pubertad. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXIV Jornadas de Investigación XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires. <https://www.academica.org/000-067/816>
- Barrionuevo, C., Tustanoski, G., Mazzia, V. y Moavro, L. (2019) Urgencias en salud mental en púberes y adolescentes. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

- Barrionuevo, C., Tustanoski, G., Mazzia, V. y Moavro, L. (2020) "La Demanda de Púberes y Adolescentes en Servicios de Urgencias en Salud Mental en Hospitales Públicos en la República Argentina". *Salud Pública y Salud Mental / Alberto Trimboli ... [et al.] - 1a ed volumen combinado*. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : Asociación Argentina de Profesionales de Salud Mental - AASM, 2020. Libro digital, PDF.
- Bassols, M. (2020) "Distanciamiento social y acercamiento subjetivo" Tomado de: Miquel Bassols- Distanciamiento social y acercamiento subjetivo.
- Freud, S. (1905) "Metamorfosis de la pubertad", en *Obra Completas, T VII Amorortu Editores, Buenos Aires, 1998*. Freud, S. (1909 (1908)). "La novela familiar de los neuróticos", en *Obras Completas, tomo IX, Amorrortu Editores, Buenos Aires, 1999*.
- Freud, S. (1909 (1908)) "La novela familiar de los neuróticos", en *Obras Completas, tomo IX, Amorrortu Editores, Buenos Aires, 1999*.
- Gamsie, S. (2020) "Pubertades en confinamiento" En *Psicoanálisis y el Hospital N° 57 "Pubertades"*, Buenos Aires, Ediciones del seminario.
- Raimondi, M. (2018) "Figuras del desamparo en la clínica con púberes y adolescentes". X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXV Jornadas de Investigación XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Racial, J.J. (1999) "La operación adolescente y el límite del niño al adulto", en *El pasaje adolescente. De la familia al vínculo social*, Ediciones del Serbal, Barcelona.
- Rodriguez, M.M. (2020) "Fragmentos de una práctica psicoanalítica en nuestro tiempo" Buenos Aires, Letra Viva.
- Stevens, A. (1998) "La adolescencia, síntoma de la pubertad" en *Actualidad de la Práctica Psicoanalítica. Psicoanálisis con niños y púberes*. Centro Pequeño Hans. Argentina. Ediciones Labrado, 1998.
- Székely Schlaepfer, S. (2015) "El peso de las palabras. ¿Crisis en la familia?" en *Jornadas ELP el-peso-de-las-palabras-crisis-en-la-familia*
- Sanchez, B. (2006) *La familia entre función y ficción La-familia-entre-ficcion-y-funcion*
- Tustanoski, G., Mazzia, V., Barrionuevo, C. y Moavro, L. (2020) "Adolescencia confinada: la demanda de urgencia en Salud Mental de adolescentes durante el aislamiento preventivo obligatorio". XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Ubieto, J.R. (2021) "El mundo Pos-covid. Entre la presencia y lo virtual", España, Ned Ediciones.
- UNICEF (2021) Estudio sobre los efectos en la salud mental de niñas, niños y adolescentes por COVID-19 <https://www.unicef.org/argentina/publicaciones-y-datos/Efectos-salud-mental-ninias-ninios-adolescentes-COVID19>